

2026

Seminarprogramm

Für ganzheitliche Lebenskompetenz,
berufliche Entwicklung und Qualifikation.





Gabriela Rüttimann, lic. phil., eidg. anerkannte Psychotherapeutin; Sandra Suter, lic. ès sciences économiques; Susan Diethelm, lic. phil., MAS in Business Psychology; Nathalie Jung, MSc, BLaw, eidg. anerkannte Psychotherapeutin; Monica Brunner, KomplementärTherapeutin mit eidg. Dipl.

Liebe Leserinnen und Leser

Das IKP Institut wächst stetig – und mit ihm unser vielfältiges Bildungsangebot. Auch 2026 erwarten Sie wieder spannende Seminare und Fortbildungen, die beruflich wie privat bereichern.

Unser Ansatz – ganzheitlich, prozessorientiert und wissenschaftlich anerkannt – stösst auf immer grösseres Interesse. Einen grossen Beitrag dazu leisten unsere erfahrenen Dozierenden mit ihrem exzellenten Ruf.

Werfen Sie einen Blick ins neue Programm – bestimmt ist etwas Passendes für Sie dabei. Wir freuen uns, Sie bald am IKP begrüssen zu dürfen!

Susan Diethelm
Geschäftsführerin IKP

Gendergerechte Schreibweise: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die weibliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechts- und Genderidentitäten und beinhalten keine Wertung.

Seminare – Titel, aufgelistet nach Themenbereichen	
Grundlagenseminare	4
Kommunikation / Gesprächsführung	4
Selbstzentrierung / Meditation	4
Behandlungstechniken / Interventionen / Unterstützung	5
Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie	5
Vertiefung in Atemtherapie, Komplementärtherapie	6
Vertiefung in Körperzentrierter Psychologischer Beratung / Psychotherapie	7
Spezialseminare	7
Vertiefung in Ernährungs-Psychologischer Beratung	8
Vertiefung in Paar- und Familienberatung	8
Schulmedizinische Seminare	8
Tronc Commun	9
Vorbereitung auf die höhere Fachprüfung HFP	9
Seminare – nähere Beschreibung	11
Seminare – aufgeführt nach Daten	62
Dozentinnen und Dozenten am IKP	68
Mehrtägige IKP-Fortbildungen	76
Anmeldebedingungen und Seminarorganisation	78
Annulationsversicherung Allianz	80
IKP-Fachbücher	81
Aus- und Weiterbildungsangebot IKP im Überblick	82

Für weitere Auskünfte und Ausbildungsdokumentationen zu den verschiedenen Studiengängen sind wir zu Bürozeiten von **08.30 – 11.00 und von 14.00 – 16.00 Uhr** telefonisch erreichbar unter Telefon-Nr. **044 242 29 30**. Besuchen Sie auch unsere Webseite: **ikp-therapien.com und psychotherapie-ikp.com**

Grundlagenseminare

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
016-1 016-2	Von unbewussten Verhaltensweisen zur bewussten Selbstregulation	13.–14. Februar 26.–27. Juni	Bern	11
019-1 019-2	Beratungskompetenz als Grundlage für erfolgreiche Selbstständigkeit	24.–25. April 2.–3. Oktober	Zürich	12
038-1-1 038-1-2	IKP-Grundlagen: Theoretische Ansätze und Anwendung in der Praxis	20.–21. März 21.–22. August	Zürich	18
038-2-1 038-2-2	IKP-Grundlagen: Philosophie, Psychologie, Wissenschaft	29.–30. Mai 4.–5. September	Zürich	19
047-3 047-1 047-4 047-2	Grundlagen der Gestalttherapie (Basis)	1.–2. Mai 8.–9. Mai 21.–22. August 23.–24. Oktober	Zürich	20
048	Gestalttherapeutisches Arbeiten (Vertiefung)	30.–31. Oktober	Zürich	21
049	Gestalttherapie Live-Arbeit – die Kunst der Wahrnehmung	15. Oktober	Zürich	21
050	Resilienz und andere Ressourcen aktivieren	11.–12. Juni	Bern	22
410	Psychologie Grundkurs: 5 Tage (40 Std.), (Sozialwissenschaftliche Grundlagen SG)	18. Okt. 2026– 17. Jan. 2027	Online	58

Kommunikation / Gesprächsführung

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
025-1 025-2 025-3 025-4 025-5	Die Kunst der Gesprächsführung I	9.–10. Januar 20.–21. Februar 17.–18. April 10.–11. Juli 4.–5. Dezember	Zürich	15
026	Die Kunst der Gesprächsführung II	20.–21. März	Online	15
027	Provozieren – aber richtig!	13.–14. November	Zürich	16
029	Online-Beratung	26. Juni	Online	16

Selbstzentrierung / Meditation

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
059	Spiritualität und Meditation. Sinnstiftend und meditativ.	20. Juni	Zürich	24
064	Techniken zur Vereinigung von Körper, Geist und Seele	(2027)	Zürich	26
082	Zentriert im Kontakt	5.–6. Juni	Zürich	32
157	Die Kraft der Selbsthypnose – das Praxisseminar	13.–14. März	Zürich	44
159	BodyAnchoring: Ein Weg in die wundersame Welt...	(2027)	Zürich	44

Behandlungstechniken / Interventionen / Unterstützung

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
021	Ganzheitliche Krisenintervention und -prävention	27.–28. Februar	Online	13
022	Imagination – praktische Anwendung in der ...	6.–7. November	Zürich	13
023	Psychodrama: Kreative Wege zur Problemlösung ...	2.–3. Oktober	Bern	14
031	Aufstellen, Hinschauen, Lösungen erkennen ...	17. April	Bern	17
034	Traum und Bewusstsein	(2027)	Zürich	17
049	Gestalttherapie Live-Arbeit – die Kunst der Wahrnehmung	15. Oktober	Zürich	21
051-1 051-2	Systemisches Stellen	26.–27. Juni 4.–5. Dezember	Zürich	22
054	Bindung und Trennung, Verlust und Gewinn	25.–26. September	Zürich	23
062	Unsere Burnout-Gesellschaft – ein Blick hinter ...	(2027)	Bern	25
069	Familienstellen in der Beratung	4.–5. September	Zürich	28
086	Der innere Kritiker – Selbstabwertung und ...	4.–5. September	Bern	32
089	Energetik in Beratung und Therapie	30.–31. Januar	Zürich	33
094	Strategien zur Überwindung von Starre und Blockaden – von der Hemmung zum Impuls	28. Februar	Zürich	34
095	Einsatz von Mitgefühl in Therapie und Beratung	27.–28. März	Zürich	35
096	Therapie/Beratung von Menschen mit chronischen Schmerzen: Pain Reprocessing Therapy (PRT)	13.–14. November	Zürich	35

Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
035	Ego-States – Die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen in Therapie und Beratung	6.–7. November	Zürich	18
061	Positive Psychologie: Wie Menschen aufblühen – Wohlbefinden steigern	27. November	Online	25
107-1 107-4 107-2 107-3	Individuelle Persönlichkeitsentwicklung durch Bewegungserfahrung	9.–10. Januar 6.–7. Februar 27.–28. März 11.–12. September	Zürich	36
124-1 124-2 124-4 124-3	Entwicklungspsychologie – Ressourcen und Hemmungen erkennen	27.–28. Februar 12.–13. Juni 18.–19. September 16.–17. Oktober	Zürich	40

Vertiefung in Atemtherapie

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
A 1 A 1-P	RÜCK(en)-HALT(ung) Unsere Befindlichkeit spiegelt sich in unserem Rücken und in unserem Atem <i>Praxis-Vertiefungstag</i>	20.–21. Februar 26. April	Zürich	52
A 2 A 2-P	Praktische Meridian-Übungen in Bewegung und Atem <i>Praxis-Vertiefungstag</i>	6.–7. November 6. Dezember	Zürich	52
A 4 A 4-P	Atemmassage – die Kunst des therapeutischen Berührens <i>Praxis-Vertiefungstag</i>	17.–18. April 14. Juni	Zürich	53
A 9 A 9-P	Atemwegserkrankungen <i>Praxis-Vertiefungstag</i>	10.–11. April 6. Juni	Zürich	53
A 12 A 12-P	Atem erfahren – Atemarbeit nach Middendorf <i>Praxis-Vertiefungstag</i>	23.–24. Oktober 6. Dezember	Zürich	54
A 13 A 13-P	Ressourcen- und lösungsorientierte Beratung in der Atemtherapie <i>Praxis-Vertiefungstag</i>	20.–21. November 20. Dezember	Zürich	54
A 15 A 15-P	Die Kraft der inneren Bilder – Imagination in der Atemtherapie IKP <i>Praxis-Vertiefungstag</i>	16.–17. Januar 8. März	Zürich	55
A 19 A 19-P	Mutig und stark! Kinder und Jugendliche in der Atemtherapie <i>Praxis-Vertiefungstag</i>	12.–13. Juni 5. Juli	Zürich	55
A 20 A 20-P	Vokalraum- und Körperarbeit als Grundlage für mehr Präsenz und Stimmkraft <i>Praxis-Vertiefungstag</i>	2.–3. Oktober 22. November	Zürich	56
011 011-P	Achtsamkeit, Kongruenz und konstruktiver Umgang mit Emotionen in der Atem- und Körpertherapie <i>Praxis-Vertiefungstag</i>	22.–23. Mai 21. Juni	Zürich	11
017 017-P	Atemtherapeutische und körperzentrierte Interventionen in der Trauer – Die Gestaltung von Abschied, Verlust und Neubeginn <i>Praxis-Vertiefungstag</i>	19.–20. Juni 4. September	Bern Zürich	12
067 067-P	Ganzheitliches Lösen körperlicher Verspannungen und Blockaden in der Atemtherapie <i>Praxis-Vertiefungstag</i>	27.–28. November 19. Dezember	Zürich	27
076 076-P	Yin und Yang in der Harmonie – den Energiefluss wecken in der Atemtherapie <i>Praxis-Vertiefungstag</i>	20.–21. März 12. Juli	Zürich	30

Vertiefung in Körperzentrierter Psycholog. Beratung / Psychotherapie

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
052	Keine Angst vor Angststörungen – Verbesserung durch praktikable Techniken	25.–26. September	Zürich	23
060	Nähe und Distanz als zentrale Beziehungsaspekte im Beratungs- und psychotherapeutischen Prozess	16.–17. Oktober	Zürich	24
065-1	Psychische Erkrankungen – Teil 1	20.–21. Februar	Zürich	26
065-2	Psychische Erkrankungen – Teil 2	18.–19. Dezember	Zürich	27
071	Psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter	(2027)	Zürich	28
073	Das Innere Kind: Herleitung, Umgang und Aussöhnung	30.–31. Januar	Zürich	29
075	Depressive Störungen besser verstehen, therapieren und beraten	10.–11. April	Zürich	29
077-1	Schuldgefühle, Selbstwertgefühl und Selbstfürsorge	6.–7. März	Zürich	30
077-2	Scham, Selbstwertgefühl und Selbstfürsorge	(2027)	Zürich	31
088	Die Familiengeschichte und ihre Prägungen	6.–7. Februar	Zürich	33
091	Selbstwertprobleme erfolgreich behandeln – von Selbstwertorientierung zum Selbstmitgefühl	6.–7. März	Bern	34
094	Strategien zur Überwindung von Starre und Blockaden – von der Hemmung zum Impuls	28. Februar	Zürich	34
122-1	Trauma – Auswirkungen, Diagnostik und ganzheitliche Therapiekonzepte	23.–24. Januar	Zürich	39
122-2	Komplexe, frühkindliche Traumatisierungen – Auswirkungen, Diagnostik und ganzheitliche Therapiekonzepte	27.–28. November	Zürich	39
123	Suchterkrankungen erkennen und richtig einordnen	8.–9. Mai	Zürich	40
130	Nachhaltige Verhaltensänderung – Tools für die Praxis!	28.–29. August	Zürich	42
131	Arbeiten mit Symbolen als Methode der Intervention in psychosozialen Berufen	26.–27. Juni	Zürich	43

Spezialseminare

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
319	Praxiseröffnung für Ernährungs-Psychologische Beraterinnen	(2027)	Zürich	49
332-1 332-2	Alles Wichtige zur Diplomarbeit und zum Diplomabschluss	12. März 24. September	Zürich	50
334	Erfolgreich in die Selbstständigkeit! Kundenstammaufbau eigene Identität, Branding und Kommunikation	28. November	Zürich	50

Vertiefung in Ernährungs-Psychologischer Beratung

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
305	Ernährungs-panorama: Gestaltarbeit in der EPB	4.–5. September	Zürich	47
306	Achtsame Körperwahrnehmung, Körperbild und Emotionsregulation	8.–9. Mai	Bern	47
307	Sporternährung: Sportartspezifische Anpassungen...	6.–7. Februar	Zürich	48
310	Mindful Eating – achtsame Beziehung zu sich und zum...	20.–21. November	Zürich	48
322	Wechseljahre – Wandeljahre: Die Lebensmitte neu...	28.–29. August	Zürich	49

Vertiefung in Paar- und Familienberatung

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
046	Sexuelles Wohlbefinden	4.–5. Juni	Bern	19
069	Familienstellen in der Beratung	4.–5. September	Zürich	28
071	Psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter	(2027)	Zürich	28
078	Unterschiedliche Bedürfnisse und Konflikte in Partnerschaften	19.–20. Juni	Zürich	31
113	Ganzheitliche Paar- & Familienberatung IKP: Methoden, Diagnosen, Live-Arbeit	10.–11. April	Zürich	36
114	Aufmerksamkeitsschwierigkeiten bei Kindern und...	(2027)	Zürich	37
115	Paar- und Familienberatung bei Trennung und Scheidung	20.–21. März	Zürich	37
120	Kinder & Jugendliche in der Familienberatung und...	11.–12. September	Zürich	38
121	Methoden in der Familienberatung/-therapie mit Kindern und Erwachsenen	13.–14. November	Zürich	38
125	Die Arbeit mit Symbolen als hilfreiche Externalisierung...	(2027)	Zürich	41
126	Paar- und Familienberatung bei Suchtproblemen	(2027)	Zürich	41
127	Paarberatung – vom Erstgespräch zu einem ...	29.–30. Mai	Zürich	42
135	Neurodiversität – Umgang in der Beratung und Therapie	11.–12. September	Zürich	43

Schulmedizinisches Basiswissen

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
065-1	Psychische Erkrankungen – Teil 1	20.–21. Februar	Zürich	26
065-2	Psychische Erkrankungen – Teil 2	18.–19. Dezember	Zürich	27
123	Suchterkrankungen erkennen und richtig einordnen	8.–9. Mai	Zürich	40
202-1	Einführung in die Krankheitslehre	20.–21. Februar	Zürich	45
202-2		3.–4. Juli		
440-1	Pharmakologie	6.–7. März	Zürich	45
440-2		11.–12. September		
A 9 A 9-P	Atemwegserkrankungen <i>Praxis-Vertiefungstag</i>	10.–11. April 6. Juni	Zürich	53
SMB	Schulmed. Basiskurs IKP www.ikp-therapien.com/fortbildung/emr-asca-tronc-commun	Kursdaten auf IKP-Webseite	Zürich	

Tronc Commun

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
SG: Sozialwissenschaftliche Grundlagen				
410	SG: Psychologie Grundkurs: 5 Tage (40 Std.)	18. Okt. 2026– 17. Jan. 2027	Online	58
025-5	SG: Die Kunst der Gesprächsführung I	4.–5. Dezember	Zürich	15
MG: Medizinische Grundlagen				
	MG1: Nothelferkurs BLS-AED SRC	Extern besuchen		
SMB	MG2: Schulmed. Basiskurs IKP 80 Stunden = 10 Module à 8 Std.	Kursdaten finden Sie auf unserer IKP- Webseite	Zürich	
A 9 A 9-P	MG2: Atemwegserkrankungen MG2: Vertiefungstag	10.–11. April 6. Juni	Zürich	53
202-1 202-2	MG2: Einführung in die Krankheitslehre	20.–21. Februar 3.–4. Juli	Zürich	45
440-1 440-2	MG2: Pharmakologie	6.–7. März 11.–12. September	Zürich	45
420	MG3: Klientinnen- und Therapeutinnensicherheit	16. Aug.–13. Dez.	Zürich	58
BG: Berufsspezifische Grundlagen				
430-2 430-3	BG1: Berufsspezifische Grundlagen (Tage 1–2) BG2: Berufsspezifische Grundlagen (Tage 3–5)	30. Aug.–26. Sep. 17. Okt.–12. Dez.	Zürich	59
Hinweis zum Tronc Commun: Externe Interessierte finden detaillierte Datenangaben und Informationen zum gesamten Tronc Commun auf unserer Webseite oder informieren sich im IKP-Sekretariat.				

Vorbereitung auf die höhere Fachprüfung HFP

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
450-2 450-3	IKP-Vorbereitungslehrgang für die höhere Fachprüfung HFP OdA KT	14. Feb.–18. April 11. Juli – 12. Sep.	Zürich	60
451	IKP-Vorbereitungslehrgang auf die höhere Fachprüfung zum Titel: Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom	22. Jan.–2. Juli	Zürich	60



Seminar: 600-011

Achtsamkeit, Kongruenz und konstruktiver Umgang mit Emotionen in der Atem- und Körpertherapie

Achtsamkeit als Übung und Haltung bildet das Herzstück der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP. Wir vermitteln Ihnen zahlreiche Atem- und Körperübungen sowie meditative Interventionen, die sich im Praxisalltag direkt umsetzen lassen.

Seminarleitung:

Esther König, KomplementärTherapeutin mit eid. Diplom – Methode Atemtherapie

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
011	Fr/Sa, 22. bis 23. Mai 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
011-P	So, 21. Juni 2026	09.15 bis 18.15 Uhr	Zürich	Fr. 210.–

Seminar: 600-016

Von unbewussten Verhaltensweisen zur bewussten Selbstregulation – (Selbst-)Wahrnehmung und Selbstbild in der Praxis

Wir beschäftigen uns mit der Entstehung und Beeinflussung unserer Wahrnehmung und unseres Selbstbilds, lernen Imaginationstechniken und die Arbeit mit inneren Systemen und schulen die eigene Selbstwahrnehmung, um unsere Klientel angemessen unterstützen zu können.

Seminarleitung:

Nathalie Jung, MSc, BLaw, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
016-1	Fr/Sa, 13. bis 14. Februar 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Bern	Fr. 590.–
016-2	Fr/Sa, 26. bis 27. Juni 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Bern	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



600-011



602-011



600-016-1



600-016-2

Seminar: 600-017

Atemtherapeutische und körperzentrierte Interventionen in der Trauer – Die Gestaltung von Abschied, Verlust und Neubeginn

Verlust und Trauer begegnen uns täglich. Das Seminar bietet ein Übungsfeld, um im geschützten Rahmen mit verschiedenen Methoden den heilsamen Umgang mit Veränderungssituationen und Trauer kennenzulernen, um mit frischer Energie einen Neubeginn zu gestalten.

Seminarleitung:

Rosmarie Zimmerli, KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom – Methode Atemtherapie

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
017	Fr/Sa, 19. bis 20. Juni 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Bern	Fr. 590.–
017-P	Fr, 4. September 2026	09.15 bis 18.15 Uhr	Zürich	Fr. 210.–

Seminar: 600-019

Beratungskompetenz als Grundlage für erfolgreiche Selbstständigkeit

Dieses Seminar vertieft die Kernkompetenzen angehender Beraterinnen und gibt Inputs für eine erfolgreiche selbstständige Tätigkeit. Sie erhalten Tipps zu Administration, Marketing und Kundenakquisition und trainieren und verbessern Ihre Beratungskompetenz.

Seminarleitung:

Désirée Joy Zimmerli, dipl. Paar- und Familienberaterin IKP

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
019-1	Fr/Sa, 24. bis 25. April 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
019-2	Fr/Sa, 2. bis 3. Oktober 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



12 600-017



602-017



600-019-1



600-019-2

Seminar: 600-021

Ganzheitliche Krisenintervention und -prävention

Im Seminar setzen wir uns mit Krisen im Lebensalltag und in der psychologischen Praxis auseinander. Sie erfahren, wie Sie Krisen ganzheitlich verstehen, begleiten, verarbeiten, ihnen gelassen begegnen und integrieren.

Seminarleitung:

Dr. phil. Kathleen Schwarzkopf, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
021	Fr/Sa, 27. bis 28. Februar 2026	09.00 bis 18.00 Uhr	Online	Fr. 590.–

Seminar: 600-022

Imagination – praktische Anwendung in der psychologischen Beratung

Innere Bilder wirken heilsam. Dieses Seminar zeigt, wie Imagination gezielt in der Beratung eingesetzt werden kann – bei Ängsten, psychosomatischen Beschwerden und zur Stärkung der Persönlichkeit.

Seminarleitung:

Denisa Mayer-Bártková, BSc, Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
022	Fr/Sa, 6. bis 7. November 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



600-021



600-022

Seminar: 600-023

NEU

Psychodrama: Kreative Wege zur Problemlösung – Selbsterkenntnis und Veränderung durch szenisches Handeln erleben!

Psychodrama macht innere Themen sichtbar und erlebbar. In diesem Seminar erfahren Sie die Methode durch eigenes Tun – sei es in der Rolle, im Spiel oder in der Reflexion. Eine kreative Möglichkeit, persönliche und berufliche Themen aktiv zu gestalten.

Seminarleitung:

Murielle Jaquement, dipl. Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
023	Fr/Sa, 2. bis 3. Oktober 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Bern	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-025

Die Kunst der Gesprächsführung I

Dieses Seminar vermittelt Ihnen die nützlichen Werkzeuge der klientenzentrierten Gesprächspsychotherapie: Sie können sich in Ihre Klientin hineinversetzen, auf ihre Gefühle eingehen, Bedürfnisse verbalisieren, Dilemmata herausarbeiten und Ängste bewusstmachen.

Seminarleitung (025/026):

Doris Grubenmann, lic. phil. I, und Emanuel Haselbach, lic. phil. I.

Beide eidg. anerkannte Psychotherapeuten

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
025-1	Fr/Sa, 9. bis 10. Januar 2026 Follow-up Zoom: 12. Februar 2026	09.15 bis 18.30 Uhr 18.00 bis 20.00 Uhr	Zürich Online	Fr. 620.–
025-2	Fr/Sa, 20. bis 21. Februar 2026 Follow-up Zoom: 19. März 2026	09.15 bis 18.30 Uhr 18.00 bis 20.00 Uhr	Zürich Online	Fr. 620.–
025-3	Fr/Sa, 17. bis 18. April 2026 Follow-up Zoom: 21. Mai 2026	09.15 bis 18.30 Uhr 18.00 bis 20.00 Uhr	Zürich Online	Fr. 620.–
025-4	Fr/Sa, 10. bis 11. Juli 2026 Follow-up Zoom: 27. August 2026	09.15 bis 18.30 Uhr 18.00 bis 20.00 Uhr	Zürich Online	Fr. 620.–
025-5*	Fr/Sa, 4. bis 5. Dezember 2026 Follow-up Zoom: 28. Januar 2027	09.15 bis 18.30 Uhr 18.00 bis 20.00 Uhr	Zürich Online	Fr. 620.–

*Das Seminar Nr. 025-5 richtet sich speziell an Studierende der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP und wird von Doris Grubenmann und Bruno Schmalzried geleitet.

Seminar: 600-026

Die Kunst der Gesprächsführung II

Aufbauend auf den Grundlagen der Klientenzentrierten Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers (Seminar Nr. 25) werden Sie in die Idiolektische (eigensprachliche) Gesprächsführung nach David Jonas eingeführt.

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
026	Fr/Sa, 20. bis 21. März 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Online	Fr. 620.–



600-025-1



600-025-2



600-025-3



600-025-4



600-025-5



600-026-1

Seminar: 600-027

Provozieren – aber richtig!

Durch Provozieren wird eine therapeutische Gesprächsführung belebt und dank Humor auf eine neue Ebene gehoben. Im Seminar lernen Sie, das Weltbild der Klientinnen zu karikieren, ihre negativen Gedanken auszusprechen und ihre festgefahrenen Muster zu durchbrechen.

Seminarleitung:

Doris Grubenmann, lic. phil. I, und Emanuel Haselbach, lic. phil. I.

Beide eidg. anerkannte Psychotherapeuten

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
027	Fr/Sa, 13. bis 14. November 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 620.–

Seminar: 600-029

Online-Beratung

Den Fragen «Was macht eine erfolgreiche Online-Beratung aus?» und «Wie kann ich eine Beratung online durchführen?» gehen wir beim praktischen Üben auf den Grund.

Seminarleitung:

Bianca Wyrsch, dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
029	Fr, 26. Juni 2026 Follow-up Zoom: 24. August 2026	09.15 bis 17.30 Uhr 16.00 bis 18.00 Uhr	Online Online	Fr. 320.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-031

Aufstellen, Hinschauen, Lösungen erkennen – Arbeit mit dem Figurenbrett

Durch die Arbeit mit dem Figurenbrett können Beziehungssysteme und Muster visualisiert, unbewusst wirkende Dynamiken sichtbar und Antworten oder Lösungswege gefunden werden. Verschiedenste Fragen können dadurch beantwortet und neue Wege erkannt werden.

Seminarleitung:

Katrin Meier, lic. phil., eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
031	Fr, 17. April 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Bern	Fr. 320.–

Seminar: 600-034

Traum und Bewusstsein

Das Seminar bietet einen theoretischen Überblick über Therapieverfahren und wissenschaftliche Erkenntnisse, zeigt praktische Anwendungsgebiete auf und vermittelt Techniken, um das eigene Traumleben zu bereichern und sich besser zu erinnern.

Seminarleitung:

Antonio Bettinaglio, MA, MSc, eidg. anerkannter Psychotherapeut

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
034	Wird 2027 wieder angeboten	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-035

Ego States – Die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen in Therapie und Beratung

Die Arbeit mit Ego States regt Entwicklungsprozesse an und fördert einen kreativen und befriedigenden Therapieprozess. Im Seminar wird das Modell mit Grundverständnis, Haltung und Anwendungsindikationen aufgezeigt und mit Gruppenarbeit und Demonstrationen ergänzt.

Seminarleitung:

Dipl.-Psych. Dagmar Völlinger, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
035	Fr/Sa, 6. bis 7. November 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-038-1

IKP-Grundlagen: Theoretische Ansätze und Anwendung in der Praxis

Durch das Seminar erhalten Sie Zugang zum körperzentrierten Ansatz in der Psychotherapie und Beratung. Es vermittelt den wachstumsorientierten, persönlichkeitsentfaltenden theoretischen Hintergrund der humanistischen Psychologie.

Seminarleitung:

Lea Kreienbühl, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
038-1-1	Fr/Sa, 20. bis 21. März 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
038-1-2	Fr/Sa, 21. bis 22. August 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-038-2

IKP-Grundlagen: Philosophie, Psychologie, Wissenschaft

Dieses Seminar vermittelt die philosophischen, psychologischen und wissenschaftlichen Einflüsse auf die körperzentrierte Psychotherapie IKP.

Seminarleitung:

Evelyne Kamer, dipl. Psychologin FH, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
038-2-1	Fr/Sa, 29. bis 30. Mai 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
038-2-2	Fr/Sa, 4. bis 5. September 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-046

Sexuelles Wohlbefinden

Das Seminar beschäftigt sich mit Störungsbildern und sexueller Unlust, geht auf ganzheitlich körperzentrierte Herangehensweisen in der Therapie ein und hilft, unbefangen mit sexuellen Themen umzugehen und Klientinnen sicher und selbstverständlich zu unterstützen.

Seminarleitung:

Ananda Eliya Shaked, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
046	Do/Fr, 4. bis 5. Juni 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Bern	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



600-038-2-1



600-038-2-2



600-046

Seminar: 600-047

Grundlagen der Gestalttherapie (Basis)

Dieses Seminar bietet eine Einführung in den therapeutischen Prozess und vermittelt die Diagnostik und das Interventionsinventar der Gestalttherapie und deren praktische Anwendung.

Seminarleitung:

Beatrix Wimmer, Mag. phil., anerkannte Psychotherapeutin ÖVG, oder
Antonio Bettinaglio, MA, MSc, eidg. anerkannter Psychotherapeut

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
047-1	Fr/Sa, 8. bis 9. Mai 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich (BW)	Fr. 590.–
047-2	Fr/Sa, 23. bis 24. Oktober 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich (AB)	Fr. 590.–
047-3	Fr/Sa, 1. bis 2. Mai 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich (BW)	Fr. 590.–
047-4	Fr/Sa, 21. bis 22. August 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich (BW)	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



20 600-047-1



600-047-2



600-047-3



600-047-4

Seminar: 600-048

Gestalttherapeutisches Arbeiten (Vertiefung)

Ziel des Seminars sind die klassische gestalttherapeutische Arbeit, das gestalt-psychologische Konzept der Homöostase und dessen aktuelle Einordnung. Vor dem Hintergrund der Gestalt-Abwehrmechanismen werden Therapieziele und -strategien diskutiert und trainiert.

Seminarleitung:

Antonio Bettinaglio, MA, MSc, eidg. anerkannter Psychotherapeut

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
048	Fr/Sa, 30. bis 31. Oktober 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-049

Gestalttherapie Live-Arbeit – die Kunst der Wahrnehmung

Im Seminar werden Techniken und Interventionen der Gestalttherapie präsentiert und anhand von Experimenten, Rollenspielen und Traum-Arbeit praktisch erprobt. Der Schwerpunkt liegt auf der Orientierung am Prozess und der Integration in das therapeutische Geschehen.

Seminarleitung:

Beatrix Wimmer, Mag. phil., anerkannte Psychotherapeutin ÖVG

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
049	Do, 15. Oktober 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



600-048



600-049

Seminar: 600-050

Resilienz und andere Ressourcen aktivieren

Resilienz und Ressourcen werden in Therapie und Beratung verstärkt beachtet. Im Seminar erkunden und fördern Sie Ihre eigene Resilienz und lernen die Grundlagen und Techniken kennen, um die Resilienz und weitere Ressourcen Ihrer Klientinnen auszubauen.

Seminarleitung:

Dr. phil. hum. Alfred Künzler, eidg. anerkannter Psychotherapeut

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
050	Do/Fr, 11. bis 12. Juni 2026 Zoom Follow-up: 10. Juli 2026	09.15 bis 18.30 Uhr 16.00 bis 18.00 Uhr	Bern Online	Fr. 590.–

Seminar: 600-051

Systemisches Stellen

Ganzheitlich-systemische Ansätze helfen, tiefsitzende Muster und familiäre Prägungen zu verstehen und zu transformieren. Das Seminar vermittelt Methoden zur Diagnostik und Intervention mit Fokus auf Körper, Kontext und transgenerationelle Dynamiken.

Seminarleitung:

Antonio Bettinaglio, MA, MSc, eidg. anerkannter Psychotherapeut

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
051-1	Fr/Sa, 26. bis 27. Juni 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
051-2	Fr/Sa, 4. bis 5. Dezember 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-052

Keine Angst vor Angststörungen – Verbesserung durch praktikable Techniken

Dieses Seminar thematisiert die Physiologie und Entstehungsweise der Angst, vermittelt wirksame und praktische Techniken für die Beratung und zeigt auf, welche Art der Angsttherapie eine schnelle Verbesserung und langfristige Veränderung herbeiführen kann.

Seminarleitung:

In Planung – noch nicht bekannt

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
052	Fr/Sa, 25. bis 26. September 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-054

Bindung und Trennung: zulassen – loslassen Verlust und Gewinn: abgrenzen – sich öffnen

Dieses Seminar vermittelt Ihnen therapeutische Kompetenzen, um Prozesse wie Bindung, Trennung und Verlust bewusst begleiten und unterstützen zu können, und zeigt die Einflussmöglichkeiten für Beratung und Therapie auf.

Seminarleitung:

Antonio Bettinaglio, MA, MSc, eidg. anerkannter Psychotherapeut

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
054	Fr/Sa, 25. bis 26. September 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



600-052



600-054

Seminar: 600-059

Spiritualität und Meditation. Sinnstiftend und meditativ.

In diesem Seminar wird Ihr Selbst weiterentwickelt, Ihre Selbsterfahrung und Ihr Bewusstsein erweitert, Ihre Weisheit und Intuition zugänglich gemacht, Ihre Transformation erlebbar und Ihre Körperwahrnehmungen gefördert. Sie werden Selbstvertrauen tanken.

Seminarleitung:

Andrea Gnägi, dipl. Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
059	Sa, 20. Juni 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

Seminar: 600-060

Nähe und Distanz als zentrale Beziehungsaspekte im Beratungs- und psychotherapeutischen Prozess

In diesem Seminar setzen wir uns mit Nähe-Distanz-Mustern auseinander und lernen diagnostische Techniken sowohl auf verbaler wie auch nonverbaler Ebene, um rasch das Beziehungsmuster unserer Klientinnen und Klienten ermitteln und verstehen zu können.

Seminarleitung:

Beatrix Wimmer, Mag. phil., anerkannte Psychotherapeutin ÖVG

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
060	Fr/Sa, 16. bis 17. Oktober 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-061

Positive Psychologie: Wie Menschen aufblühen – Wohlbefinden steigern

Die Positive Psychologie ist die wissenschaftliche Erforschung all dessen, was das Leben verbessert. Sie erhalten einen umfassenden Überblick über Themen, Konzepte und Interventionen der Positiven Psychologie und ihre Anwendung in Therapie, Beratung und Coaching.

Seminarleitung:

Dr. phil. hum. Alfred Künzler, eidg. anerkannter Psychotherapeut

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
061	Fr, 27. November 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Online	Fr. 320.–

Seminar: 600-062

Unsere Burnout-Gesellschaft – ein Blick hinter Arbeitsstress und Leistungsdruck

Ziel des Seminars ist es, ein ganzheitliches Grundverständnis des Burnout-Syndroms zu vermitteln. Dabei wird der aktuelle Forschungsstand kritisch reflektiert, vertieft auf Symptome, Einflüsse, Entwicklungsphasen und die multimodale Burnout-Therapie eingegangen.

Seminarleitung:

Dr. phil. Kathleen Schwarzkopf, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
062	Wird 2027 wieder angeboten	09.15 bis 18.30 Uhr	Bern	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-064

Techniken zur Vereinigung von Körper, Geist und Seele

Yoga wird aufgrund seiner Wirkung auf Körper und Geist vermehrt in der Psychotherapie eingesetzt. Im Zentrum dieses Seminars stehen theoretisches Hintergrundwissen, praktisches Lernen und Selbsterfahrung sowie die Vermittlung yogischer Werkzeuge.

Seminarleitung:

Nathalie Jung, MSc, BLaw, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
064	Wird 2027 wieder angeboten	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-065-1

Psychische Erkrankungen Teil 1

In diesem ersten Seminar beleuchten wir Krankheitsbilder wie Depression, bipolare Störung, Angst- und Traumafolgestörungen, Schmerz- und Zwangsstörungen. Dabei diskutieren wir den Umgang mit Suizidalität und lernen wichtige Werkzeuge des Praxisalltages kennen.

Seminarleitung:

med. pract. Corinne Müller-Verdun, Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie FMH

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
065-1	Fr/Sa, 20. bis 21. Februar 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 620.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-065-2

Psychische Erkrankungen Teil 2

Im zweiten Teil zu den psychischen Erkrankungen werden wir unser Grundwissen aus dem ersten Seminarteil zu den Klassifikationssystemen vertiefen und uns mit den Diagnosen Persönlichkeitsstörung, Abhängigkeitserkrankungen, Ess-Störungen und Schizophrenie befassen.

Seminarleitung:

med. pract. Corinne Müller-Verdun, Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie FMH

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
065-2	Fr/Sa, 18. bis 19. Dezember 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 620.–

Seminar: 600-067

Ganzheitliches Lösen körperlicher Verspannungen und Blockaden in der Atemtherapie

Im Zentrum des Seminars stehen das Lösen von Blockaden in den Gelenken und in der Muskulatur unter Einbezug des Atems und das Ergründen möglicher Ursachen der Blockaden anhand spezifischer diagnostischer Instrumente – insbesondere der Thymographie.

Seminarleitung:

Barbara Lemberger, KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom –
Methode Atemtherapie

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
067	Fr/Sa, 27. bis 28. November 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
067-P	Sa, 19. Dezember 2026	09.15 bis 18.15 Uhr	Zürich	Fr. 210.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



600-065-2



600-067



602-067

Seminar: 600-069

Familienstellen in der Beratung

In diesem Seminar arbeiten wir mit dem Stammbaum, dem Genogramm und der Anwendung typischer Sätze beim Familienstellen und bei der Aufstellungsarbeit in Bezug auf das IKP-Würfelmodell.

Seminarleitung:

Karin Rickenbach, dipl. Paar- und Familienberaterin IKP

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
069	Fr/Sa, 4. bis 5. September 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-071

Psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter

Dieses Seminar befasst sich mit den häufigsten Störungen im Kindes- und Jugendalter und liefert einen vertieften Einblick in die therapeutische Arbeit und in die Beratung von Schulen und Eltern im Umgang mit Kindern mit psychischen Auffälligkeiten.

Seminarleitung:

Sara Imbach, MSc, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
071	Wird 2027 wieder angeboten.	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-073

Das Innere Kind: Herleitung, Umgang und Aussöhnung

In diesem Seminar lernen wir unser inneres, verletztes Kind sowie Strategien der Selbstfürsorge, Heilung und Versöhnung kennen. Nebst theoretischen Einblicken im Umgang mit schwierigen Emotionen und Gefühlen werden auch Strategien im Umgang damit aufgezeigt.

Seminarleitung:

Katrin Meier, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
073	Fr/Sa, 30. bis 31. Januar 2026 Zoom Follow-up: 26. Februar 2026	09.15 bis 17.30 Uhr 18.00 bis 20.00 Uhr	Zürich Online	Fr. 590.–

Seminar: 600-075

Depressive Störungen besser verstehen, therapieren und beraten

Im Zentrum stehen die Selbsterfahrung eigener depressiver Anteile, das Erkennen depressiver Störungen und die Therapiemöglichkeiten und -grenzen des Umgangs mit depressiven Patienten. Selbsterfahrung und Theorie werden durch Rollenspiele in die Praxis umgesetzt.

Seminarleitung:

Claudio Gloggnier, MSc, eidg. anerkannter Psychotherapeut,
Sonja Hildebrand, dipl. Stressregulationstrainerin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
075	Fr/Sa, 10. bis 11. April 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



600-073



600-075

Seminar: 600-076

Yin und Yang in der Harmonie – den Energiefluss wecken in der Atemtherapie

In diesem Seminar widmen wir uns den Grundlagen der klassischen Meridianlehre. Wir lernen den Verlauf der Meridiane kennen und erfahren, wie Atem- und Körperübungen helfen, dass der Energiefluss in den Meridianen ungestörter und ausgeglichener fließen kann.

Seminarleitung:

Isabella Cianciarulo, KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT – Methode Atemtherapie

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
076	Fr/Sa, 20. bis 21. März 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
076-P	So, 12. Juli 2026	09.15 bis 18.15 Uhr	Zürich	Fr. 210.–

Seminar: 600-077-1

Schuldgefühle, Selbstwertgefühle und Selbstfürsorge

Das Seminar vermittelt ein ganzheitliches Konzept von Schuld und deren Beziehung zum Selbstkonzept und hilft, reale und neurotische Schuldgefühle besser zu verstehen, zudem wird das therapeutische Vorgehen anhand von Fallbeispielen besprochen und trainiert.

Seminarleitung:

Antonio Bettinaglio, MA, MSc, eidg. anerkannter Psychotherapeut

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
077-1	Fr/Sa, 6. bis 7. März 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-077-2

Scham, Selbstwertgefühle und Selbstfürsorge

In der Therapie sind Kenntnisse der intra- und interpersonellen Bedeutung und der Umgang mit Scham unabdingbar. Das Seminar setzt sich mit Scham, deren Entstehung und Formen, dessen Stellenwert und Folgen für die Persönlichkeitsentwicklung auseinander.

Seminarleitung:

Antonio Bettinaglio, MA, MSc, eidg. anerkannter Psychotherapeut

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
077-2	Wird 2027 wieder angeboten.	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-078

Unterschiedliche Bedürfnisse und Konflikte in Partnerschaften

Unterschiedliche Bedürfnisse können zu Konflikten führen. In diesem Seminar untersuchen wir die Hintergründe typischer Konfliktthemen und lernen spezielle Techniken kennen, um Klientinnen und Klienten bei Konflikten konstruktiv begleiten zu können.

Seminarleitung:

Denisa Mayer-Bártková, BSc, Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom, Stephan A. Mayer, MBA

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
078	Fr/Sa, 19. bis 20. Juni 2026 Zoom Follow-up: Mi, 1. Juli 2026	09.15 bis 18.30 Uhr 17.30 bis 19.30 Uhr	Zürich Online	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-082

Zentriert im Kontakt

Zentriert bleiben im Kontakt: Mit der Kraft der Natur und gestalttherapeutischen Prinzipien wie Achtsamkeit, Präsenz und Wahrnehmung lernen wir, weniger zu «machen» und mehr zu vertrauen – in uns selbst, den Moment und den Prozess im beraterischen Arbeiten.

Seminarleitung:

Kei Gruner, lic. phil. I, eidg. anerkannter Psychotherapeut

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
082	Fr/Sa, 5. bis 6. Juni 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-086

Der innere Kritiker – Selbstabwertung und übertriebene Zweifel entmachten

Der sogenannte innere Kritiker steht uns selbst negativ und abwertend gegenüber. Im Seminar soll der innere Kritiker verbannt werden; wir arbeiten an unserer Selbstakzeptanz und Selbstfürsorge mithilfe von Imaginationsreisen.

Seminarleitung:

Nathalie Jung, MSc, BLaw, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
086	Fr/Sa, 4. bis 5. September 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Bern	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-088

Die Familiengeschichte und ihre Prägungen

Unsere Familiengeschichte prägt uns nachhaltig. Anhand der körperorientierten Technik des persönlichen Familienfilms identifizieren wir Wertvorstellungen, Beziehungsmuster, Potenziale und Verletzungen und gewinnen so grundlegende Informationen für die Beratung.

Seminarleitung:

Susan Falck, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
088	Fr/Sa, 6. bis 7. Februar 2026 Zoom Follow-up: 2. März 2026	09.15 bis 18.30 Uhr 17.30 bis 19.30 Uhr	Zürich online	Fr. 590.–

Seminar: 600-089

Energetik in Beratung und Therapie

Das Seminar verbindet die IKP-Methode und die Energiearbeit. Über die Grundlagen der energetischen Gesetzgebung nehmen wir Bezug zum menschlichen Energiefeld und erfahren, wie sich Verhaltensmuster und Gedankenstrukturen darin manifestieren können.

Seminarleitung:

Beatrice Arnold, dipl. Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP,
dipl. Energetikerin nach A. J. Stäger

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
089	Fr/Sa, 30. bis 31. Januar 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



600-088



600-089

Seminar: 600-091

Selbstwertprobleme erfolgreich behandeln – von der Selbstwertorientierung zum Selbstmitgefühl

Ein fehlender Selbstwert begünstigt eine Depression oder ein Burnout. Das Seminar erläutert Konzepte, wie ein tiefer Selbstwert entstehen kann, zeigt Möglichkeiten zur Erkennung der verschiedenen Ausprägungen auf und vermittelt Methoden zur Bearbeitung des Themas.

Seminarleitung:

Nathalie Jung, MSc, BLaw, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
091	Fr/Sa, 6. bis 7. März 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Bern	Fr. 590.–

Seminar: 600-094

Strategien zur Überwindung von Starre und Blockaden – von der Hemmung zum Impuls

In diesem Seminar gehen wir auf die Spurensuche, wie sich eine der vielfältigsten und undurchschaubarsten Emotionen, mit denen wir es täglich auf unterschiedlichste Weise zu tun bekommen, zeigen kann.

Seminarleitung:

Annina Gutmann, Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
094	Sa, 28. Februar 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-095

NEU

Einsatz von Mitgefühl in Therapie und Beratung

Mitgefühl ist eine kraftvolle Ressource, die den Heilungsprozess positiv beeinflussen kann. Im Seminar vermitteln wir Theorie und Praxis, um Mitgefühl für sich selbst zu stärken und in die therapeutische/beraterische Arbeit einzubinden.

Seminarleitung:

Sandra Djordjevic, MSc, Körperzentrierte Psychotherapeutin IKP i. W.

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
095	Fr/Sa, 27. bis 28. März 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-096

NEU

**Therapie / Beratung von Menschen mit chronische Schmerzen:
Pain Reprocessing Therapy (PRT)**

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, die innovative Methode „Pain Reprocessing Therapy“ (PRT), welche bei chronischen Schmerzen angewandt wird, kennenzulernen und zu erfahren, wie diese in die therapeutische und beraterische Tätigkeit integriert werden kann.

Seminarleitung:

Sandra Djordjevic, MSc, Körperzentrierte Psychotherapeutin IKP i. W.

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
096	Fr/Sa, 13. bis 14. November 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



600-095



600-096

Seminar: 600-107

Individuelle Persönlichkeitsentwicklung durch Bewegungserfahrung

Ziel dieses Seminars ist es, theoretisches Grundwissen zu vermitteln und durch die Gestaltung und Veränderung von Bewegung und Tanz sowie durch Wahrnehmungsübungen die Vielfalt und die heilende Kraft des Bewegungserlebens erfahrbar zu machen.

Seminarleitung:

Christine Flury-Tobon, MSc, eidg. anerkannte Psychotherapeutin,
Nadja Vogel, dipl. Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
107-1	Fr/Sa, 9. bis 10. Januar 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 620.–
107-2	Fr/Sa, 27. bis 28. März 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 620.–
107-3	Fr/Sa, 11. bis 12. September 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 620.–
107-4	Fr/Sa, 6. bis 7. Februar 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 620.–

Seminar: 600-113

Ganzheitliche Paar- und Familienberatung IKP: Methoden, Diagnosen, Live-Arbeit

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit zum Austausch mit langjährigen Therapeutinnen und Therapeuten sowie praktische Anleitungen und Training von Interventionen mit Fokus auf systemische Therapie.

Seminarleitung:

Claudia Thurnherr, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
113	Fr/Sa, 10. bis 11. April 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



36 600-107-1



600-107-2



600-107-3



600-107-4



600-113

Seminar: 600-114

Aufmerksamkeitschwierigkeiten bei Kindern und Jugendlichen – was steckt dahinter?

Dieses Seminar beschäftigt sich mit der Aufmerksamkeitsdefizitstörung und setzt sich mit den historischen und gesellschaftlichen Veränderungen in der Diagnostik auseinander. Im Zentrum steht die Einordnung der Aufmerksamkeitsstörung in den IKP-Ansatz.

Seminarleitung:

Sara Imbach, MSc, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
114	Wird 2027 wieder angeboten.	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-115

Paar- und Familienberatung bei Trennung und Scheidung

Die Thematik Konfliktlösung in Paar- und Familienbeziehungen wird erläutert und anhand von praktischen Beispielen vorgestellt. Ebenfalls werden Methoden und Vorgehensweisen der Trennungs- und Scheidungsmediation sowie Unterschiede in der Praxis untersucht.

Seminarleitung:

Franjo Vugdelija, lic. phil. I, lic .theol., eidg. anerkannter Psychotherapeut

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
115	Fr/Sa, 20. bis 21. März 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-120

Kinder und Jugendliche in der Familienberatung und -therapie

In diesem Seminar werden konkrete Werkzeuge zum besonderen Verständnis im Umgang mit Kindern und Jugendlichen in der Familientherapie und -beratung vermittelt.

Seminarleitung:

Sara Michalik-Imfeld, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin,
Peter Michalik, BA, dipl. Partner-, Paar- und Familienberater IKP

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
120	Fr/Sa, 11. bis 12. September 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-121

Methoden in der Familienberatung/-therapie mit Kindern und Erwachsenen

In diesem Seminar erfahren Sie theoretisches Hintergrundwissen und Techniken, um in der Therapiearbeit mit Kindern und Erwachsenen deren eigene innere Dynamiken zu erkennen und neue Zugänge und unerwartete Lösungsansätze zu erschliessen.

Seminarleitung:

Sara Michalik-Imfeld, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin,
Peter Michalik, BA, dipl. Partner-, Paar- und Familienberater IKP

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
121	Fr/Sa, 13. bis 14. November 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-122-1

Trauma – Auswirkungen, Diagnostik und ganzheitliche Therapiekonzepte

Ziel dieses Seminars ist es, Einblicke in die Psychotraumatologie und in die diversen Formen von Traumatisierungen und deren Folgen, Symptome und Diagnostik zu erhalten sowie die Grundzüge der Traumtherapie kennenzulernen.

Seminarleitung:

Katrin Meier, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
122-1	Fr/Sa, 23. bis 24. Januar 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 620.–

Seminar: 600-122-2

Komplexe, frühkindliche Traumatisierungen – Auswirkungen, Diagnostik und ganzheitliche Therapiekonzepte

Ziel dieses Seminars ist es, Formen von komplexen Traumatisierungen kennenzulernen und sich mit der Diagnostik und den Auswirkungen auseinanderzusetzen.

Seminarleitung:

Katrin Meier, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
122-2	Fr/Sa, 27. bis 28. November 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 620.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



600-122-1



600-122-2

Seminar: 600-123

Suchterkrankungen erkennen und richtig einordnen

In diesem Seminar erarbeiten wir Hilfsmittel für die Diagnostik und Klassifikation von Suchterkrankungen, thematisieren die Risiken, die zur Sucht führen, und die Schutzfaktoren zur Prävention und erläutern Methoden zur Suchtbehandlung.

Seminarleitung:

Dr. med. Rolf Oberholzer

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
123	Fr/Sa, 8. bis 9. Mai 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-124

Entwicklungspsychologie – Ressourcen und Hemmungen erkennen

In diesem Seminar befassen wir uns mit biopsych-soziokulturellen Gesetzmässigkeiten und Einflüssen sowie mit dem individuellen Entwicklungsprozess und lernen die Phasen des Wachstums aber auch der Stagnation und Regression kennen.

Seminarleitung:

Lea Kreienbühl, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
124-1	Fr/Sa, 27. bis 28. Februar 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
124-2	Fr/Sa, 12. bis 13. Juni 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
124-3	Fr/Sa, 16. bis 17. Oktober 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
124-4	Fr/Sa, 18. bis 19. September 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



40 600-123



600-124-1



600-124-2



600-124-3



600-124-4

Seminar: 600-125

Die Arbeit mit Symbolen als hilfreiche Externalisierung in der Arbeit mit Kindern und Erwachsenen

Die Teilnehmenden lernen die erprobte Technik der Teilarbeit mit Tiersymbolen nach Alfons Aichinger kennen und anzuwenden. Sie wissen, in welchen Situationen die Anwendung der Technik besonders geeignet ist und welche spezifischen Stärken diese mit sich bringt.

Seminarleitung:

Sara Michalik-Imfeld, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin,
Peter Michalik, BA, dipl. Partner-, Paar- und Familienberater IKP

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
125	Wird 2027 wieder angeboten.	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-126

Paar- und Familienberatung bei Suchtproblemen

In diesem Seminar werden die häufigsten Ursachen für die Entstehung und die Aufrechterhaltung von Abhängigkeit und Suchverhalten sowie physische und psychische Auswirkungen der Suchtkrankheit und Abhängigkeit in der Partnerschaft und im Familiensystem diskutiert.

Seminarleitung:

Franjo Vugdelija, lic. phil. I, lic. theol., eidg. anerkannter Psychotherapeut

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
126	Wird 2027 wieder angeboten.	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.

Seminar: 600-127

Paarberatung – vom Erstgespräch zu einem erfolgreichen Prozess in der Paarberatung

Sie lernen zentrale psychologische Wirkmechanismen hinter bewährten Paar-Interventionen kennen. Zudem erhalten Sie einen wirksamen Rahmen für die Umsetzung in der Praxis.

Seminarleitung:

Peter Michalik, BA, dipl. Partner-, Paar- und Familienberater IKP

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
127	Fr/Sa, 29. bis 30. Mai 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-130

Nachhaltige Verhaltensänderung – Tools für die Praxis!

Das Seminar vermittelt die Grundlagen für eine erfolgreiche und nachhaltige Verhaltensänderung. Wir arbeiten an eigenen Themen und versuchen, einen persönlich zugeschnittenen Prozess einzuleiten.

Seminarleitung:

Dr. phil. Daniel Hausmann-Thürig

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
130	Fr/Sa, 28. bis 29. August 2026 Zoom Follow-up: 10. Dezember 2026	09.15 bis 18.30 Uhr 18.00 bis 20.00 Uhr	Zürich online	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-131

Arbeiten mit Symbolen als Methode der Intervention in psychosozialen Berufen

Fehlen den Klientinnen und Klienten die Worte, können Symbole helfen, um Emotionen auszudrücken. In diesem Seminar lernen Sie Methoden und Techniken der Symbolarbeit kennen und vertiefen diese durch praktische Übungen.

Seminarleitung:

Martin Schwall, dipl. Sozialpädagoge,
Rebecka Schwall, Therapeutin für psychologische Symbolarbeit

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
131	Fr/Sa, 26. bis 27. Juni 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-135

Neurodiversität – Umgang in Beratung und Therapie

NEU

Das Seminar befasst sich mit dem Konzept der Neurodiversität und den damit verbundenen Störungsbildern ADHS und ASS. Neben theoretischen Grundlagen steht die praktische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Vordergrund.

Seminarleitung:

Sara Imbach, MSc, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
135	Fr/Sa, 11. bis 12. September 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



600-131



600-135

Seminar: 600-157

Die Kraft der Selbsthypnose – Das Praxisseminar

Selbsthypnose ermöglicht uns, unsere Ressourcen auch in schwierigen Lebenssituationen zu stärken, um Ziele im Alltag oder im Beruf leichter zu erreichen. In diesem Seminar lernen Sie wirkungsvolle Selbsthypnose-Techniken und deren praktische Anwendung kennen.

Seminarleitung:

Tom Sigrist, lic. oec. publ., dipl. Naturarzt/Heilpraktiker

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
157	Fr/Sa, 13. bis 14. März 2026 Zoom Follow-up: 15. April 2026	09.15 bis 18.30 Uhr 18.00 bis 20.00 Uhr	Zürich online	Fr. 590.–

Seminar: 600-159

BodyAnchoring: Ein Weg in die wundersame Welt der Gegenwart

Körperzentrierung und Awareness sind zentral für eine gelingende mentale und emotionale Selbstregulation und wichtige Konzepte in Therapie und Beratung. Sie lernen BodyAnchoring-Methoden und deren Anwendungen kennen und wie diese in der Therapie genutzt werden.

Seminarleitung:

Emanuel Haselbach, lic. phil. I, eidg. anerkannter Psychotherapeut

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
159	Wird 2027 wieder angeboten.	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-202

Einführung in die Krankheitslehre

Ziel dieses Seminars ist es, die Teilnehmenden mit der Systematik der Denkweise in der medizinischen Behandlung vertraut zu machen. Aufbauend auf dem schulmedizinischen Basiswissen liefert dieses Seminar einen Überblick über die Schulmedizin.

Seminarleitung:

Dr. med. Rolf Oberholzer

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
202-1	Fr/Sa, 20. bis 21. Februar 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
202-2	Fr/Sa, 3. bis 4. Juli 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-440

Pharmakologie

Ziel des Seminars ist es, Ihnen Grundkenntnisse in allgemeiner und spezieller Pharmakologie zu vermitteln. Thematisiert werden die Einflüsse des Medikaments auf den Organismus (Pharmakodynamik) und der Umgang des Medikaments (Pharmakokinetik).

Seminarleitung:

Dr. med. Rolf Oberholzer

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
440-1	Fr/Sa, 6. bis 7. März 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
440-2	Fr/Sa, 11. bis 12. September 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



600-202-1



600-202-2



600-440-1



600-440-2



Seminar: 600-305

Ernährungsparorama: Gestaltarbeit in der Ernährungs-Psychologischen Beratung

Das Ernährungsparorama beruht auf dem gestalttherapeutischen Ansatz und zeigt als Beratungstool das aktuelle Essverhalten und kritische Entwicklungstendenzen auf. Ziel des Seminars ist seine Anwendung in der praktischen Klientenarbeit.

Seminarleitung:

Cornelia Smola, dipl. oec. troph. Univ.

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
305	Fr/Sa, 4. bis 5. September 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-306

Achtsame Körperwahrnehmung, Körperbild und Emotionsregulation (insbesondere in der Behandlung von Menschen mit Essstörungen und/oder Adipositas)

Das Seminar vermittelt achtsame Körperwahrnehmung und Emotionsregulation als ressourcenorientierter Ansatz. Praxis, Reflexion und Fallbeispiele werden eng miteinander verknüpft, Schwerpunkte sind Aufmerksamkeitslenkung, Impulskontrolle, Körperbild und Selbstwert.

Seminarleitung:

Thea Rytz, lic. phil. hist.

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
306	Fr/Sa, 8. bis 9. Mai 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Bern	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



600-305



600-306

Seminar: 600-307

Sporternährung: Sportartspezifische Anpassungen und alles zu Supplements

Ziel dieses Seminars ist es, ein umfassendes Verständnis für Sporternährung und sportartspezifische Ernährungsstrategien zu entwickeln, um diese sicher im Umgang mit der Kundin oder dem Kunden individuell in der Praxis umzusetzen.

Seminarleitung:

Dominique Judith Rémy, dipl. Ernährungsberaterin HF

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
307	Fr/Sa, 6. bis 7. Februar 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-310

Mindful Eating – achtsame Beziehung zu sich und zum Essen

Das Seminar setzt sich mit dem Zusammenhang von Essverhalten und dem bewussten Umgang mit dem eigenen Körper und seinen Bedürfnissen auseinander und widmet sich der Umsetzung von Achtsamkeit in der praktischen Beratungsarbeit.

Seminarleitung:

Cornelia Smola, dipl. oec. troph. Univ.

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
310	Fr/Sa, 20. bis 21. November 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-319

Praxiseröffnung für Ernährungs-Psychologische Beraterinnen

Im Seminar werden Lösungsansätze für eine erfolgreiche Praxiseröffnung erarbeitet. Sie setzen sich mit Praxisinfrastruktur, Administration, Marketing und Kommunikation, Versicherungsfragen und interdisziplinärer Vernetzung auseinander.

Seminarleitung:

Sandra Suter, lic. ès sciences économiques

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
319	Wird 2027 wieder angeboten.	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Seminar: 600-322

Wechseljahre – Wandlungsjahre: Die Lebensmitte neu entdeckt aus Sicht der Ernährungs-Psychologischen Beratung

Wir beleuchten den aktuellen Lebenskontext der Frau in ihren Wechseljahren. Unter Einbezug medizinischer Aspekte und Ernährungsempfehlungen soll sich ein praxisnaher und persönlichkeitsstärkender Leitfaden für die ganzheitliche Beratung ergeben.

Seminarleitung:

Janine Jung Perlati, dipl. Ernährungsberaterin FH

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
322	Fr/Sa, 28. bis 29. August 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-332

Alles Wichtige zur Diplomarbeit und zum Diplomabschluss

Dieses Seminar vermittelt die Grundlagen und die Vorgehensweise beim Schreiben einer Diplomarbeit: Transfer von der Idee zum Thema, konkrete Fragestellung, Umgang mit Fachliteratur, Verbinden von Theorie und Praxis, Aufbau und Struktur, Planung und Ausführung.

Seminarleitung:

Angelika Hollenstein, MAS Psychologische Beraterin, Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Dipl., Systemische Beraterin IKP (Paare und Familien)

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
332-1	Do, 12. März 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–
332-2	Do, 24. September 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

Seminar: 600-334

Erfolgreich in die Selbstständigkeit!

Kundenstammaufbau, eigene Identität, Branding und Kommunikation

Dieses eintägige Seminar bereitet Studierende durch praktische Übungen und «Case Studies» auf die beraterische Tätigkeit in ihrer eigenen Praxis mit der Berücksichtigung der aktuellen Marktsituation vor.

Seminarleitung:

Denisa Mayer-Bártková, BSc, Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom, und Stephan A. Mayer, MBA

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
334	Sa, 28. November 2026 Zoom Follow-up: 10. Dezember 2026	09.15 bis 17.30 Uhr 18.00 bis 20.00 Uhr	Zürich online	Fr. 320.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.





Seminar: 601-001

RÜCK(en)-HALT(ung)

Unsere Befindlichkeit spiegelt sich in unserem Rücken und in unserem Atem

Das Seminar vermittelt ein breites Spektrum von Atem- und Bewegungsübungen für die Behandlung von Rückenbeschwerden und zur Bewusstwerdung der Haltung und schult den Blick für die Ursachen von Störungen und Beschwerden.

Seminarleitung:

Denise Geier, KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT – Methode Atemtherapie

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
A1	Fr/Sa, 20. bis 21. Februar 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
A1-P	So, 26. April 2026	09.15 bis 18.15 Uhr	Zürich	Fr. 210.–

Seminar: 601-002

Praktische Meridian-Übungen in Bewegung und Atem

Das Modell der Kei-Raku-Lehre nach Dr. V. Glaser zeigt menschliche Verhaltensweisen in der Begegnung mit der Welt auf und gibt uns Anhaltspunkte für Diagnostik und atemwirksame Interventionen. Das Seminar vertieft die Kenntnisse und Methoden der Kei-Raku-Lehre.

Seminarleitung:

Denise Geier, KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT – Methode Atemtherapie

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
A2	Fr/Sa, 6. bis 7. November 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
A2-P	So, 6. Dezember 2026	09.15 bis 18.15 Uhr	Zürich	Fr. 210.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 601-004

Atemmassage – die Kunst des therapeutischen Berührens

Die Atemmassage setzt Berührungen therapeutisch ein. Diese wirken auf die Muskelentspannung und die Atmung des Klienten ein. Das Seminar vermittelt praxisnah Übungen und Theorie rund um das Thema.

Seminarleitung:

Esther König, KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom – Methode Atemtherapie

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
A4	Fr/Sa, 17. bis 18. April 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
A4-P	So, 14. Juni 2026	09.15 bis 18.15 Uhr	Zürich	Fr. 210.–

Seminar: 601-009

Atemwegserkrankungen

Ziel dieses Seminars ist es, verschiedene Atemwegserkrankungen, deren Definitionen, Ursachen, Krankheitsbilder und Symptome vertieft kennenzulernen und spezifische Ateminterventionen und atemerleichternde Übungen zu trainieren.

Seminarleitung:

Barbara Lemberger, KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom – Methode Atemtherapie

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
A9	Fr/Sa, 10. bis 11. April 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
A9-P	Sa, 6. Juni 2026	09.15 bis 18.15 Uhr	Zürich	Fr. 210.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



601-004



602-004



601-009



602-009

Seminar: 601-012

Atem erfahren – Atemarbeit nach Middendorf

Bei der Atemarbeit nach Middendorf geht es darum, über bewusste Bewegungen und Berührungen den individuellen Atem zu fördern und ihn erfahrbar zu machen. Das Seminar bietet ein vertieftes Erleben des zugelassenen Atems.

Seminarleitung:

Esther König, KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom – Methode Atemtherapie

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
A12	Fr/Sa, 23. bis 24. Oktober 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
A12-P	So, 6. Dezember 2026	09.15 bis 18.15 Uhr	Zürich	Fr. 210.–

Seminar: 601-013

Ressourcen- und lösungsorientierte Beratung in der Atemtherapie IKP

Wir beschäftigen uns mit den theoretischen Grundlagen der ressourcen- und lösungsorientierten Beratung im Kontext der Atemtherapie, den wissenschaftlichen Hintergründen und erarbeiten ein Repertoire an praxiserprobten Methoden und Techniken.

Seminarleitung:

Esther König, KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom – Methode Atemtherapie

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
A13	Fr/Sa, 20. bis 21. November 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
A13-P	So, 20. Dezember 2026	09.15 bis 18.15 Uhr	Zürich	Fr. 210.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 601-015

Die Kraft der inneren Bilder – Imagination in der Atemtherapie

Wir erlernen Grundlagen für die Arbeit der geführten Imagination und erarbeiten ein breites Repertoire an Übungen, die sich gut in die therapeutische Arbeit integrieren lassen. Das praktische Arbeiten und die Selbsterfahrung stehen dabei im Vordergrund.

Seminarleitung:

Esther König, KomplementärTherapeutin mit eid. Diplom – Methode Atemtherapie

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
A15	Fr/Sa, 16. bis 17. Januar 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
A15-P	So, 8. März 2026	09.15 bis 18.15 Uhr	Zürich	Fr. 210.–

Seminar: 601-019

Mutig und stark! Kinder und Jugendliche in der Atemtherapie

Heutzutage sind die Erwartungen an Kinder und Jugendliche in allen Lebensbereichen sehr hoch. Das Seminar setzt sich mit Entwicklungspsychologie, seelischen Grundbedürfnissen, spielerischer Intervention, Umgang mit Ängsten und dem Einsatz von Medien auseinander.

Seminarleitung:

Rita D'Amelio Graf, KomplementärTherapeutin mit eid. Diplom – Methode Atemtherapie, dipl. Sozialpädagogin FH

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
A19	Fr/Sa, 12. bis 13. Juni 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
A19-P	So, 5. Juli 2026	09.15 bis 18.15 Uhr	Zürich	Fr. 210.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



601-015



602-015



601-019



602-019

Seminar: 601-020

Vokalraum- und Körperarbeit als Grundlage für mehr Präsenz und Stimmkraft

Eine körpergerechte Haltung wirkt sich auf Atem und Befinden aus und kann im Alltag als Ressource genutzt werden. In diesem Seminar kombinieren wir Elemente der Vokalraumarbeit nach Middendorf und die Methode Atem-Tonus-Ton von Höller-Zangenfeind miteinander.

Seminarleitung:

Isabella Cianciarulo, KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT – Methode Atemtherapie

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
A20	Fr/Sa, 2. bis 3. Oktober 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–
A20-P	So, 22. November 2026	09.15 bis 18.15 Uhr	Zürich	Fr. 210.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Ihr Starker Partner für Ihre Druckobjekte

Ob Flyer, Broschüren, Visitenkarten, Plakate und Plakatkalender – wir bringen Ihre Ideen perfekt aufs Papier.

Mit modernster Drucktechnologie, brillanten Farben und erstklassiger Qualität setzen wir Ihre Projekte professionell in Szene.

- ✓ *Schnell & zuverlässig*
- ✓ *Individuell & kreativ*
- ✓ *Höchste Druckqualität*

Jetzt anfragen und den Unterschied erleben!

www.bodenseedruck.de



Im Sägenloh 4 · D-78333 Stockach
Postfach 175 · CH-8240 Thayngen

Tel. +49 (0) 77 71 / 875 96 80
info@bodenseedruck.de · www.bodenseedruck.de



**BODENSEE
DRUCK**
AKZIDENZ | COUVERT | GIVEAWAY

Seminar: 600-410

Psychologie Grundkurs (Sozialwissenschaftliche Grundlagen SG)

Dieses Seminar bietet Ihnen eine Einführung in die Psychologie, einen Überblick über die wichtigsten Psychotherapierichtungen und einen Einblick in verschiedene psychotherapeutische Ansätze.

Seminarleitung:

Nathalie Jung, MSc, BLaw, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
410	So, 18. Okt. 2026 bis 17. Jan. 2027 Total 40 Std.	09.00 bis 18.00 Uhr	online	Fr. 1'350.-

Seminar: 600-420

MG Medizinische Grundlagen (Klientinnen- und Therapeutinnensicherheit)

Lernen Sie ein strukturiertes anamnestisches Gespräch zu führen, Symptome der Organsysteme des Körpers zu deuten, „red flags“ zu erkennen und entsprechend ihrer Dringlichkeit zu handeln und im Notfall richtig zu reagieren.

Seminarleitung:

Marc Fatzer, KomplementärTherapeut mit Branchenzertifikat OdA KT – Methode Atemtherapie

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
420	So, 16. Aug. bis So, 13. Dez. 2026 Total 28 Std.	09.15 bis 17.15 Uhr	Zürich	Fr. 980.-

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Seminar: 600-430

Berufsspezifische Grundlagen (BG)

In diesem Modul setzen wir uns vertieft mit berufsspezifischen Aspekten der Komplementärtherapie auseinander, Sie vertiefen und erweitern Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten und reflektieren die Rolle der Atemtherapie im grösseren Kontext der Komplementärtherapie.

Seminarleitung:

Monica Brunner, KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom – Methode Atemtherapie

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
430-2	So, 30. Aug. bis Sa, 26. Sep. 2026 Tage 1-2: Total 16 Std.	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 600.–
430-3	Sa, 17. Okt. bis Sa, 12. Dez. 2026 Tage 3-5: Total 24 Std.	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 900.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



600-430-2



600-430-3

Seminar: 600-450

IKP-Vorbereitungslehrgang auf die höhere Fachprüfung in KomplementärTherapie

Dieser Vorbereitungslehrgang schult Sie gezielt auf die höhere Fachprüfung KomplementärTherapie. Mit praxisnaher Vertiefung des Berufsbilds, gezielter Fallarbeit und fundierter Prüfungsvorbereitung wird eine solide Basis für das eidg. Diplom geschaffen.

Seminarleitung:

Patrizia Morisoli, KomplementärTherapeutin mit eidgenössischem Diplom – Methode Atemtherapie

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
450-2	Sa, 14. Feb. bis Sa, 18. Apr. 2026 Module 1-3: Total 21 Std.	09.15 bis 17.30 Uhr	Zürich	Fr. 800.–
450-3	Sa, 11. Juli. bis Sa, 12. Sep. 2026 Module 4-5: Total 14 Std.	09.15 bis 17.30 Uhr	Zürich	Fr. 530.–

Seminar: 600-451

IKP-Vorbereitungslehrgang auf die höhere Fachprüfung HFP (in Kleingruppen) zum Titel Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidgenössischem Diplom

Ziel des Vorbereitungslehrgangs ist es, die konkreten Aufgabenstellungen, die Beurteilungskriterien sowie die formalen Anforderungen zu vermitteln. Zudem erhalten Sie die Gelegenheit, Ihre eigene Identität als Beraterin zu reflektieren und zu festigen.

Seminarleitung:

Angelika Hollenstein und Alexia Kaiser De Filippis

Beide MAS Psychologische Beratung und Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Dipl.

Seminar	Datum	Zeit	Ort	Kosten
451	Do, 22. Januar bis Do, 2. Juli 2026 Total 23 Std.	08.45 bis 13.15 Uhr 08.45 bis 17.15 Uhr (1x)	Zürich	Fr. 1'590.–

Mehr über unsere Seminare erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



60 600-450-2



600-450-3



600-451

Auf zahlreiche IKP-Fortbildungen erhalten Alumni IKP-Mitglieder 20% Rabatt.

Möchten Sie Mitglied werden? Dann besuchen Sie doch die Alumni IKP-Webseite: ikp-therapien.com/alumni, oder bestellen Sie die Anmeldeunterlagen im IKP-Sekretariat (Tel. 044 242 29 30).

Nutzen Sie Ihre Chance: Via höhere Fachprüfung zum eidg. Diplom.

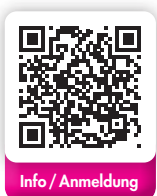
- ▶ Für KomplementärTherapeutinnen und
- ▶ für Therapeutinnen mit beraterischem Schwerpunkt

besteht die Möglichkeit, sich mit einem Lehrgangsmodul auf die höhere Fachprüfung vorzubereiten.

Diese führt zum eidg. Titel:

Beraterin im psychosozialen Bereich
mit eidgenössischem Diplom

KomplementärTherapeutin
mit eidgenössischem Diplom



Erfahren Sie hier, wie Sie sich optimal auf die höhere Fachprüfung vorbereiten können:

ikp-therapien.com/fortbildung/hfp
info@ikp-therapien.com oder Tel. 044 242 29 30

Januar 2026

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
025-1	Die Kunst der Gesprächsführung I	9.–10. Januar	Zürich	15
107-1	Individuelle Persönlichkeitsentwicklung durch Bewegungserfahrung	9.–10. Januar	Zürich	36
A 15	Die Kraft der inneren Bilder – Imagination in der Atemtherapie IKP	16.–17. Januar	Zürich	55
451	IKP-Vorbereitungslehrgang auf die höhere Fachprüfung zum Titel: Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom	22. Jan.–2. Juli	Zürich	60
122-1	Trauma – Auswirkungen, Diagnostik und ganzheitliche Therapiekonzepte	23.–24. Januar	Zürich	39
073	Das Innere Kind: Herleitung, Umgang und Aussöhnung	30.–31. Januar	Zürich	29
089	Energetik in Beratung und Therapie	30.–31. Januar	Zürich	33

Februar 2026

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
088	Die Familiengeschichte und ihre Prägungen	6.–7. Februar	Zürich	33
107-4	Individuelle Persönlichkeitsentwicklung durch Bewegungserfahrung	6.–7. Februar	Zürich	36
307	Sporternährung: Sportartspezifische Anpassungen und alles zu Supplements	6.–7. Februar	Zürich	48
016-1	Von unbewussten Verhaltensweisen zur bewussten Selbstregulation – (Selbst-)Wahrnehmung und Selbstbild in der Praxis	13.–14. Februar	Bern	11
025-2	Die Kunst der Gesprächsführung I	20.–21. Februar	Zürich	15
A 1	RÜCK(en)-HALT(ung) Unsere Befindlichkeit spiegelt sich in unserem Rücken und in unserem Atem	20.–21. Februar	Zürich	52
65-1	Psychische Erkrankungen – Teil 1	20.–21. Februar	Zürich	26
202-1	Einführung in die Krankheitslehre	20.–21. Februar	Zürich	45
450-2	IKP-Vorbereitungslehrgang auf die höhere Fachprüfung in Komplementärtherapie	14. Feb.–18. April	Zürich	60
021	Ganzheitliche Krisenintervention und -prävention	27.–28. Februar	Online	13
124-1	Entwicklungspsychologie – Ressourcen und Hemmungen erkennen	27.–28. Februar	Zürich	40
094	Strategien zur Überwindung von Starre und Blockaden – von der Hemmung zum Impuls	28. Februar	Zürich	34

März 2026

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
77-1	Schuldgefühle, Selbstwertgefühl und Selbstfürsorge	6.–7. März	Zürich	30
091	Selbstwertprobleme erfolgreich behandeln – von Selbstwertorientierung zum Selbstmitgefühl	6.–7. März	Bern	34
440-1	Pharmakologie	6.–7. März	Zürich	45
A 15-P	<i>P: Die Kraft der inneren Bilder – Imagination in der Atemtherapie IKP</i>	8. März	Zürich	55
332-1	Alles Wichtige zur Diplomarbeit und zum Diplomabschluss	12. März	Zürich	50
157	Die Kraft der Selbsthypnose – das Praxisseminar	13.–14. März	Zürich	44
038-1-1	IKP-Grundlagen: Theoretische Ansätze und Anwendung in der Praxis	20.–21. März	Zürich	18
026-1	Die Kunst der Gesprächsführung II	20.–21. März	Online	15
076	Yin und Yang in der Harmonie – den Energiefluss wecken in der Atemtherapie	20.–21. März	Zürich	30
115	Paar- und Familienberatung bei Trennung und Scheidung	20.–21. März	Zürich	37
095	Einsatz von Mitgefühl in Therapie und Beratung	27.–28. März	Zürich	35
107-2	Individuelle Persönlichkeitsentwicklung durch Bewegungserfahrung	27.–28. März	Zürich	36

April 2026

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
A 9	Atemwegserkrankungen	10.–11. April	Zürich	53
075	Depressive Störungen besser verstehen, therapieren und beraten	10.–11. April	Zürich	29
113	Ganzheitliche Paar- & Familienberatung IKP: Methoden, Diagnosen, Live-Arbeit	10.–11. April	Zürich	36
A 4	Atemmassage – die Kunst des therapeutischen Berührens	17.–18. April	Zürich	53
025-3	Die Kunst der Gesprächsführung I	17.–18. April	Zürich	15
031	Aufstellen, Hinschauen, Lösungen erkennen – Arbeit mit dem Figurenbrett	17. April	Bern	17
019-1	Beratungskompetenz als Grundlage für erfolgreiche Selbstständigkeit	24.–25. April	Zürich	12
A 1-P	<i>P: RÜCK(en)-HALT(ung) Unsere Befindlichkeit spiegelt sich in unserem Rücken und in unserem Atem</i>	26. April	Zürich	52

Mai 2026

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
047-3	Grundlagen der Gestalttherapie (Basis)	1.–2. Mai	Zürich	20
047-1	Grundlagen der Gestalttherapie (Basis)	8.–9. Mai	Zürich	20
123	Suchterkrankungen erkennen und richtig einordnen	8.–9. Mai	Zürich	40
306	Achtsame Körperwahrnehmung, Körperbild und Emotionsregulation	8.–9. Mai	Bern	47
011	Achtsamkeit, Kongruenz und konstruktiver Umgang mit Emotionen in der Atem- und Körpertherapie	22.–23. Mai	Zürich	11
127	Paarberatung – vom Erstgespräch zu einem erfolgreichen Prozess in der Paarberatung	29.–30. Mai	Zürich	42
038-2-1	IKP-Grundlagen: Philosophie, Psychologie, Wissenschaft	29.–30. Mai	Zürich	19

Juni 2026

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
046	Sexuelles Wohlbefinden	4.–5. Juni	Bern	19
082	Zentriert in Kontakt	5.–6. Juni	Zürich	32
A 9-P	<i>P: Atemwegserkrankungen</i>	6. Juni	Zürich	53
050	Resilienz und andere Ressourcen aktivieren	11.–12. Juni	Bern	22
124-2	Entwicklungspsychologie – Ressourcen und Hemmungen erkennen	12.–13. Juni	Zürich	40
A 19	Mutig und stark! Kinder und Jugendliche in der Atemtherapie	12.–13. Juni	Zürich	55
A 4-P	<i>P: Atemmassage – die Kunst des therapeutischen Berührens</i>	14. Juni	Zürich	53
017	Atemtherapeutische und körperzentrierte Interventionen in der Trauer – Die Gestaltung von Abschied, Verlust und Neubeginn	19.–20. Juni	Bern	12
078	Unterschiedliche Bedürfnisse und Konflikte in Partnerschaften	19.–20. Juni	Zürich	31
059	Spiritualität und Meditation. Sinnstiftend und meditativ.	20. Juni	Zürich	24
11-P	<i>P: Achtsamkeit, Kongruenz und konstruktiver Umgang mit Emotionen in der Atem- und Körpertherapie</i>	21. Juni	Zürich	11
016-2	Von unbewussten Verhaltensweisen zur bewussten Selbstregulation – (Selbst-)Wahrnehmung und Selbstbild in der Praxis	26.–27. Juni	Bern	11
029	Online-Beratung	26. Juni	Online	16
051-1	Systemisches Stellen	26.–27. Juni	Zürich	22
131	Arbeiten mit Symbolen als Methode der Intervention in psychosozialen Berufen	26.–27. Juni	Zürich	43

Juli 2026

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
202-2	Einführung in die Krankheitslehre	3.–4. Juli	Zürich	45
A 19-P	<i>P: Mutig und stark! Kinder und Jugendliche in der AT</i>	5. Juli	Zürich	55
025-4	Die Kunst der Gesprächsführung I	10.–11. Juli	Zürich	15
450-3	IKP-Vorbereitungslehrgang auf die höhere Fachprüfung in Komplementärtherapie	11. Juli – 12. Sep.	Zürich	60
076-P	<i>P: Yin und Yang in der Harmonie...</i>	12. Juli	Zürich	30

August 2026

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
420	MG Medizinische Grundlagen (Klientinnen- und Therapeutinnensicherheit)	16. Aug.–13. Dez.	Zürich	58
038-1-2	IKP-Grundlagen: Theoretische Ansätze und Anwendung in der Praxis	21.–22. August	Zürich	18
047-4	Grundlagen der Gestalttherapie (Basis)	21.–22. August	Zürich	20
130	Nachhaltige Verhaltensänderung – Tools für die Praxis!	28.–29. August	Zürich	42
322	Wechseljahre – Wandlungsjahre: Die Lebensmittel neu ...	28.–29. August	Zürich	49
430-2	Berufsspezifische Grundlagen (BG)	30. Aug.–26. Sep.	Zürich	59

September 2026

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
017-P	<i>P: Atemtherapeutische und körperzentrierte Interventionen in der Trauer...</i>	4. September	Zürich	12
038-2-2	IKP-Grundlagen: Philosophie, Psychologie, Wissenschaft	4.–5. September	Zürich	19
069	Familienstellen in der Beratung	4.–5. September	Zürich	28
086	Der innere Kritiker – Selbstabwertung und ...	4.–5. September	Bern	32
069	Familienstellen in der Beratung	4.–5. September	Zürich	28
305	Ernährungsparorama: Gestaltarbeit in der EPB	4.–5. September	Zürich	47
107-3	Individuelle Persönlichkeitsentwicklung durch Bewegungserfahrung	11.–12. September	Zürich	36
120	Kinder & Jugendliche in der Familienberatung ...	11.–12. September	Zürich	38
135	Neurodiversität – Umgang in Beratung und Therapie	11.–12. September	Zürich	43
440-2	Pharmakologie	11.–12. September	Zürich	45
124-4	Entwicklungspsychologie – Ressourcen und Hemmungen erkennen	18.–19. September	Zürich	40
332-2	Alles Wichtige zur Diplomarbeit...	24. September	Zürich	50
052	Keine Angst vor Angststörungen – Verbesserung durch praktikable Techniken	25.–26. September	Zürich	23
054	Bindung und Trennung: zulassen – loslassen Verlust und Gewinn: abgrenzen – sich öffnen	25.–26. September	Zürich	23

Oktober 2026

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
019-2	Beratungskompetenz als Grundlage für erfolgreiche Selbstständigkeit	2.–3. Oktober	Zürich	12
023	Psychodrama: Kreative Wege zur Problemlösung...	2.–3. Oktober	Bern	14
A 20	Vokalraum- und Körperarbeit als Grundlage für mehr Präsenz und Stimmkraft	2.–3. Oktober	Zürich	56
049	Gestalttherapie Live-Arbeit – die Kunst der Wahrnehmung	15. Oktober	Zürich	21
124-3	Entwicklungspsychologie – Ressourcen und Hemmungen erkennen	16.–17. Oktober	Zürich	40
060	Nähe und Distanz als zentrale Beziehungsaspekte im Beratungs- und psychotherapeutischen Prozess	16.–17. Oktober	Zürich	24
430-3	Berufsspezifische Grundlagen BG	17. Okt.–12. Dez.	Zürich	59
410	Psychologie Grundkurs: 5 Tage (40 Std.), (SG: Sozialwissenschaftliche Grundlagen)	18. Oktober 2026 – 17. Januar 2027	Online	58
047-2	Grundlagen der Gestalttherapie (Basis)	23.–24. Oktober	Zürich	20
A 12	Atem erfahren – Atemarbeit nach Middendorf	23.–24. Oktober	Zürich	54
048	Gestalttherapeutisches Arbeiten (Vertiefung)	30.–31. Oktober	Zürich	21

November 2026

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
022	Imagination – praktische Anwendung in der psychologischen Beratung	6.–7. November	Zürich	13
035	Ego-States – Die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen in Therapie und Beratung	6.–7. November	Zürich	18
A 2	Praktische Meridian-Übungen in Bewegung und Atem	6.–7. November	Zürich	52
027	Provozieren – aber richtig!	13.–14. November	Zürich	16
096	Therapie/Beratung von Menschen mit chronischen Schmerzen: Pain Reprocessing Therapy (PRT)	13.–14. November	Zürich	35
121	Methoden in der Familienberatung/-therapie mit Kindern und Erwachsenen	13.–14. November	Zürich	38
A 13	Ressourcen- und lösungsorientierte Beratung in der AT	20.–21. November	Zürich	54
310	Mindful Eating – achtsame Beziehung zu sich...	20.–21. November	Zürich	48
A 20-P	<i>P: Vokalraum- und Körperarbeit als Grundlage für mehr Präsenz und Stimmkraft</i>	22. November	Zürich	56
061	Positive Psychologie: Wie Menschen aufblühen – Wohlbefinden steigern	27. November	Online	25
067	Ganzheitliches Lösen körperlicher Verspannungen und Blockaden in der Atemtherapie	27.–28. November	Zürich	27
122-2	Komplexe, frühkindliche Traumatisierungen Auswirkungen, Diagnostik und ganzheitliche Therapiekonzepte	27.–28. November	Zürich	39
334	Erfolgreich in die Selbstständigkeit!...	28. November	Zürich	50

Dezember 2026

Nr.	Titel	Termin	Ort	Seite
025-5	Die Kunst der Gesprächsführung I	4.–5. Dezember	Zürich	15
051-2	Systemisches Stellen	4.–5. Dezember	Zürich	22
A 2-P	<i>P: Praktische Meridian-Übungen in Bewegung und Atem</i>	6. Dezember	Zürich	52
A 12-P	<i>P: Atem erfahren – Atemarbeit nach Middendorf</i>	6. Dezember	Zürich	54
065-2	Psychische Erkrankungen – Teil 2	18.–19. Dezember	Zürich	27
067-P	<i>P: Ganzheitliches Lösen körperlicher Verspannungen und Blockaden in der Atemtherapie</i>	19. Dezember	Zürich	27
A 13-P	<i>P: Ressourcen- und lösungsorientierte Beratung in der Atemtherapie</i>	20. Dezember	Zürich	54

Arnold Beatrice Rüschlikon

Dipl. Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP, Energetikerin nach A.J. Stäger. Seminarleiterin IKP. Workshop- und Retreatleiterin. In eigener Praxis tätig.

Bettinaglio Antonio, MA, MSc Meilen

Eidg. anerkannter Psychotherapeut, Gestaltpsychotherapeut SVG, Integrative Therapie und Integrative Bewegungstherapie FPI, Traumatherapeut EMDRIA Schweiz. Beauftragt als Dozent, Lehrtherapeut und Supervisor IKP. Langjährige Berufserfahrung in Psychiatrie und Massnahmevollzug. Privatpraxis in Meilen.

Brunner Monica Winterthur

KomplementärTherapeutin mit eidgenössischem Diplom – Methode Atemtherapie. Dipl. Ganzheitlich-Integrative Atemtherapeutin IKP. Dipl. Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP. Beauftragt als Fachleiterin GIA IKP, Autogenes Training IKP, Schulmedizinisches Basiswissen und als Seminarleiterin. In eigener Praxis tätig.

Cianciarulo Isabella Zürich

KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT – Methode Atemtherapie. Dipl. Ganzheitlich-Integrative Atemtherapeutin IKP. Beauftragt als Ausbilderin, Lehrtherapeutin und Seminarleiterin am IKP. In eigener Praxis tätig.

D'Amelio Rita Zürich

KomplementärTherapeutin mit eidgenössischem Diplom – Methode Atemtherapie. Dipl. Ganzheitlich-Integrative Atemtherapeutin IKP. Dipl. Sozialpädagogin FH. Beauftragt als Mentorin, Lehrtherapeutin und Seminarleiterin am IKP. In eigener Praxis tätig.

Djordjevic Sandra, MSc Luzern

Psychologin MSc UZH, Körperzentrierte Psychotherapeutin IKP i. W., Seminarleiterin am IKP.

Falck Baumann Susan, lic. phil. I Zürich

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, dipl. Körperzentrierte Psychotherapeutin IKP. Beauftragt als Ausbilderin/Lehrtherapeutin/Supervisorin IKP. Berufserfahrung in Jugend- und Drogenberatung. In eigener Praxis tätig.

Fatzer Marc, Rohrschach

KomplementärTherapeut mit Branchenzertifikat OdA KT – Methode Atemtherapie. Dipl. Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapeut IKP. Pflegefachmann HF mit Zusatzausbildung CAS Schmerzexperte. In eigener Praxis tätig.

Flury-Tobon Christine, MSc Luzern

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, dipl. Körperzentrierte Psychotherapeutin IKP, in ambulanter Praxis tätig. Als Seminarleiterin am IKP tätig. Anstellung in der Neuropsychologie im Schweizer Paraplegiker Zentrum.

Geier Denise Aarau

KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT – Methode Atemtherapie. Dipl. Ganzheitlich-Integrative Atemtherapeutin IKP. Beauftragt als Ausbilderin, Lehrtherapeutin und Seminarleiterin am IKP. In eigener Praxis tätig.

Gloggnier Claudio, MSc St. Gallen

Eidg. anerkannter Psychotherapeut, Psychologe MSc, dipl. Körperzentrierter Psychotherapeut IKP, Psychoonkologe SGPO, im Bereich Psychoonkologie/ Musiktherapie in einer Klinik tätig.

Gnägi Andrea Herzogenbuchsee

Dipl. Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP. In eigener Praxis tätig.

Grubenmann Kissenpfennig Doris, lic. phil. I Horgen

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Psychotherapeutin ASP, dipl. Körperzentrierte Psychotherapeutin IKP. Dipl. Ganzheitlich-Integrative Atemtherapeutin IKP. Dipl. Hypnotherapeutin. Ausbildung in Organisations- und Familienaufstellungen. Beauftragt als Ausbilderin/Lehrtherapeutin und Supervisorin IKP. Als Personalentwicklerin und Psychotherapeutin in eigener Praxis tätig.

Gruner Kei, lic. phil. I Bern

Psychologe FSP, integrativer Gestalttherapeut, Seminarleiter am IKP. In eigener Praxis tätig.

Gutmann Annina Luzern

Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom, dipl. Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP. Dozentin in diversen Institutionen und Weiterbildungsprogrammen im Bereich Psychologie/Persönlichkeitsentwicklung. In eigener Praxis tätig.

Haselbach Emanuel, lic. phil. I Effretikon und Zürich

Eidg. anerkannter Psychotherapeut, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, dipl. Körperzentrierter Psychotherapeut IKP. Beauftragt als Ausbilder/Lehrtherapeut und Supervisor IKP. Idiolektischer Gesprächsleiter GIG, Wellnessausbilder, Mentaltrainer. In eigener Praxis tätig.

Dr. phil. Hausmann-Thürig Daniel Wädenswil

Psychologe FSP. Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehrstuhl Angewandte Sozial- und Gesundheitspsychologie der Universität Zürich. Angewandte Entscheidungsforschung mit medizin- und gesundheitspsychologischem Schwerpunkt. CAS UZH in Gesundheitspsychologischer Lebensstiländerung und Mind Body Medicine.

Hiltebrand Sonja Frauenfeld

Fachfrau mit medizinischem Berufshintergrund. Kadermitglied Care Team Thurgau. In eigener Praxis tätig: Dipl. Stressregulations-Trainerin (SZS), Psychologische Beratung, Coaching, Konfliktbewältigung. Beauftragt als Ausbilderin und Seminarleiterin am IKP. Aktives Mitglied Care Team.

Hollenstein Angelika St. Gallen

Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom, MAS Psychologische Beratung, dipl. Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP, Beraterin SGfB, Pädagogin, Lehrbeauftragte IKP. In eigener Praxis tätig.

Imbach Sara, MSc Baden

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Psychologin, dipl. Körperzentrierte Psychotherapeutin IKP, Lehrerin. Beauftragt als Ausbilderin und Seminarleiterin am IKP. Im Bereich der Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie tätig.

Jaquemet Murielle, Les Bois

Dipl. Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP., Seminarleiterin IKP, Psychodramatikerin.

Jung-Perlatti Janine, Domat/Ems

Dipl. Ernährungsberaterin FH, dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis.

Jung Nathalie, MSc & BLaw Hinwil

Psychologin MSc, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, dipl. Körperzentrierte Psychotherapeutin IKP, RYT-200 Yogalehrerin, beauftragt als Weiterbildungs- und Seminarleiterin IKP. Lehrtätigkeit und Prüfungsexpertin in den Fächern Psychologie/ Sozialkompetenz und Recht, universitäre Forschung mit Schwerpunkt motivational-emotionales Erleben und soziale Interaktionen in Lernumgebungen.

Kaiser De Filippis Alexia Rapperswil

Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom, MAS Psychologische Beratung, Psychoenergie-Therapeutin, Erwachsenenbildnerin, Lehrbeauftragte IKP. In eigener Praxis tätig.

Kamer Evelyne, dipl. Psych. FH Steckborn und Zürich

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Psychotherapeutin ASP, dipl. Körperzentrierte Psychotherapeutin IKP, Erwachsenenbildnerin SVEB1. Beauftragt als Ausbilderin, Lehrtherapeutin, Supervisorin und Seminarleiterin am IKP. In eigener Praxis für Psychotherapie, Persönlichkeitsentwicklung mit Alpakas und spirituelle Persönlichkeitsentwicklung tätig. Weiterbildungen in imaginativen Therapieverfahren.

König Esther Meilen

KomplementärTherapeutin mit eidgenössischem Diplom – Methode Atemtherapie. Dipl. Ganzheitlich-Integrative Atemtherapeutin IKP. Dipl. Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP. Beauftragt als Ausbilderin, Lehrtherapeutin und Seminarleiterin am IKP. NLP-Trainerin. Ausbilderin FA. Supervisorin Oda KT und BSO. In eigener Praxis tätig.

Kreienbühl Lea, lic. phil. I Luzern

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Psychologin FSP, dipl. Körperzentrierte Psychotherapeutin IKP, Seminarleiterin am IKP. In eigener Praxis tätig.

Dr. phil. hum. Künzler Alfred Bern

Eidg. anerkannter Psychotherapeut, Fachpsychologin für Gesundheitspsychologie und Psychotherapie FSP, zert. Onko-Psychologie FSP, dipl. Körperzentrierter Psychotherapeut IKP. Erwachsenenbildner SVEB1. Beauftragt als Ausbilder, Lehrtherapeut und Supervisor am IKP. Leiter Koordinationsstelle NPG. Herausgeber „Körperzentrierte Psychotherapie im Dialog“ Springer, 2010.

Lemberger Barbara Zürich

KomplementärTherapeutin mit eidgenössischem Diplom – Methode Atemtherapie. Dipl. Ganzheitlich-Integrative Atemtherapeutin IKP. Beauftragt als Mentorin, Lehrtherapeutin und Seminarleiterin am IKP. Dipl. Reflektorische Atemtherapeutin nach Brüne/Schmitt. Dipl. Akupunkt-Massagetherapeutin. In eigener Praxis tätig.

Mayer-Bártková Denisa, BSc Schindellegi

Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom, dipl. Psychophysiognomin CHA, EMDR Therapeutin e. V. (EGTA), dipl. Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP, beauftragt als Seminarleiterin und Ausbilderin am IKP. Langjährige Berufserfahrung in Studium- und Laufbahnberatung, People Management und Coaching. In eigener Praxis tätig.

Mayer Stephan A., MBA Schindellegi

Director Sales Enterprise Customers. Dozent an der HSG St. Gallen (Strategic Alliances), beauftragt als Seminarleiter am IKP. Langjährige Berufserfahrung im Sales und People Management sowie Coaching, Mentoring und Personalausbildung in lokalen und internationalen Unternehmen.

Meier Katrin, lic. phil. I Bern

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Systemische Psychotherapeutin, Master of Public Health (MPH). In Ausbildung als EMDR-Therapeutin. Beauftragt als Seminarleiterin am IKP. Tätig in eigener Praxis in Bern und Uetligen.

Michalik-Imfeld Sara, lic. phil. I Aarau

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendpsychologin, Lehrperson Sekundarstufe II für Psychologie und Pädagogik. Ausbildung am Institut für Kinder-, Jugendlichen- und Familientherapie (KJF) in Luzern. Berufserfahrung in Kinder- und Jugendpsychiatrie und -heimen in Bern und Solothurn. In eigener Praxis tätig.

Michalik Peter, BA Aarau

Bachelor of Arts in Religionspädagogik, Beziehungcoach IKP, dipl. Partner-, Paar- und Familienberater IKP. Beauftragt als Seminarleiter am IKP. In eigener Praxis tätig.

Morisoli Patrizia Uster

KomplementärTherapeutin mit eidgenössischem Diplom - Methode Atemtherapie. Dipl. Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP. Dipl. Ganzheitlich-Integrative Atemtherapeutin IKP. Supervisorin Oda KT. Dipl. Sozialpädagogin. Beauftragt als Seminarleiterin und Supervisorin IKP. In eigener Praxis tätig.

Müller-Verdun Corinne, med. pract. Burgdorf

Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie FMH. Weiterbildung in Körperzentrierter Psychotherapie IKP und EMDR-Ausbildung am Institut im Park, Schaffhausen. Beauftragt als Seminarleiterin IKP. In eigener Praxis tätig.

Nussbaum Patrick, Bülach

CEO und Masterinstruktor OE Group AG. Fachmann für Bewachung und Sicherheit mit eidg. Fachausweis. Einsatzleiter OE Medic – eigener Rettungsdienst. Dipl. Pflegefachmann. Rettungssanitäter. Beauftragt als schulmedizinischer Dozent IKP. In eigenem Unternehmen tätig.

Dr. med. Oberholzer Rolf St. Gallen

Allgemeinpraktiker. Beauftragt als Fachdozent am IKP. In eigener Praxis tätig.

Rémy Dominique Judith Zürich

Dipl. Ernährungsberaterin HF, Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom, dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP, Beraterin SGfB, beauftragt als Seminarleiterin am IKP. Als Ernährungsberaterin in medizinischem Kompetenzzentrum und in eigener Praxis tätig.

Rickenbach Karin Zufikon

Dipl. Paar- und Familienberaterin IKP, dipl. Fachberaterin für ganzheitliche Psychologie, dipl. Familienaufstellerin. In eigener Praxis tätig.

Ritzmann Christiane Dübendorf

Dipl. Pysiotherapeutin FH. Heilpraktikerin, MAS A&P. Langjährige Dozentin in Schul- und Komplementärmedizin. Beauftragt als schulmedizinische Dozentin IKP. In eigener Praxis tätig.

Rytz Thea, lic. phil. hist. Bern

Eidg. dipl. Kunsttherapeutin (Tanz & Bewegung). Dozentin und Autorin, Therapeutin Psychosomatik Inselspital Bern, Präventionsfachfrau PEP. Beauftragt als Seminarleiterin am IKP.

Schmalzried Bruno Zürich

Dipl. Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapeut IKP und Körperzentrierter Psychologischer Berater IKP. Beauftragt als Ausbilder, Seminarleiter und Lehrtherapeut am IKP. In eigener Praxis tätig.

Schuler Brigitte Horgen

Dipl. Ganzheitlich-Integrative Atemtherapeutin IKP. Primarlehrerin, Körperpsychoarbeit EABP. Beauftragt als Seminarleiterin am IKP. In eigener Praxis tätig.

Schwall Martin AT-Daalas

Dipl. Sozialpädagoge, dipl. Kunst- und Symboltherapeut, MBSR Lehrer (Ausbildung am Europäischen Zentrum für Achtsamkeit). Langjährige Meditationspraxis.

Schwall Rebecka AT-Daalas

Therapeutin für psychologische Symbolarbeit, dipl. Sozialarbeiterin, dipl. Sozialmanagerin.

Dr. phil. Schwarzkopf Kathleen Bern

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Psychologin MSc, dipl. Körperzentrierte Psychotherapeutin IKP, Neuroiminations-Coach, Netzwerkpsychologin EAP (Employee Assistance Program), Dozentin und Lehrtherapeutin am IKP. Aktiv in der Forschung. Weiterbildung in Psychotraumatologie. In eigener Praxis für Psychotherapie, Coaching und pferdegestützte Interventionen tätig.

Shaked Ananda Eliya, lic. phil. I Zürich

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, dipl. Körperzentrierte Psychotherapeutin IKP, beauftragt als Seminarleiterin am IKP. In eigener Praxis tätig.

Sigrist Tom, lic. oec. publ. Zürich

Dipl. Hypnotherapeut EZC, dipl. Naturarzt/Heilpraktiker

Smola Cornelia, dipl. oec. troph. Univ. Ehrendingen

Diplom-Ökotrophologin Univ., Ernährungswissenschaftlerin, dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP. Beauftragt als Fachdozentin und Seminarleiterin am IKP. In eigener Praxis.

Suter Sandra, lic. ès sciences économiques Bubikon/Zürich

Dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP. Mitglied der Institutsleitung IKP. Beauftragt als Fachleiterin, Ausbilderin und Seminarleiterin am IKP. In eigener Praxis tätig.

Thurnherr Claudia, lic. phil. I Zürich

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, dipl. Körperzentrierte Psychotherapeutin IKP. Beauftragt als Ausbilderin und Seminarleiterin am IKP. In eigener Praxis tätig.

Vogel Nadja Rombach

Dipl. Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP, Zertifizierte ZRM®-Trainerin, Paarberaterin. In eigener Praxis tätig.

Völlinger Dagmar, Dipl.-Psych. Frauenfeld

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP. Beauftragt als Dozentin im Curriculum Psychotraumatologie. In eigener Praxis tätig.

Vugdelija Franjo, lic. phil., lic. theol. Bolligen

Eidg. anerkannter Psychotherapeut, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, kognitive Verhaltenstherapie SGVT, systemischer Supervisor und Therapeut systemis.ch, Mediator IEF, Notfallpsychologe NNPN. Beauftragt als Dozent, Supervisor und Lehrtherapeut am IKP.

Wimmer Beatrix, Mag. phil. AT-Wien

Anerkannte Psychotherapeutin ÖVG, Supervision & Coaching. Beauftragt als Seminarleiterin am IKP. In eigener Praxis tätig.

Wyrsch Bianca Zug

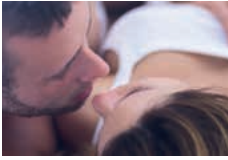
Dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP. In eigener Praxis tätig.

Zimmerli Désirée Joy Seuzach

Dipl. Paar- und Familienberaterin IKP, zert. Beziehungskoach IKP, zert. Psycho-traumaberaterin IKP, Coaching in integrierter lösungsorientierter Psychologie und systemischer Partnertherapie, Dozentin des Lehrgangs Paar- und Familienberatung IKP, Seminarleitung. In eigener Praxis tätig.

Zimmerli Rosmarie Möriken

KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom – Methode Atemtherapie. Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom. Beraterin SGfB. Dipl. Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP. Ausbilderin FA. Trauerbegleiterin IFAH (Dr. J. Canacakis). Focusing-Begleiterin. Logosynthese Practitioner. In eigener Praxis tätig.



Erwerben Sie Fachkompetenz zum Tabuthema Sexualität: Körperzentrierte Sexologische Beratung IKP

Die Weiterbildung in Körperzentrierter Sexologischer Beratung IKP fördert die Enttabuisierung des Themas Sexualität in Therapie und Beratung und stärkt die Souveränität und Kompetenz u. a. im Umgang mit Intimität, Scham, Frust, Unsicherheiten, Lust, Erregung und Erotik. Die fünf Module bieten Teilnehmenden solides Fachwissen in Körperzentrierter Sexologischer Beratung. Nebst Theorie und fundiertem Fachwissen stehen vor allem praktisches Lernen und Selbsterfahrung im Vordergrund.



Stress umgehen oder mit Stress umgehen? Stressberatung & Stressmanagement IKP

Stress gehört ganz einfach zum Leben. Doch schwierige Situationen in Familie und Beruf können Dauerstress auslösen und in einer Depression oder im Burnout enden. Der Zertifikatslehrgang «Stressberatung & Stressmanagement IKP» vermittelt in 5 Tagen das nötige Wissen und die Fähigkeit, mit dem eigenen Stress umzugehen und Stressbetroffene darin zu unterstützen, ihre Stressbelastungen in den Griff zu bekommen, sie zu reduzieren und Resilienz aufzubauen.



Von Krankenkassen anerkannte Qualifikation: Ausbildung «Dipl. Coach für Autogenes Training IKP»

Autogenes Training ist ein wirksames Entspannungsverfahren, das in einem breiten Therapiespektrum angewendet wird: zur Behandlung von vegetativen und nervösen Störungen, gegen Stress und Burnout, aber auch für medizinische Indikationen wie Neurosen, phobische und psychosomatische Erkrankungen und in der Komplementärmedizin. Die Ausbildung am IKP erfüllt die Vorgaben von ASCA und EMR für die Kassenanerkennung in der Schweiz und ist eine besonders interessante Ergänzung zur beraterisch-therapeutischen Tätigkeit.



Erweitern Sie Ihre Kompetenz für die Beratung von Paaren und Einzelpersonen:

Kompetenzerweiterung Paarberatung

Diese Weiterbildung fokussiert auf die Arbeit mit Paaren und Einzelpersonen in Beziehungskonflikten. Dabei wird die Dynamik des inneren und äusseren Systems einer Person und deren Wechselwirkungen untersucht. Ein Schwerpunkt liegt auf praktischen Übungen, Fallbeispielen und selbst eingebrachten Fällen. Mit systemischen Fragetechniken, Körperinterventionen und hypnosystemischen Ansätzen werden die Kompetenzen vermittelt, um Paare zu beraten.



Erweitern Sie Ihre Kompetenz für die Beratung von Kindern und Jugendlichen:

Kompetenzerweiterung Therapie und Beratung von Kindern und Jugendlichen

Diese Fortbildung befähigt die Teilnehmenden, Kinder und Jugendliche in der Therapie und Beratung zu begleiten. Der Schwerpunkt liegt auf praktischer Arbeit, ergänzt durch theoretische Grundlagen zur Entstehung und Diagnostik psychischer Störungen. Wichtige Störungsbilder und therapeutische Methoden werden besprochen und ausprobiert, auch im gruppentherapeutischen Setting. Ein weiterer Fokus liegt auf systemischer Arbeit.

NEU



Neu: Zertifikat ADHS Coach IKP

Leben mit ADHS bei Erwachsenen: «Von Wirbelwind bis Windstille»

Diese Weiterbildung verbindet praktisches Lernen und Selbsterfahrung mit fundiertem Fachwissen. Sie erwerben die Kompetenz, ADHS-Patientinnen sicher zu identifizieren und professionell zu begleiten. Die ADHS-Diagnostik bei Erwachsenen erfordert einen umfassenden Ansatz aufgrund von Symptomüberschneidungen mit anderen Erkrankungen, individueller Symptomwahrnehmung und der herausfordernden Erfassung von Kindheitssymptomen.

Allgemeine Bedingungen und Stundenzahl

Ein zweitägiges Seminar beinhaltet insgesamt 18 Stunden (Mittagspause und kleinere Zwischenpausen nicht mitgerechnet) und ein eintägiges 9 Stunden. Die Seminarpreise verstehen sich immer ohne Unterkunft und Verpflegung. Bitte beachten Sie: Falls Sie an einem zweitägigen Seminar nur an einem Tag anwesend sind, können Sie den fehlenden Seminartag nicht nachholen. In diesem Fall müsste das gesamte Seminar kostenpflichtig neu gebucht und nachgeholt werden.

Schriftliche Anmeldung und Warteliste

Anmeldungen zu einem IKP-Seminar werden gerne über Ihre Online-Anmeldung oder schriftlich am Hauptsitz in Zürich entgegengenommen (via Post oder E-Mail). Anmeldungen gelten als definitiv und werden Ihnen nach Eingang vom IKP mittels Rechnung bestätigt. Ist ein Seminar bereits ausgebucht, können Sie ein Ersatzdatum wählen, oder es wird Ihnen ein Platz auf der Warteliste angeboten. Der Eintrag auf der Warteliste ist kostenlos und unverbindlich; eine Teilnahme kann jedoch nicht garantiert werden. Sobald eine Teilnahme möglich wird, nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf – ggf. auch erst kurzfristig vor Beginn des Seminars.

Bezahlung und Mahnwesen

Spätester Zahlungseingang: 1 Monat vor Kursbeginn. Allfällige Mahngebühren belasten wir mit Fr. 20.–.

Annullierung und Umbuchung

Bei einer Abmeldung oder Umbuchung (schriftlich) Ihrerseits bis 5 Wochen vor Beginn des Seminars verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 70.–. Bei späterer Abmeldung (auch bei Krankheit und Unfall) werden die vollen Seminarkosten verrechnet (ohne Bearbeitungsgebühr). Sie haben jedoch die Möglichkeit, eine Vertretung an das Seminar zu schicken. In diesem Fall berechnen wir Ihnen Fr. 70.– für die Umbuchung. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Annullationskostenversicherung (z. B. Allianz, siehe Seite 80).

Durchführung

Um individuelles Lernen zu garantieren, sind die Seminargruppen in der Regel auf max. 18 Teilnehmerinnen begrenzt. Die Institutsleitung behält sich vor, Seminare kurzfristig abzusagen, wenn sich zu wenig Teilnehmerinnen für ein Seminar anmelden. Ebenfalls kann der im Programm vorgesehene Einsatz von zwei Ausbilderinnen auf nur eine Ausbilderin reduziert werden, wenn die Gruppen kleiner sind. Bei der Absage eines Seminars besteht kein Anspruch auf Entschädigung oder Rückerstattung bezüglich des Erwerbs von (Spar-)Tickets, Hotelbuchungen o. ä.

Das IKP hat seinen Hauptsitz in Zürich (Nähe Stauffacher) und eine Niederlassung in Bern (Nähe Hauptbahnhof). Das IKP behält sich vor, einzelne Seminare zu den angegebenen Daten kurzfristig nach Bern oder Zürich oder in eine Online-Durchführung via Zoom zu verlegen. Gleichzeitig besteht kein Anspruch auf die Möglichkeit einer Online-Teilnahme, sofern nicht vom IKP kommuniziert.

Ermässigung

Studierende an Universitäten und Fachhochschulen erhalten gegen Vorlage einer gültigen Studienbescheinigung (Kopie des Legitimationsausweises) 10% Rabatt.



Secure Course Cancellation

Sie können Ihre Weiterbildung nicht besuchen?

Wir schützen Sie vor den Annullationskosten bei schwerer **Krankheit**, **Verletzung** oder **medizinischen Problemen**. Auch bei unerwarteter Veränderung der beruflichen Situation sind Sie abgesichert. Wir wünschen eine lehrreiche Fortbildung!

www.ikp-therapien.com/allianz



Körperzentrierte Psychotherapie im Dialog – Grundlagen, Anwendungen, Integration – Der IKP-Ansatz von Yvonne Maurer; Künzler et al., 381 Seiten, Fr. 65.–, Heidelberg, Springer Medizin Verlag, 2010

Paar- und Familienberatung – Ein ganzheitlicher, systemischer Ansatz; Dold, P., 162 Seiten, Fr. 25.–, Berlin, Heidelberg, Springer Verlag, 2017

System Depression – Ganzheitliche Therapie: Bewegung, Ernährung, Stärkung des Familiensystems; Dold, P., 200 Seiten, Fr. 25.–, Stuttgart, Klett-Cotta Verlag, 2015

Bücher von Dr. med. Yvonne Maurer:

Zu innerer Kraft und Energie durch Körperzentrierte Psychotherapie IKP; 190 Seiten, Fr. 44.–, Zürich, IKP-Verlag, 3. überarbeitete Auflage 2015

Körperzentrierte Psychotherapie IKP Grundlagen und neurowissenschaftliche Aspekte; 180 Seiten, Fr. 39.–, Zürich, IKP Verlag, 2. überarbeitete Auflage, 2009

Der ganzheitliche Ansatz in der Psychotherapie; 200 Seiten, Fr. 45.–, Wien, New York, Springer Verlag, 2. überarbeitete Auflage 2006

Durch den Atem die Seele heilen Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie für Gesunde, psychosomatisch und psychisch Kranke; 170 Seiten, Fr. 39.–, Zürich, IKP Verlag, 2. Auflage 2004

Körperzentrierte Psychotherapie Ganzheitlich orientierte Behandlungskonzepte und Therapiebeispiele; 225 Seiten, Fr. 45.–, Zürich, IKP-Verlag, 3. überarbeitete und erweiterte Auflage, 2002

Atemtherapie in der therapeutischen Praxis; 180 Seiten, Fr. 46.–, Uelzen, ML Verlag, 2001

Epanouissement personnel et énergie Introduction à la somatopsychothérapie; 210 Seiten, Fr. 38.–, Genève, georg edition, 1997

Body-Centered Psychotherapy A multi-dimensional, multi-communicative, process-oriented approach, 140 Seiten, Fr. 45.–, Zürich, IKP Verlag, 1993

Bestellungen richten Sie bitte an das IKP-Sekretariat:

Telefon: 044 242 29 30

E-Mail: info@ikp-therapien.com

Internet: www.ikp-therapien.com (Shop)



Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP

3-jährige berufsbegleitende Ausbildung mit Diplomabschluss für Personen aus therapeutischen, psychosozialen, pädagogischen, paramedizinischen und weiteren Berufen. Sie ist auf die Entwicklung der beraterischen Fähigkeiten ausgerichtet, vermittelt die entsprechenden psychologischen Grundlagen und ist von der SGfB und der ASCA anerkannt.



Ernährungs-Psychologische Beratung IKP

1½- bis 3½-jährige Ausbildung mit zwei verschiedenen Abschlüssen. Die 3½-jährige Ausbildung ist gemäss den EMR- und ASCA-Richtlinien konzipiert und ist von der SGfB anerkannt. Neben Ernährungslehre und ernährungsmedizinischem Basiswissen liegt der inhaltliche Schwerpunkt im Aufbau des ganzheitlich-psychologischen Know-hows für Ernährungs-Psychologische Beraterinnen.



Paar- und Familienberatung IKP

3-jährige berufsbegleitende Ausbildung rund um Beziehungsprobleme im privaten und beruflichen Umfeld. Die Kompetenzerweiterung in ganzheitlich-systemischer Psychologie umfasst auch das Erleben und Erfahren über den Körper. Die Ausbildung ist von der SGfB anerkannt.



Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP

3-jährige berufsbegleitende, akkreditierte Ausbildung mit Abschluss Branchenzertifikat Oda KT (KomplementärTherapie) mit Krankenkassenanerkennung (EMR/ASCA via Zusatzversicherung). Für Personen aus psychosozialen, therapeutischen und pädagogischen Berufen oder für Personen, die Erfahrung im Umgang mit Menschen haben.



Körperzentrierte Psychotherapie IKP

4-jährige berufsbegleitende Weiterbildung (inkl. 2 Jahre klinische Praxis) mit Diplomabschluss für Hochschulabsolventinnen. Die Weiterbildung in Körperzentrierter Psychotherapie IKP ist gemäss dem Psychologieberufegesetz (PsyG) akkreditiert. Studierende in Körperzentrierter Psychotherapie IKP erlangen somit nach erfolgreichem Abschluss den Weiterbildungstitel „Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin“.



Weiterbildung zum Facharzt/zur Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie

Körperzentrierte Psychotherapie IKP ist im Rahmen der Weiterbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie von der FMH anerkannt (Dauer: 3 Jahre).

Der Weg zur höheren Fachprüfung

Seit Januar 2018 profitieren Absolvierende dieser IKP-Diplomlehrgänge mit vorbereitendem Kurs auf die eidgenössische Prüfung (eidg. dipl.) von der Subjektfinanzierung des Bundes: Sie können nach absolvierter eidg. Prüfung 50%, bzw. bis max. CHF 10'500.– der Ausbildungskosten einfordern.

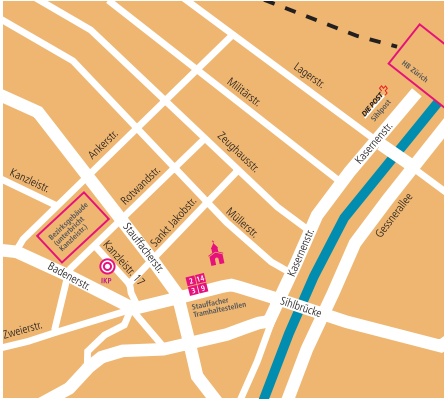


**Finanzierung
durch den
Bund**



Für weitere Auskünfte und Ausbildungsdokumentationen zu den verschiedenen Studiengängen sind wir zu Bürozeiten von **08.30–11.00 und von 14.00–16.00 Uhr** telefonisch erreichbar unter Telefon Nr. **044 242 29 30**. Besuchen Sie auch unsere Webseite: ikp-therapien.com und psychotherapie-ikp.com.

Hauptsitz Zürich



IKP, Kanzleistrasse 17, 8004 Zürich
Telefon 044 242 29 30

Zentrale Lage, Nähe Stauffacher,
7 Gehminuten oder drei Tramhalte-
stationen ab Hauptbahnhof

Bern



IKP, Stadtbachstrasse 42a, 3012 Bern
Telefon 031 305 62 66

4 Gehminuten vom Hauptbahnhof
(Ausgang West „Welle“)



Institut für
Körperzentrierte
Psychotherapie