

IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie
IKP Dr. Yvonne Maurer AG



Zertifikatslehrgang (Basis-Weiterbildung)

Ganzheitlich- Psychologischer Coach IKP

Erweitern Sie Ihre Kompetenz in Psychologie,
Coaching und Persönlichkeitsentwicklung.



Zertifikatslehrgang: Ganzheitlich-Psychologischer Coach IKP

Coaching- und Gesprächskompetenz: Ganzheitlich und überschaubar

Diese Weiterbildung richtet sich an Personen, die ihre Selbst-, Kommunikations- und Coaching-Kompetenzen beruflich oder privat erweitern möchten. Der Zertifikatslehrgang bietet eine solide Grundlage für einen vertrauensvollen Beratungsprozess, in dem Menschen ganzheitlich und zielführend in unterschiedlichen Kontexten begleitet werden.

Das ganzheitliche Denkmodell von Dr. Yvonne Maurer (vergl. S. 4), ergänzt durch moderne Coaching-Tools aus dem Bereich der systemisch-lösungsorientierten Beratung, bietet eine wirkungsvolle Basis für nachhaltige Prozessgestaltung.

Der zertifizierte Ganzheitlich-Psychologische Coach IKP steht Menschen als Prozessbegleiter(in) zur Seite. Er hilft, die aktuelle Lebenssituation zu verstehen, zu ordnen und unter Erschliessung neuer Kompetenzen bedürfnisorientiert zu gestalten. Er ermöglicht der beratenen Person (Coachee), gezielt Ressourcen und Potenziale zu aktivieren, neue Kraftquellen für das Leben zu entdecken und sie zu nutzen.

Die Weiterbildung eignet sich auch als Einstiegsmodul in einen umfassenderen Weiterbildungsprozess zum/ zur diplomierten Körperzentrierten Psychologischen Berater(in) IKP und einem optionalen eidgenössischen Diplomabschluss als „Berater(in) im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom“.

Was ist einzigartig an unserer Weiterbildung zum Ganzheitlich-Psychologischen Coach IKP

- Ganzheitlichkeit wird mit dem Modell von Dr. Yvonne Maurer zum griffigen Leitkonzept.
- Der Einbezug vom Körper in das Ganzheitskonzept des IKP ist im Kontext von modernen neurobiologischen Forschungsergebnissen hochaktuell.
- Das gezielte Nutzen multidimensionaler Ressourcen einschliesslich einer individuellen Spiritualität bietet weit über verbale Interventionen hinaus eine nachhaltige Wirktiefe.
- Durch selbstverantwortliche Lernkomponenten geschieht ein optimaler Praxistransfer und eine Nutzen-optimierung mit überschaubarem finanziellen Aufwand.
- Verschiedene Aufbaumodule bieten die Möglichkeit für Spezialisierungen.

Die Kombination von Coaching-Weiterbildungsinhalten und einem körperorientierten IKP-Ansatz ist Grundlage eines wirkungsvollen Methodenrepertoires.

Welche Kompetenzen eignen Sie sich im Studium zum Ganzheitlich-Psychologischen Coach IKP an?

- Steigern der verbalen und nonverbalen Kommunikationskompetenz
- Transparente Auftrags- und Rollenklärung
- Vertrauensaufbau und zielführendes Lenken von Gesprächen
- Wirkungsvolles Einsetzen von Coaching-Tools in privaten und beruflichen Veränderungsprozessen
- Gezielter Einsatz von Körperübungen und Awareness

Auf welchen Grundlagen und Methoden basiert die Weiterbildung zum Ganzheitlich-Psychologischen Coach IKP?

- Humanistische Psychologie als Grundlage ressourcenorientierten Arbeitens
- Systemtheorie, Systemische Therapie und Konstruktivismus
- Eriksonsche Hypnose-Ansätze als Basis von modernen Coaching-Tools
- Gestaltorientierte Körpertherapie-Methoden
- Lösungsorientierte Beratung

Fundierte Bezüge zur IKP-Methode werden in einfachen Tools und Übungen praktisch erlebbar und umsetzbar.

Wie arbeiten wir im Weiterbildungslehrgang zum Ganzheitlich-Psychologischen Coach IKP?

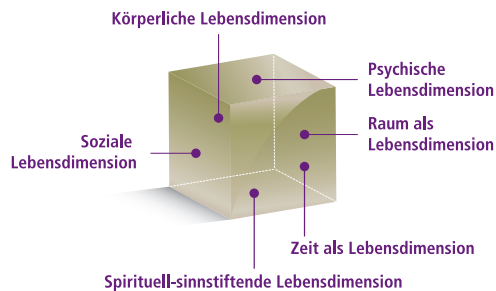
- Impulsreferate und Theorie-Inputs verknüpft mit Lerngesprächen und Sharings
- Praktisches Arbeiten in Dyaden und Triaden
- Erarbeiten von Übungen und Methoden in Demo-Coachings
- Eigene Beratung und Unterstützung in Supervisionseinheiten und Peergruppen-Intervisionsarbeit
- Geprüftes Literaturstudium

Die Weiterbildung ist so ausgelegt, dass Praxis, Theorie und Selbsterfahrung einen ausgewogenen Mix ergeben.

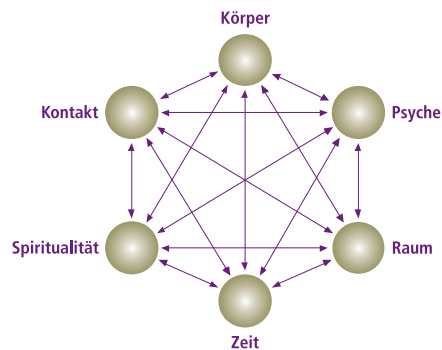
(Anthropologie meint frei übersetzt „die Wissenschaft vom Menschen“)

Mit dem Anthropologischen Würfelmodell IKP® wird erstmals ein in dieser Form ganzheitliches anthropologisches Denkmodell visualisiert, das sich in Psychotherapie und psychosozialer Beratung als praktisch und hilfreich erwiesen hat. Das Kreismodell zeigt die Interdependenz der Lebensdimensionen in anderer Form.

Würfelmodell (1987, 2015)



Sechseck-Kreismodell (1993)



Die 6 Lebensdimensionen des Anthropologischen IKP-Modells

1. Die psychische Lebensdimension umfasst psychologische Aspekte wie realistisches Denken, Einstellungen, Selbstbezug sowie die verschiedenen Bewusstseinsformen (bewusste und unbewusste Anteile).
2. Die körperliche Lebensdimension beinhaltet u. a. Beweglichkeit, Haltung und Ausdruck.
3. Die soziale Lebensdimension umfasst soziale Aktivitäten in der Gesellschaft, wie z. B. im Beruf, in Beziehungen etc.
4. Die spirituelle bzw. meditativ-transzendente Lebensdimension befasst sich mit Sinnfragen (Philosophie, Religion, Meditation etc.).
5. Die Lebensdimension des Raumes bringt mehr Bewusstheit bezüglich räumlichen Erfahrungen und der Ökologie.
6. Die Lebensdimension der Zeit birgt das Zeitmanagement und vereint Vergangenheit und Zukunft zum Hier und Jetzt (Gegenwart).

Aufbau der Weiterbildung

Zertifikatsabschluss Ganzheitlich-Psychologischer Coach IKP

Teilnahme/Nachweis folgender Bausteine:

- 100 Std. Weiterbildungsgruppe (verteilt auf eine Zeitdauer von 8 Monaten)
 - 10 Std. kontrollierte eigene Beratungstätigkeit
 - 10 Std. praktisches und theoretisches Üben in Kleingruppen (Peergruppe)
 - 20 Std. Selbststudium (Aufgaben, Lehrmittel und Bücher), Prüfungsvorbereitung und Prüfung
- ergibt insgesamt 140 Std.**

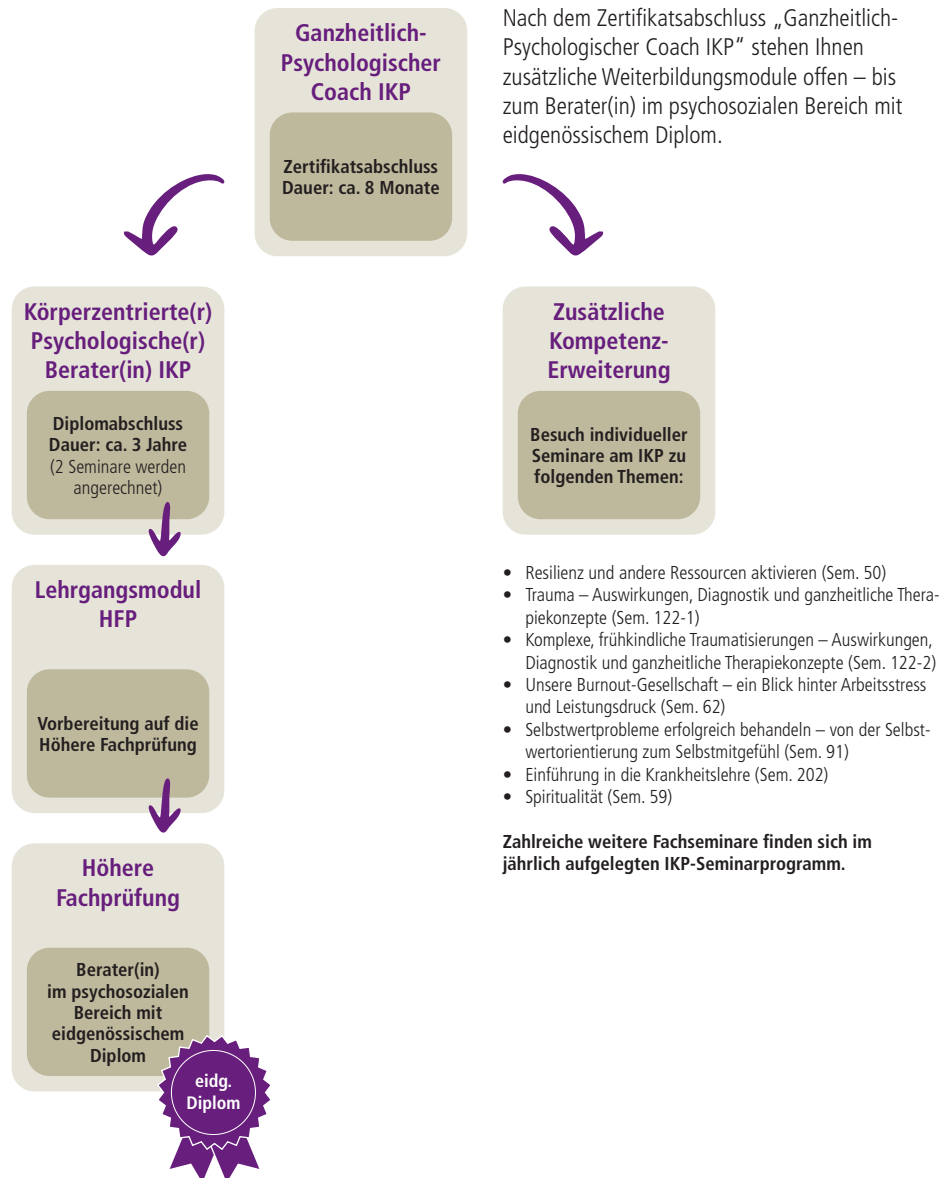


Teilnahmevoraussetzung

Die Weiterbildung ist geeignet für Personen, die in sozialen, pädagogischen und unternehmerischen Bereichen tätig sind, wie z.B. Pflegefachpersonal, Lehrer(innen), Personalverantwortliche, Teamleiter(innen) etc. In der Begleitung von Menschen suchen Sie inspirierende, kreative und zielführende Instrumente. Voraussetzung ist eine abgeschlossene Ausbildung und Lebenserfahrung. Sie bringen Interesse an psychologischen Themen sowie an der Erweiterung eigener Coaching-Kompetenzen mit.

Bei weiterführenden Fragen stehen wir Ihnen im Rahmen von unverbindlichen Auskünften sehr gerne zur Verfügung. Bei konkretem Interesse empfehlen wir den Besuch eines kostenlosen Info-Abends. In einem Eignungsgespräch kann in einer gegenseitigen Auslegung beidseitig ein guter Entscheid reifen.

Ganzheitlich-Psychologische Coaches IKP in der beruflichen Praxis



Weiterbildungsleitung; Dozent(inn)en



Anja Fehr, Zürich

Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom. Partner-, Paar- und Familienberaterin IKP. Beraterin SGfB. DVNLP-Master. Weiterbildung in Sexualtherapie & Sexualberatung IBP, in Tantra Massage TMV, in Hypnosystemischem Coaching, SySt® und Logosynthese®. In eigener Praxis tätig.



Martin Bertsch, Bern

Sozialarbeiter FH, Coach BSO und dipl. Primarlehrer. Körperzentrierter Psychologischer Berater IKP, Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapeut IKP, Vermittlungcoach IHK und NLP Master ZIS. Freiberufliche Tätigkeit als Coach und Case Manager.

Drei Schritte bis zum Weiterbildungsstart

Sind Sie an der Weiterbildung zum Ganzheitlich-Psychologischen Coach IKP interessiert? Möchten Sie weitere Details zur Weiterbildung erfahren?

Hier Ihre nächsten Schritte:

- 1 Erster Schritt**
Sie besuchen unseren **kostenlosen Informationsabend** und können dort alle Ihre Fragen klären, das Institut, die IKP-Methode und die Weiterbildner(innen) kennen lernen.
- 2 Zweiter Schritt**
Im **persönlichen Gespräch** mit einer/einem Weiterbildner(in) klären Sie für sich Ihre Motivation, Eignung und weitere Details der Weiterbildung.
- 3 Dritter Schritt**
Sie entscheiden sich für die **Weiterbildung am IKP** und melden sich an. Bei Fragen sind wir gerne für Sie da: Telefon 044 242 29 30



Info / Anmeldung

Hier erhalten Sie Informationen zu weiteren Aus- und Weiterbildungen:

Hauptsitz Zürich:



Bern:



IKP, Kanzeleistrasse 17, 8004 Zürich
Telefon 044 242 29 30

IKP, Stadtbachstrasse 42a, 3012 Bern
Telefon 031 305 62 66

Zentrale Lage, Nähe Stauffacher,
7 Gehminuten oder drei Tramhalte-
stationen ab Hauptbahnhof

4 Gehminuten vom Hauptbahnhof

info@ikp-therapien.com
www.ikp-therapien.com

IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie
IKP Dr. Yvonne Maurer AG

