

Jahr	IKP Diplomarbeiten
	Körperzentrierte Psychotherapie IKP / Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP
2021	Heilung durch Beziehung – Zur Bedeutung des Beziehungsangebotes in der KZPT IKP unter besonderer Berücksichtigung aktueller neurowissenschaftlicher Erkenntnisse
2021	KZPB IKP bei Menschen mit sozialen Ängsten – Wie kann die KZPB IKP Menschen mit sozialen Ängsten unterstützen?
2021	"Ich genüge nicht" – Befreiung von negativ geprägten Glaubenssätzen, die dem Selbstwert schaden, mithilfe KZPB IKP
2021	Einfluss von Essen auf die Psyche
2021	Draussen sein! Draussen beraten! – KZPB IKP von somatoformen Störungen in der freien Natur
2021	Kreative Fotografische Arbeit und KZPB IKP
2021	Handanalyse in Bezug zur KZPB IKP
2021	Die Bonusmutter – oder das Leben in einer Patchworkbeziehung
2021	Resonanz – Mitschwingen in der KZPB IKP
2021	Wie die KZPB IKP das Gedeihen des Lebens unterstützt
2021	Mein Kind, mein Spiegel – Mütterliche Bindungserfahrung und ihr Einfluss auf den Mutter-Kind-Alltag
2021	Mein Kiefer schluckt meine Gefühle – oder wie ich meine Emotionen "ausdrücken" kann
2021	Die Nähe-Distanz-Regulation bei Patientinnen mit Bulimie und ganzheitliche Implikationen für die Praxis – Frauen zwischen Überanpassung und Isolation
2021	Depression unter Berücksichtigung traumatischer Erfahrungen
2020	Entspannungstechniken im Vergleich und ihr Bezug zur KZPB IKP
2020	KZPB IKP und Schamanismus – eine Verbindung
2020	Idiolektik – und wie damit verbunden ein vertieftes Erleben gefördert sowie Empathie umgesetzt werden kann
2020	Achtsamkeit bei Abwehrmechanismen
2020	Fernbeziehung – Liebe auf Distanz
2020	Schatten – Durch Schattenarbeit zur Ganzheitlichkeit
2020	Schlafstörungen oder über das Loslassen und Entspannen in der heutigen Zeit
2020	Behandlung einer postpartalen Depression: ein ganzheitlicher Ansatz
2020	Weibliche Lust und Genuss ganzheitlich fördern
2020	Introspektion mittels Meditation als Unterstützung zur Findung des Selbst in der KZPB IKP
2020	Sucht nach Liebe! – Wege aus emotionaler Abhängigkeit durch KZPB IKP
2020	Persönlichkeitsentwicklung als Gesundheitsvorsorge
2020	Aikido in der KZPB IKP: Nutzung von Synergien aus der Kampfkunst im Beratungssetting
2020	Kokain und die Emotionen – Durch die IKP Methode wieder zu sich selbst finden
2020	Psychologische Beratung – aber natürlich! – Wie KZPB IKP draussen in der Natur umgesetzt werden kann
2020	Ganzheitlicher Behandlungsansatz bei Anhaltenden Somatoformen Schmerzstörungen (F45.4) unter besonderer Berücksichtigung Stressinduzierter Hyperalgesien (SIH)
2020	Selbstkompetenz bei Kindern und Jugendlichen
2020	Entwicklung eines Gruppenangebots zur Förderung des Selbstwerts
2020	Spiritualität als Ressource in der Psychotherapie
2020	Der Zwangsaspekt in der Anorexia nervosa und wie er mit dem IKP-Ansatz behandelt werden kann
2020	Der Mitarbeitende im persönlichen Wandel oder vom «funktionierenden» zum körperbewussten Angestellten
2020	Märchenarbeit im ganzheitlichen Ansatz der KZPB IKP
2020	Wirksamkeit von KZPT IKP bei Patient(inn)en mit komplizierter Trauerreaktion
2020	Kinder in der KZPB IKP
2020	Resilienz – Stärkung in der KZPB IKP
2020	Zum Wesentlichen – Wie können Klienten begleitet werden, um in Kontakt zu ihrem Selbst zu kommen?
2019	Psychische Störungen und Verhaltensstörungen im Wochenbett
2019	Wie können IKP-Beratungen Krebspatienten unterstützen, neue Qualitäten in ihrer Sexualität zu entdecken und zu erleben

2019	Die KZPB IKP in Kombination mit Personal Training
2019	Familiengeheimnisse und ihr Einfluss auf die nächsten Generationen
2019	Veränderungsprozesse im Arbeitsleben – KZPB IKP als ressourcenorientierter Ansatz zur Entwicklung neuer Perspektiven
2019	Cyberberatung mit KZPB IKP – Wie kann das klassische Vor-Ort-Setting bei Redeangst mit einem onlinebasierten Angebot ergänzt werden?
2019	Die Pilates-Trainingsmethode als Unterstützung in der KZPB IKP
2019	Mütter unserer Zeit und ihre Schuldgefühle oder Schuldgefühle sind Beziehungsgefühle
2019	Kindliche Bindungserfahrung und ihr Einfluss auf die Ausprägung des Selbstwertes – mit Methoden der KZPB IKP zu verbessertem Selbstwert
2019	KZPB IKP in Zusammenhang mit Psychologischer Yogatherapie
2019	Das Menschenbild der Kahunas im Beratungsprozess der KZPB IKP
2019	Neue Wege in der Physiotherapie?! Einsatz körperzentrierter Interventionen im Bereich der psychosomatischen Rehabilitation
2019	Werte und Lebensziele in der KZPB IKP
2019	Wenn der Job zur Belastung wird – Umgang mit Stress am Arbeitsplatz
2019	Die Herausforderungen an die Psyche während einer künstlichen Befruchtung
2019	KZPT IKP nach Yvonne Maurer – unter besonderer Berücksichtigung des Schmerzes
2019	KZPT IKP bei jungen Geflüchteten
2018	Kindheit im Fokus – Schmerzhaft erlebte Erlebnisse und negative Prägungen mit Hilfe der KZPB IKP erkennen und verarbeiten
2018	Anders sein und trotzdem stark – Wie sich mit IKP-Methoden und Interventionen der Selbstwert eines Menschen mit Handicap stärken lässt
2018	Meine duftende Werkzeugkiste
2018	Perinataler Kindstod – zwischen Geburt und Tod
2018	Somatoforme Schmerzstörung
2018	Krisenintervention in der Sozialpsychiatrischen Arbeit – Kurzinterventionen nach dem IKP-Verständnis, adaptiert an die Sozialpsychiatrische Arbeit
2018	Mit Achtsamkeit der Trauer Raum und Zeit geben
2018	Ganzheitlicher Körperzentrierter Ansatz IKP und Geborgenheit in einer Migrationssituation
2018	Soziale Angststörung – oder der Weg zum Vertrauen
2018	"Wie geht es der Kleinen?" – Die Arbeit mit dem inneren Kind
2018	Wiederkehrende körperliche Beschwerden wahrnehmen, akzeptieren und Ressourcen integrieren lernen – Auf dem Weg zu mehr Lebensqualität mit der Möglichkeit der Beschwerdefreiheit
2018	Wie können Auftritts- und Redeängste mit Hilfe des Körperzentrierten Ansatzes IKP im Gruppensetting überwunden werden?
2018	Selbstkompetenz als Grundlage für konstruktive gewaltfreie Kommunikation – Wie Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP und gewaltfreie Kommunikation sich gegenseitig unterstützen und ergänzen
2017	Die positive Seite des "inneren Motzers" – Veränderte Wahrnehmung und Bedeutung durch Gestaltdialog
2017	Wie lassen sich die Ich-Zustände der Transaktionsanalyse in die Arbeit mit der Körperzentrierten Psychologischen Beratung IKP integrieren?
2017	"Regretting Motherhood" – die Mutterschaft bereuen
2017	Tanz durch die Würfeldimensionen
2017	Gesund bleiben im Lehrberuf mit dem ganzheitlichen Ansatz der KZPB IKP
2017	ADHS/ADS im Erwachsenenalter
2017	Eine ganzheitliche Potenzialentfaltung des Kindes unterstützen helfen aus Sicht der KZPB IKP
2017	Stabilisierende Psychotherapie bei traumatisierten Menschen – Diskussion herkömmlicher imaginativer Verfahren und die Ergänzung durch körperzentrierte Elemente nach IKP
2017	Angehörige schwerkranker oder sterbender Menschen – zwischen Belastung und Bereicherung – Wie können Angehörige mit Hilfe der Körperzentrierten Psychologischen Beratung IKP aus der Polarität begleitet werden?
2017	Methoden und Interventionen der Körperzentrierten Psychologischen Beratung IKP als Ergänzung zur Yogatherapie
2017	Resilienz – eine angeborene Widerstandsfähigkeit oder eine Bindungstheorie?
2017	Was kann die KZPB IKP zur ganzheitlichen Narbenentstörung beitragen? – Lass deine Wunden endlich Narben werden!!!
2017	Wie sich eine Auseinandersetzung mit dem eigenen Selbstwert positiv auf den beruflichen Alltag auswirkt – begleitet durch KZPB IKP
2017	Der (leidende) Perfektionist in der KZPB IKP
2017	Mutter-Kind-Bindung – Bindung in der Pränatalphase und im Säuglingsalter
2017	Die Kraft der Imagination im Veränderungsprozess der Psychotherapie unter Berücksichtigung neurobiologischer Aspekte
2017	Das Körpergedächtnis in der Körperzentrierten Psychologischen Beratung IKP
2017	Resilienz – in der heutigen agilen Arbeitswelt – Der Einsatz von Körperinterventionen bei der Ressourcensuche

2017	Die Bedeutung der Imagination in der Psychotherapie – eine theoretisch-wissenschaftliche Arbeit
2017	Homöopathie und KZPT IKP
2016	Scanner-Persönlichkeit – die Balance zwischen Aktion, Zentrierung und Entspannung
2016	Durch videounterstützte positive Transaktionsanalyse die Nachhaltigkeit von KZPB IKP steigern
2016	Prävention statt Explosion – Gewinn statt Verlust. KZPB als Chance für eine Neupositionierung im eigenen Leben
2016	Behandlungsverlauf und therapeutische Interventionen der KZPT IKP
2016	Pferde als Schlüssel zur Seele – Pferdegestützte Psychotherapie in Verknüpfung mit dem integrativen Vorgehen in der KZPT IKP
2016	KZPB IKP bei Stress
2016	Begleitung von Menschen mit Liebeskummer und Liebesverlust
2015	Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung (ÄVP)
2015	Das Erstgespräch oder wie Beratung beginnt – Das Erstgespräch der KZPB IKP und der Lösungsorientierten Kurztherapie im Vergleich
2015	Wohlwollendes Denken fördern in der Körperzentrierten Psychologischen Beratung IKP
2015	Durch Gleichgewichtsübungen zu mehr Ausgeglichenheit – Was für einen Einfluss haben Gleichgewichtsübungen während zwei Monaten auf die innere Stimmung von Erwerbslosen?
2015	Destruktive Beziehungsmuster in Paarbeziehungen – Mittels Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP zu einem positiveren und gesünderen Beziehungsmuster in einer Paarbeziehung finden
2015	Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP und Achtsamkeits-Meditations-Yoga – AMY als Unterstützung und Ergänzung zur Beratung
2015	Achtsamkeit, Akzeptanz und Veränderung in der Körperzentrierten Psychotherapie IKP
2015	Das Anthropologische Würfelmodell als migrantentaugliches Beratungsmodell. Bewusstsein der Kulturunterschiede – Bezug zu Migranten aus Italien
2015	Ganzheitliches Begleiten von Frauen mit Magersucht auf dem Weg zum wahren Selbst
2015	Die Förderung der Ablösung von den Eltern im Erwachsenenleben – Theoretischer Hintergrund, Symptome und Interventionen auf der Basis der Körperzentrierten Psychologischen Beratung IKP
2015	Relevanz der tiergestützten Therapie für die KZPT IKP als Ganzheitspsychotherapie
2014	Traumatherapie bei Kinder und Jugendlichen (KZPT)
2014	Der KZPB-Ansatz nach IKP in der Mitarbeiterführung – Ein ganzheitlicher Führungsstil
2014	Sich anpassen / funktionieren / leisten vs. Mitgefühl / Freude / Achtsamkeit
2013	Ressourcenorientierte Diagnostik in der Psychotherapie (KZPT)
2013	"Ich kenne dich nicht mehr." Ein Abschied schon zu Lebzeiten? Wie die KZPB IKP Partner und Partnerinnen ihrer an Demenz erkrankten Lebensgefährten unterstützt
2013	Abschied und Neuorientierung in der Psychoonkologie - Beitrag der Körperzentrierten Psychologischen Beratung IKP
2013	Bore Burn Out
2013	Burnout nach Beziehungsabbruch
2013	Burnout-Prävention - Die IKP-Methode ergänzt durch Interventionen aus den Praxisfeldern Sport und Gesundheitsförderung
2013	Der Weg zu individuellen Werten und zur Sinnstiftung mit KZPB IKP
2013	Die Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP und die bariatrische Chirurgie - Körperzentrierte psychologische Interventionen für Patienten nach bariatrischer Chirurgie
2013	Die Vor- und Nachteile der virtuellen Beratung
2013	Klienten mit Angst in der Begleitung und Beratung mit dem IKP-Ansatz
2013	Mit mehr Selbstwert durchs Leben - Stärkung des Selbstwertes in der Körperzentrierten Beratung IKP
2013	Neugierde - die starke Ressource im Entwicklungs- und Heilungsprozess
2013	Postpartale Depression - aus Sicht der KZPB IKP
2013	Ressourcenorientiertes Arbeiten nach IKP in der Berufsintegration von Sozialhilfeempfangenden
2013	Wie kann die KZPB Schauspieler bei Lampenfieber unterstützen?
2013	Wie sich die drei Standpfeiler des IKP auf das Nähe-Distanz-Verhalten in Beziehungen auswirken
2012	Ganzheitliche Körperpsychotherapie IKP nach Y. Maurer: Möglichkeiten bei der Arbeit mit querschnittgelähmten Patienten während der Rehabilitation (KZPT)
2012	Bindung - die Angst lässt nicht los! Bindungs- und Verlustangst - die Begleitung aus dem Schmerz durch KZPB IKP
2012	Ein achtsamer Umgang mit der Wirkung der Spiegelneuronen
2012	Frauen in der Balance
2012	Frühe Fehlgeburt - Die KZPB und die Verarbeitung eines "un-begreiflichen" Verlustes
2012	Mehr Achtsamkeit in der Physiotherapie durch körperzentrierte psychologische Interventionen IKP

2012	Motivation in der Ernährungsberatung
2012	Selbstreflektion und Einsicht, die zu Selbstverantwortung und Handlung führen - zentrale Aspekte in der KZPB
2012	Spezifische Phobie - Wenn die Angst den Alltag ernsthaft beeinflusst
2012	Verminderter Selbstwert - Symptome und Therapieformen auf der Basis der KZPT nach Yvonne Maurer
2011	Depression - Methodensammlung zur Behandlung nach dem IKP-Ansatz (KZPT)
2011	Gruppenpsychotherapie in der KZPT - Entwurf eines Multidimensionalen Gruppenmodells (KZPT)
2011	Beratung und Begleitung von Klienten mit Adipositas
2011	Frausein in der Lebensmitte - Standortbestimmung und Neuorientierung als Gruppenprozess aus Sicht des IKP
2011	Leben mit Hochsensibilität - von der Last zur Lust durch KZPB
2011	Mut zu Veränderungen fördern mit kreativen Interventionen
2011	Selbstbewusstsein
2011	Zwillings-Prozess - vom Wir zum Ich des zweitgeborenen Zwilling
2010	Anregungen zur Gestaltung einer Studie, in der mit bildgebenden Verfahren Effekte der KZPT untersucht werden (KZPT)
2010	Die Spiritualität des Therapeuten. Wie Achtsamkeitspraxis auf die Arbeitsweise eines Therapeuten einwirken könnte. (KZPT)
2010	Der Geist ist willig, aber das Fleisch ist schwach! Wie die KZPB die Brücke zwischen Körper & Geist schlagen kann.
2010	Die Angst bei einer Herzerkrankung und Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP
2010	Die Trennung
2010	Es gibt kein Ungeschehen-Machen, es gibt kein Zurück zum Vorher. Es gibt ein Leben mit der Erfahrung.
2010	Integration der KZPB in meine Seelsorgerstätigkeit
2010	Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP zur Konfliktbewältigung
2010	KZPB IKP und Quantenphysik
2010	KZPB und astrologische Psychologie: Synthese und Anwendung im Therapieverlauf
2010	Mit Emotionen zu mehr Kraft für das Leben. Emotionale Entwicklung durch KZPB IKP.
2010	Schwangerschaftsabbruch
2010	Selbstliebe - Aufbau einer wohlwollenden Beziehung zu sich selbst mittels KZPB
2010	Sexuelle Ausbeutung ... wenn Jungs schweigen
2010	Sexuelle Gewalt an Kindern - Begleitung von Erwachsenen mit Einbezug der körperzentrierten Methode IKP
2010	Wie Über-Ich-Strukturen (Glaubenssätze, Werte und Normen) auf unsere Wahrnehmung und Erlebnisfähigkeit einwirken.
2009	Körperzentrierte Psychotherapie als integratives Ganzheits-Psychotherapieverfahren (KZPT)
2009	Das Würfelmodell der Seinsdimensionen nach Dr. Yvonne Maurer in der Hortarbeit
2009	Depression - Angst - Aggression. Gibt es einen Zusammenhang?
2009	Der schöpferische Akt und die heilende Wirkung auf die Seele
2009	Der Trauerweg. Mit Hilfe der Körperzentrierten Psychotherapie
2009	Die ganzheitliche Neuorientierung der Familienfrau in der Lebensmitte
2009	Herzinfarkt. Mit körperzentrierter Psychotherapie dem Herzinfarkt entgegenwirken
2009	Ich will nichts hören. Über Lärmempfindlichkeit
2009	Im Fokus Mittlere Lebensjahre. Zeit des Wandels
2009	Körperarbeit in der Psychotherapie
2009	Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP im Alter. Am Beispiel eines Ehepaars im Wohn- und Pflegeheim lebend
2009	Körperzentrierte Psychotherapie IKP und lösungsorientierte Kurztherapie, Eigenständige Therapieformen oder synergetische Kombination?
2009	Menstruationsbeschwerden und Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP
2009	Online-Sucht. Eine stoffungebundene Verhaltenssucht
2009	Orientalischer Tanz beleuchtet durch den IKP-Ansatz. Können Elemente aus dem Orientalischen Tanz als Körperintervention genutzt werden?
2009	Selbst- und Fremdwahrnehmung, Ein praktischer Ansatz zur Wahrnehmung auf der Basis des Anthropologischen Würfelmodells IKP
2009	Shiften ein vielseitiges Therapieinstrument

2009	Von der Knospe zur vollen Blüte: Vertrauen und Lebensfreude aufbauen, Selbstkontrolle loslassen
2009	Yoga und Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP
2008	Borderline-Persönlichkeitsstörung, Entwicklung eines Therapiekonzeptes der Körperzentrierten Psychotherapie IKP, unter Berücksichtigung von Diagnostik, Aetiologie- und Therapiekonzepten (KZPT)
2008	Adoleszenz / Möglichkeiten und Grenzen der Psychologischen Beratung IKP in der Lehrlingsausbildung
2008	Das Helfersyndrom in der Körperzentrierten Psychologischen Beratung IKP
2008	Der Seele Atem schenken. Der Atem in der Körperzentrierten Psychologischen Beratung IKP - mit dem Fokus auf "Kontakt"
2008	Die Anwendung des Würfelmodells in der Privatwirtschaft
2008	Die Schattenfrau in der Krise. Das Phänomen der leidenden Geliebten im Spiegel des Anthropologischen Würfelmodells IKP
2008	Finanzielle Aspekte und deren Einfluss auf die soziale Dimension des Würfelmodells
2008	Gleich und doch anders. Schwule in Körperzentrierter Psychologischer Beratung und Psychotherapie IKP
2008	Im Kern berühmt. Vom inneren Kern des Menschen in der Psychotherapie
2008	Loslassen von Bindungen. IKP - Methoden im spirituellen Kontext
2007	Psychotherapie der Dissoziativen Störungen (KZPT)
2007	Dem Körpergedächtnis auf der Spur
2007	Der Traum - ein spannendes Arbeitsfeld in der Körperzentrierten Psychotherapie IKP
2007	Ganzheitliche Gestaltung des vierten Lebensalters mit Hilfe Körperzentrierter psychologischer Beratung IKP
2007	Glaube ich, was ich will?
2007	Massage, Berührung und Nachnähren in der IKP Recall-Change-Methode
2007	Mobbing am Arbeitsplatz - ein persönlicher Erfahrungsbericht
2007	Spiritualität im "Hier und Jetzt"
2006	Körperzentrierte Psychotherapie IKP und Suizidalität (KZPT)
2006	Welchen Sinn macht die Körperzentrierte Psychl. Beratung IKP in der Gerontopsychiatrie? (KZPT)
2006	ADS im Klassenzimmer
2006	Aufmerksamkeit und Flow-zentrale Begriffe der Psychologischen Beratung
2006	Bedürfniszentriertes arbeiten in der ganzheitlichen Beratung
2006	Blockade zwischen Denken und Handeln-, Ein Ansatz für den Umgang mit Widerstand i.d. Beratung
2006	Die Verbindung zwischen Angststörungen und Alkoholabhängigkeit
2006	Die vier astrologischen Elemente in der körperzentrierten psychologischen Beratung IKP
2006	Emigration - Integration - Heimweh
2006	Finde die Melodie deines Lebens und tanze!
2006	Gesundheitserhaltung durch Ausgeglichenheit oder wie das Ungleichgewicht krank macht
2006	Haltung einnehmen, Grenzen setzen bei Kindern und Jugendlichen
2006	Weiblicher Narzissmus in der psychologischen Beratung IKP
2006	Zeitmanagement
2005	Angst unter philosophischen, psychologischen , psychopathologischen und psychotherapeutischen Gesichtspunkten (KZPT)
2005	Das Ineinanderwirken von Psychologie und Theologie (KZPT)
2005	Suchtdynamik, Ursachen und Therapiemöglichkeiten, Neue Ansätze aus der Interaktionstheorie (KZPT)
2005	ADS - Anders sein beim Erwachsenen
2005	Arbeitssucht und der ganzheitliche Ansatz in der Therapie
2005	Begegnung mit dem inneren Kind
2005	Burnout und die Familienfrau
2005	Der Einsatz von Ton als therapeutisches Mittel
2005	Der Mensch - Antwort des Wesens an die Welt
2005	Die Synergie von Chirolgie und Körperzentrierter Psychologischer Beratung IKP
2005	Durch eigenes ganzheitliches Engagement selber mehr Freude haben an der ganzheitlichen Arbeit mittels Körperzentrierter Psychotherapie IKP

2005	Ganzheitliches Denken, Verstehen und verstanden werden
2005	Gebären und geboren werden - Ganzheitliche Geburtsvorbereitung mittels Körperzentrierter Psychologischer Beratung IKP
2005	Kinderängste von der Geburt bis zum 6. Lebensjahr
2005	Mit der Trauer vom Verlust zum Abschied kommen
2005	Musik, Töne und Klänge im Anthropologischen Würfelmodell
2005	Streitlust - Elternfrust _ oder vom kreativen Umgang mit Konflikten in der Familie
2005	Zu Ganz- und Heilwerdung mittels Körperzentrierter Psychologischer Beratung IKP
	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP / Branchenzertifikat Oda KT
2021	Kraftvoll leben – HINFALLEN, AUFSTEHEN, KRONE RICHTEN, WEITERGEHEN
2021	Entspannung für kopflastige Menschen mit GIA IKP
2021	GIA IKP bei Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung
2021	Atem und Bewegung – Wie wird dieses lebenslange Zusammenspiel in der GIA IKP bewusst durch die Vielfalt an Möglichkeiten gestärkt und als Ressource genutzt?
2021	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP auf die Geburt vorbereiten
2021	Möglichkeiten der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP bei Menstruationsbeschwerden
2021	Atemtherapie zur Stärkung der Selbstregulation
2021	Der Atem, die Selbstzuwendung und der Selbstwert – Wie die GIA den Selbstwert positiv beeinflussen kann.
2020	GIA IKP bei Ängsten
2020	Programmiere dich auf die Lösung mit der GIA IKP
2020	Abschlussarbeit: Über die Körperempfindung zur Selbstbestimmung
2020	Stress & das Atemgeschehen aus der Sicht der GIA IKP
2019	Das Kreuz mit dem Kreuz – Wie geht die GIA IKP mit Rückenschmerzen um?
2019	Atemtherapie bei psychosomatischen Beschwerdebildern am Beispiel des Rückens
2019	Durch Atemtherapie innere Sicherheit finden
2018	Auf dem Weg ins vertrauensvolle Loslassen mit der GIA IKP
2018	Das Geschenk der Präsenz in der AT
2018	Zu mehr innerer Kraft u. Energie durch AT nach IKP
2018	Anwendung der Somatographie in Verbindung der Daseinsdimensionen nach Y.M.
2018	Zu mehr innerer Kraft und Energie durch Atemarbeit nach IKP
2018	Asthma, Krankheit oder Chance!
2018	Tinnitus in Bezug auf das IKP Würfelmodell von Dr. Yvonne Maurer
2018	Wie die Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie mein Leben mit Tinnitus verändert hat
2018	Das Klimaterium der Frau
2018	Golf und Atem
2018	Stärkung der individuellen Resilienz mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP – breath in – breath out – move on
2017	Der persönliche Energiekoffer – Wie sich Energieverlust erkennen lässt und die innere Stärke mittels Atemtherapie wieder an Kraft gewinnt
2017	Sekret lösende und atemerleichternde Massnahmen bei Kindern mit Beeinträchtigungen
2017	Atemtherapie bei Burnout/Depression – die Wirkung der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie bei Burnout/Depression aus eigener Sicht und Erfahrung mit Klienten
2017	GEFÜHLE in der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie
2017	Wirkung der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP bei Bulimie
2017	Achtsam einatmen – tönend ausatmen – dankend im Jetzt ankommen
2017	Durch bessere Körperwahrnehmung zu einem präsenten Sein
2017	SELBST-BEWUSST durch Atemtherapie
2017	Balance finden durch Atemtherapie – Der Ausgleich zwischen den weibl. Und männl. Qualitäten
2017	Aufarbeitung eines Traumas mit der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP

2016	WUT ein verkanntes Gefühl in unserer Gesellschaft
2016	Widerstand und Dissoziative Störungen im Therapieverlauf der GIA IKP erkennen, bearbeiten und integrieren
2016	Dank Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP mit Schmerzen gut leben und mit Achtsamkeit Heilung erfahren
2016	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP bei Brustkrebs
2016	Atem-Raum-Klang: Klang- und Musikinstrumente in der Atemtherapie
2016	In Harmonie mit den inneren Rhythmen
2016	Mit der Atemtherapie zu besserem Erfolg im Alltag und Beruf
2015	Körperzentrierte und spielerische Wahrnehmungsübungen in der Beziehung nach Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP
2015	Mit Ganzheitlich-Intergrativer Atemtherapie IKP die Wahrnehmungsfähigkeiten fördern
2015	Die Verschönerung meines Weges im Engadin mit Atem, Yoga und Pferden
2015	Auf den Spuren des Phänomens "Vertrauen" in der Atemtherapie
2015	Mit Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP zu mehr Lebensqualität im Pflegeheim
2015	Wenn wir Räume flüster hören - Eine Darstellung zu den Atemräumen
2015	Mit Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP auf der Akutstation einer psychiatrischen Klinik
2015	Positive Auswirkungen der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP bei Belastungsasthma
2015	Anspannung und Entspannung in der Atemtherapie – Umgang mit Stress
2015	Die Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP Ausbildung als Brücken der Kraft, Vertrauen, Mut und Durchhalte Vermögen
2015	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP zum Lösen muskulärer Verspannungen im Becken-Beinbereich
2014	Te Agency – Stille Helfer
2014	Die Körperwahrnehmung in der Atemtherapie IKP <i>von der Körperwahrnehmung zum Körperbewusstsein</i>
2014	Selbstregulation in der atemorientierten Körpertherapie
2014	Durch GIA zu mehr körperlichen Spürbewusstsein und Achtsamkeit
2014	Therapeut im Burnout
2014	Wo bist du, spürst du, fühlst du - den Atem? <i>Atemtherapie für das ADHS Kind</i>
2013	Atemarbeit mit und für Kinder – Atembuch für Lehrpersonen
2013	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP in der Schmerztherapie
2013	Kommunikation mit allen Sinnen – GIA IKP mit geistig behinderten Menschen
2013	Mit der Atemtherapie zur verbesserten Körperwahrnehmung
2013	Möglichkeiten atemtherapeutischer Interventionen unter Berücksichtigung exponierter astrologischer Planetenkonstellationen im Grundhoroskop
2013	Vertrauen gehen Angst – Die Sprache des Körpers lernen, und seine Worte verstehen
2011	AD(H)S Erhöhung der Lebensqualität eines ADS Jungen mittels Atemtherapie
2011	Am Lebensquell zur Ruhe kommen- Lebenspotential und Spiritualität entfalten mit Atemarbeit und Kei Raku
2011	Atemarbeit macht Schule
2011	Atemtherapie IKP im klinisch - logopädischen Bereich
2011	Atemtherapie IKP in der Ernährungspsychologischen Beratung IKP bei Menschen mit atopischem Ekzem
2011	Atemtherapie in der Stimmtherapie
2011	Der 3. Frühling in der 3. Lebensphase
2011	Mein WEG zu mir SELBST durch Atemtherapie / Innere Kraftquellen – Selbst-Bewusst-Sein, Gelassenheit – Zufriedenheit
2011	Wie Atemtherapie das Angstzentrum (Emotionszentrum) positiv reguliert
2010	...bis zu letzten Atemzug leben – Mit atemtherapeutischer Achtsamkeit und Berührung sterbende Menschen begleiten – ein Erfahrungsbericht
2010	Atemfluss – Lebensfluss
2010	Atemtherapie in den Wechseljahren
2010	Der Weg ist das Ziel
2010	Der Weg zurück in den Lebensfluss
2010	Die Geschichte meines Rückens

2010	Erfolgreich in der Schule dank GIA
2010	GIA in der Burnout-Prophylaxe
2009	Atem und Angst, Meine Wahrnehmung Veränderungsprozess
2009	Der Atem und seine heilende Wirkung auf den Perfektionisten
2009	Der Sitz der Seele ist da, wo sich Innenwelt und Aussenwelt berühren
2009	Ganzheitlich Integrative Atemtherapie IKP zur Behandlung von Burnout
2009	Gemeinsamt durch Hell und Dunkel-wie die Atemtherapie IKP helfen kann, an einem Schicksalsschlag zu wachsen.
2009	Loslassen. Prozessorientierte Arbeit mit Herrn E. unter atemtherapeutischem Blickwinkel
2009	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie zur Behandlung von Schlafapnoe
2009	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie zur Wahrheit (Wie ich das Staunen lernte)
2009	Verbundenheit - Wurzeln und Flügel durch Atemtherapie IKP
2008	"Vom Machen zum Sein zum Tun". Der Sensor - mehr Handlungsspielraum durch Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP
2008	Asthma bronchiale. Aus dem Blickwinkel der sechs Lebensdimensionen nach Dr. med Yvonne A. Maurer
2008	Atemtherapie für Kinder und Jugendliche. Versuch einer Synthese meines bisherigen Lebens mit den Inhalten der Ausbildung in Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP
2008	Atemtherapie und Spiritualität
2008	Burnout - eine Chance
2008	Das Burn-out-Syndrom mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP behandeln
2008	Entspannt und fit dank Atemtherapie IKP
2008	Kraft und Lebensfreude durch Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP
2008	Kuu. Atemtherapie aus der Leere
2008	Trauern als Ressource im Bezug auf die Ganzheitlich-integrative Atemtherapie IKP
2007	Atem und die Naturgesetze
2007	Atem, Haltung, Verhalten. Sensibilisierung der Wahrnehmung in der Beziehungs- und Körperdimension durch lustbetonte, atemtherapeutische Interventionen im Elementaren Musikunterricht mit Kindern
2007	Ein Leben in sechs Dimensionen. Meine persönliche Entwicklung durch Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP
2007	Exercitium. Durch den Atem zu innere Kraft und Energie
2007	Gefühle fließen lassen, Schmerz lindern
2007	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP Selbstbewusstsein fördern
2006	Atem heisst das Leben spüren
2006	Atemtherapie für Frauen und das Würfelmodell IKP
2006	Die heilende Kraft einer Atemtherapie IKP bei ängstlichen Persönlichkeiten
2006	Die Welt verliert ihre Farben. Depression und Alter. Wie kann mit ganzheitlicher Atemtherapie dem äusseren Druck ein befreiender innerer Raum entgegengesetzt werden?
2006	Einbindung der Chakra-Lehre in die Atemtherapie IKP
2006	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP. Ausführungen zu den theoretischen Grundlagen
2006	Hier und Jetzt. Das Land der unbegrenzten Möglichkeiten
2005	Achtsamkeit, Wahrnehmung und gefühlsmässiges Erleben durch Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP
2005	Atem und Spiritualität
2005	Atemarbeit verbunden mit dem Prinzip der Salutogenese
2005	Atemraum - Lebensraum
2005	Atemtherapie zur Vorbeugung und Erkennung eines Burnout
2005	Burnout verstehen und ganzheitlich bewältigen
2005	Burnout verstehen und ganzheitlich bewältigen
2005	Der Körper ist der Handschuh der Seele_Meine Atemtherapie Erfahrung nach einem Schleudertrauma
2005	Durch die Atemtherapie zu mehr "Sich-Sebst-Bewusstsein"
2005	Erinnere dich an deine innere Kraft, schöpfe Lebensenergie
2005	Erinnere Sich an deine innere Kraft, schöpfe Lebensenergie

2005	Fundamentaler Neubeginn
2005	Hände
2005	Herzinfarkt?! ...Das muss nicht sein
2005	IKP Atemtherapie bei Nackenverspannungen
2005	Mein Weg zu mehr Körperwahrnehmung, Atemraum und Achtsamkeit mit der ganzheitlich integrativen Atemtherapie
2005	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP weg vom Anspruch perfekt zu sein
2005	Schritte aus der Phobie mit ganzheitlich-integrativer Atemtherapie IKP
2005	Selbsterfahrungen _ Der Atem _ Die Füße _ im Fokus
2005	Stress und Atemtherapie
2004	Aggressionen bei Kindern ganzheitlich-integrativ-spielerisch und systemisch mit Atemtherapie IKP verarbeiten
2004	Arbeitsbedingte Stressphänomene und ihre Bewältigung mittels ganzheitlich-integrativer Atemtherapie
2004	ATEM - und die sinnliche Welt der Düfte
2004	Atem ist Leben
2004	Atem macht Schule
2004	Atem und Berührung
2004	Ateminterventionen im Rahmen eines Seminarzyklus in der neuropsychiatrischen Klinik in Prishtina
2004	Atemtherapie in Farbe
2004	Atemtherapie und Rückenwahrnehmung
2004	Atmung und Persönlichkeit
2004	Bildungsbereicherung in der Schule durch das Miteinbeziehen des IKP-Know-Hows in den Unterricht
2004	Burnout
2004	Burnout bei Lehrkräften und Aerztinnen bzw. Aerzten
2004	Das therapeutische Gespräch in der Atemtherapie
2004	Der Atem als wertvoller Wegweiser in allen Lebenssituationen
2004	Der Atem des Unvertrauens zwischen Mutter und Kind - ein Prozess
2004	Der Baum, Atem-Wege zum Ich
2004	Der Weg aus der Depression mit Hilfe der Atemtherapie
2004	Die Bedeutung des VAKOG in einer ganzheitlichen Stimmgebung
2004	Die Borderline - Persönlichkeitsstörung in der Atemtherapie
2004	Durch den Atem zu mehr Energie und Wohlbefinden
2004	Durch die erfahrbare Atemkraft zum Sein
2004	Durchbruch - Aufbruch zu neuen Ufern mit Atemtherapie IKP
2004	Ein Kind mit Asthma - eine atemtherapeutische Begleitung
2004	Ein Weg zur Schmerzlinderung am Beispiel eines chronischen Knieleidens
2004	Ganzheitlich Integrative Atemtherapie IKP und Asthma
2004	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie als Ausdruck von Beachtung
2004	Intuition
2004	Mit Atemarbeit zu Tiefe und Ausdruck
2004	Mit ganzheitlich integrativer Atemtherapie zum Abbau von psychosomatischen Störungen. Von der logischen, verbalen Erkenntnisebene einer Störung zum praktischen Umsetzen
2004	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP zur Behandlung von Atemstörungen bei Anstrengungs-Asthma – ein Weg zu innerer und äusserer Entfaltung
2004	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP zur Verminderung akuter und chronischer Schmerzzustände
2004	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie und Akupunkt-Massage erfolgreich therapieren
2004	Mit Ganzheitlich-Integrierter Atemtherapie IKP zu mehr Selbstbewusstsein
2004	Polarität in der Atemtherapie
2004	Spiritualität und Atem
2004	Ueber Atem und Träume zur Ganzheit

2004	Wahrnehmungsübungen mit Kindern nach den Ansätzen der Atemtherapie IKP
2004	Willst du gesund werden? Möglichkeiten und Grenzen der atemtherapeutischen Behandlung von Adipositas - dargestellt an einem Beispiel aus der Praxis
2004	Wohlbefinden im Alter
2004	Die Anwendung Idioktischer Gesprächsführung als Indikation von Psychosomatischen Störungen in der Körperzentrierten Psychotherapie und Ganzheitlich-Integrierten Atemtherapie IKP
2003	Achtsamkeit und Körperbewusstsein
2003	Ängste abbauen und Schmerzlinderung in der letzten Lebensphase. Ein Fallbeispiel
2003	Anwendung der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP bei traumatisierten Menschen
2003	Asthma und Sport mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP kein Hindernis mehr
2003	Asthma- Ein Abschnitt in meinem Leben. Das IKP als Schlüssel zu meinem Körper
2003	Atemtherapeutische Gruppentherapie GIA IKP in der Taetigkeit innerhalb der stationaeren Drogentherapie
2003	Atemtherapie als salutogenetische Chance
2003	Atemtherapie- ein weiterer Schritt auf meinem Weg
2003	Bessere Wahrnehmung der Fuesse durch Atemtherapie
2003	Das Wunder des Atems
2003	Der Atem, Quelle der Lebenskraft. Mein Weg in ein neues Körperbewusstsein
2003	Die spirituelle Dimension in der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP
2003	Durch den Atem zu mehr (Koerper)-Bewusstsein
2003	Durchlässigkeit, Achtsamkeit, Einsicht
2003	Erfolgreich Loslassen mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP. Erfahrungsbericht einer Geburt
2003	Fersenkraft
2003	Ganzheitlich-integrative Atemtherapie IKP in der Schulterrehabilitation. Betrachtung (Analyse und Therapie) eines körperlichen Phänomens mit Hilfe des anthropologischen Würfelmodells IKP und seinen Seinsdimensionen
2003	Gezeiten - eine Atemgeschichte zwischen Ebbe und Flut
2003	Ich gebe mir meinen Raum. Ein Weg mit Atem und Achtsamkeit
2003	Integrative Atemtherapie und Asthma bronchiale
2003	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP durch die Schwangerschaftszeit zur Geburt
2003	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP seinen Emotionen und Gefühlen bewusst begegnen
2003	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP zu freierem Selbstaussdruck oder Die Authentizität in der Schauspielerei
2003	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP zu mehr Vertrauen in die eigene Intuition
2003	Stress - Erschöpfung - Burnout
2003	Trauerarbeit und integrative Atemtherapie
2003	Wie ich dank meiner Ausbildung zur Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapeutin IKP ins HIER und JETZT fand
2003	Zu mehr SELBST-BEWUSST-SEIN durch Atemtherapie IKP
2003	«wahrhaft nahrhaft»...
2002	Atem - Odem. Atem + oberer Raum.
2002	Atem bewegt - bewegen durch Atem
2002	Atem und Berührung. Ein Angebot für Menschen mit einer schweren geistigen und teilweise mehrfachen Behinderung
2002	Atem: Die kosmische Lebensenergie
2002	Atemtherapeutische Intervention in akuter Krisensituation
2002	Atemtherapie bei Menschen mit einer psychischen Störung
2002	Atemtherapie IKP in Verbindung mit Akkupressur, insbesondere: Pulsfühlen und Knochenpunktarbeit
2002	Atemtherapie nach einem Unfalltrauma. Persönliche Erfahrungen.
2002	Atemtherapie- Bereicherung und Ergänzung in der Körpertherapie (anhand einer Fallbeschreibung)
2002	Bum-Out in Behandlung mit der Ganzheitlichen Integrativen Atemtherapie IKP
2002	Der Atem als Fundament
2002	Die Angst vor der Angst - Atemtherapie IKP und Panikstörungen

2002	Die Brücke zwischen Zen und Atem gehen. Wie die Lebenssicht des Zen durch den Erfahrbaren Atem bereichert werden kann
2002	Durch Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie zur kosmischen Urschwingung?
2002	Erfahrungsbericht und angewandte Atemtherapie zur Behandlung vegetativer Störungen (essentieller Bluthochdruck, Schlafstörungen)
2002	Foerderung der spirituellen Eigendynamik in der Atemtherapie
2002	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP und die Bedeutung der Wirbelsäule
2002	Ganzheitliche Atemarbeit und biographische Themen
2002	Gruppenarbeit mit Jugendlichen. Auf der Grundlage von Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP. 10 Lektionsbeispiele
2002	Intensive Begegnungen mit der spirituellen Kraft während meiner Ausbildung zur Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapeutin IKP
2002	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP zu mehr Selbst-Bewusst-Sein
2002	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP zu einem genussvolleren Leben
2002	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP zu mehr Atemraum und Atemkraft
2002	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP zu persönlicher Entfaltung
2002	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP zu verändertem Beziehungsverhalten
2002	Mit ganzheitlicher Atemarbeit IKP depressive Verstimmungen behandeln, dadurch Beziehungsverhalten verbessern, bei überraschend schnellem Therapieerfolg
2002	Mut zur Angst durch Atemtherapie
2002	Oeffnung der drei Atemraeume mit Atemtherapie
2002	Praktische Anwendung des anthropologischen Würfelmodells von Y. Maurer. Dargestellt anhand einer Therapie mit einem Poliomyelitispatienten
2002	Räume. Zwischenräume + Grenzen
2002	Vom Strichmännchen zur Mohnblütenfrau. Begleitung einer anorektischen Frau
2002	Von der RAUpe zum Schmetterling
2002	Von der Spiritualität über den Atem zur Ganzheit
2002	Darstellung unterstützender Methoden und Körperübungen der körperzentrierten psychologischen Beratung in Verbindung mit Atemtherapie IKP. Beispiele von Klientinnen und Klienten mit Suchtverhalten.
2002	Das anthropologische Würfelmodell IKP und dessen Widerspiegelung in der Pathologie. Eine kunsttherapeutische Betrachtung, unter Berücksichtigung der Chareakteristik des Atems.
2002	Integrative Transformative Praxis
2002	Mit Körperzentrierter Psychotherapie IKP und Atemtherapie IKP ganzheitlich lehren und lernen
2001	«Schweiz, Russland, Amerika, Neuseeland- wo sind meine Wurzeln?»
2001	Altem ist das ganze Leben. Atem als Wegbegleiter zum Älterwerden
2001	Atem und Lebenskraft
2001	Atem: Atmen und sich selbst begegnen
2001	Atemarbeit- Begleitung während Schwangerschaft und Geburt
2001	Atemtherapie als Bestandteil in der Behandlung von Essstörungen: Das Körpergefühl (neu) gewinnen
2001	Atemtherapie und Trauerprozess
2001	Atmen ist mehr als Luftholen - Atemtherapie und Achtsamkeit
2001	Berühren- Berührtwerden. In der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie
2001	Das wundersame Zusammenspiel zwischen psychologischer Beratung nach IKP, NLP und organisch-rhythmischer Bewegungsbildung
2001	DEN WOLF UMARMEN. Zur Integration von Depressionen
2001	Der Atem als verbindene Kraft
2001	Die "beatmete Dehnung"
2001	Die Bedeutung des Atems im Beruf der SchauspielerInnen
2001	Die Wirbelsäule- Mein Rückgrat in allen Seinsdimensionen
2001	Ganzheitlich Integrative Atemtherapie IKP. Eine Auseinandersetzung mit verschiedenen Grenzerfahrungen
2001	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie und Meditation: Zwei Wege der Achtsamkeit
2001	GanzheitlichIntegrative Atemtherapie IKP in der orthopädischen Physiotherapie
2001	Hyperventilation. Eigene Erfahrungen und mögliche Hilfestellungen mittels ganzheitlicher Atemtherapie IKP
2001	Meine Reise-Unsere Reise _ Atemtherapie in der Gruppe

2001	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP zu mehr Akzeptanz meiner körperlichen Behinderung
2001	Bewegung und Motivation
2001	Erkenntnisse auf dem Weg zur Veränderung
2001	Gelebte Trauer als Chance zur Neuorientierung
2000	Angst, Leid und Schmerz abbauen mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP
2000	Atem-Lebenskraft. Behandlung einer Klientin mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung und persönliche Erfahrungen
2000	Atmen ist mehr als Luftholen: Atemtherapie in Theorie, Praxis und Alltag
2000	Auf dem Weg zu ganzheitlicherem Sein mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP
2000	Aufbruch. Eigendynamik durch Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP
2000	Das Verhalten von Peak Flow, Puls und Blutdruck in der Atemtherapie
2000	Dem Atem auf der Spur
2000	Der Weg zu mir selbst. Ein persönlicher Erfahrungs- und Entwicklungsprozess mit der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP
2000	Die Farben der Atemtherapie IKP (inkl. Nachtrag)
2000	Durch den Atem zu mehr Bewusstheit
2000	Entstehung und Werdegang einer Atemtherapiegruppe
2000	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP zur Geburtsvorbereitung und während der Geburt
2000	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie mit drogenabhängigen und sexuell missbrauchten Frauen in einer stationären Therapie. Eine Fallstudie
2000	Ich bin ich
2000	Kriseninterventionen bei bio-psycho-sozialen Störungen
2000	Mit der Atemtherapie IKP wird die ganzheitliche Entwicklung der Kinder gefördert
2000	Mut zum persönlichen Ausdruck durch Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP
2000	Persönliche Atem-, Musik- und Traumerfahrung
2000	Suchen - Finden - Trennen. Wandlung durch Trauern zum mehr Beziehungsqualität und Wesensnähe mittels GIA-IKP
2000	Vertrauen erfahren durch Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP
2000	Zeit für den Atem - eine Chance
2000	a.c.t. Acting Character Technique. Therapeutische Regie bezüglich eigener Rollen
2000	Die Qualität einer Beziehung wahrnehmen und fördern
2000	Ganzheitlich orientierte Beratung und Begleitung in Krisensituationen
1999	Angst und Atem
1999	Atemlos - Die Atembewegung auf der Grundlage der Harmonikalen Strukturen, Magie des Moments
1999	Atemtherapie IKP in der Rehabilitation von kardial und psychosomatisch erkrankten Patienten in der Klinik Gais, Gais AR
1999	Atemtherapie und Musik im Einklang - Lebensenergie in der Musik
1999	Atemtherapie und Stress
1999	Auf dem Weg mit der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP
1999	Der Atem als Ausdruck meiner Selbst und dessen Veränderung durch die Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP
1999	Durch Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP zu besserem Raumerleben
1999	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP in der Praxis. Meine persönlichen Erfahrungen in der Einzeltherapie und Gruppenarbeit
1999	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP zur Behandlung von Adipositas
1999	Loslassen und Neuorientierung. Trauerarbeit mit GIA-IKP
1999	Meine persönliche Auseinandersetzung mit der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP
1999	Mit der Atemarbeit IKP für mich zu einer besseren Lebensqualität
1999	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP auf der Reise nach innen
1999	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP die Sprache meines Körpers verstehen lernen
1999	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP zu mehr Bewusstwerdung und Lebendigkeit
1999	Mit GIA-IKP zu mehr innerem Eigenraum

1999	Persönliche Auseinandersetzung mit der Atmung
1999	Was mir die Ausbildung als Ganzheitlich-Integrative Atemtherapeutin IKP in Bezug auf meine Ängste und Gefühle persönlich gebracht hat
1998	Achtsamkeit und Sammlung im Alltag
1998	Aktive Atemmeditation zur Erfahrung der 3 Atemräume
1998	Atem in meinem Leben
1998	Atemtherapeutische Begleitung in der Krankenpflege
1998	Atemtherapie
1998	Atemtherapie mit einem Menschen mit einer geistigen Behinderung und Cystischer Fibrose - ein Fallbericht
1998	Atemtherapie und Querschnittlähmung
1998	Atemtherapie: Mein Weg zu freierem Musizieren
1998	Atemtherapie: Standortbestimmung und Erfahrungsbericht
1998	Atemwellen
1998	Atmen Berühren Bewegen: Das Tor zum Wohlbefinden
1998	Auf dem Weg zu mir - Wegabschnitte in der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP
1998	Balance ist die erfolgreichste Bewegung des Lebens
1998	Behandlung einer depressiven Klientin mittels Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP
1998	Christina und die Alte - Eine Kurzgeschichte
1998	Das In- und Umfeld der Atemarbeit
1998	Der Atem - meine Synthese
1998	Der Atem als Brücke zum wahren Selbst
1998	Der Weg zu mir selbst mit der GIA-IKP oder Die kleinen Schritte
1998	Durch Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP gefühlsmäßiges Erleben fördern. Meine Beziehung zu einem behinderten Kind
1998	Entwicklung
1998	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP zum Abbau psychosomatischer Störungen
1998	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie in der Arbeit mit einem Kinderchor
1998	Kleine Schritte: Auf dem Weg zur Atemtherapeutin
1998	Mein Weg zur Eigenverantwortung
1998	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP zu "Wandlung " im Leben!
1998	Mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP zu Senkung von Lebensstress
1998	Polarität Leben Atem
1998	Rosen in meinem Garten
1998	Unterwegs: Meine persönliche Auseinandersetzung mit der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP
1998	Vernetzung... oder das Babuschkasyndrom
1998	Von Anfang bis zum Ende, jedem sein Lebens-Rhythmus
1998	Wege der ganzheitlichen Entwicklung
1998	Die Psyche - Soma - Verbindung in der körperzentrierten psychologischen Beratung mit integrierter Atemtherapie
1997	Achtsamkeit - Atem und Buddhismus
1997	Atem, der Weg zur Selbstfindung und das Leitseil in der Therapie
1997	Atem, Stress und Alltag
1997	A TEM: Atem, Tod, Erfahrung, Mutter
1997	Atem: Sonne, Mond
1997	Atem: Wirbel der Kraft, eine Brücke zwischen Himmel und Erde
1997	Atemimpressionen
1997	Atemtherapie
1997	Atemtherapie - ein ganzheitlicher Weg zur Integration

1997	Atemtherapie auf den verschiedenen Entwicklungsstufen des Menschen
1997	Atemtherapie: Zusammenfassung der Arbeitsunterlagen
1997	Auswertung einer Atemtherapiesitzung
1997	Auswertung einer Atemtherapiesitzung (Doppelarbeit siehe unter Blaser)
1997	Der Atem - das Bewusstsein
1997	Der Atem als Alpha und Omega - der Atem als Anfang und Ende
1997	Der innere Dialog mit dem Atem: Eine meditative Betrachtung des Atemgeschehens
1997	Der Weg zu mir
1997	Diplomarbeit
1997	Für Sheyenne - ein Erfahrungsbericht
1997	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie: ein Weg nach Innen, ein Weg nach aussen
1997	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie: Leitgedanken - Erfahrungen
1997	Ganzheitlich Integrative Atemtherapie IKP
1997	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP - Ein Weg zur Selbstheilung
1997	Hände und Berührungen
1997	Körper, Seele, Geist, Atem
1997	Mehr Lebenslust, mehr Lebensfreude und neue Lebenskraft durch Ganzheitlich-Integrative Atemarbeit
1997	Mein Weg zu mir selbst mit der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP
1997	Meine innere Mitte finden
1997	Meine persönliche Auseinandersetzung mit der Atemarbeit
1997	Meine Reise zum "Ich bin"
1997	Pädagogische Voraussetzung für die Atemtherapie mit Kindern
1997	Therapeutische Wirkungen der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP
1997	Vergiss das Atmen nicht!
1997	Yin-Yang in der Atemarbeit
1997	Zwischen Himmel und Erde
1996	Asthma bronchiale: Selbsterfahrung und Erfahrung mit Asthmatikern im Freundeskreis und als erste KlientInnen
1996	Atem und Stimme
1996	Atem und Wandlung
1996	Atem: Wahrnehmen, Beobachten, Hingeben
1996	Bewusster Wahrnehmen durch die Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP
1996	Der Atem als Äusserung meiner Selbst und mögliche Veränderung durch Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP
1996	Der Atem als Lebensträger
1996	Der Atem als roter Faden: Ein Weg von der Geburt bis zum Tod
1996	Die AMT- IKP als Behandlungsmethode für psychisch und psychosomatisch Kranke und Gesunde
1996	Diplomarbeit als Ganzheitlich-Integrative Atemtherapeutin IKP
1996	Mein Weg zur Atemtherapie
1995	Atem und Bewegung
1995	Atem, Wachen, Reifen: Persönliche Auseinandersetzung mit der Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP
1995	Atemtherapie als Selbsterfahrung
1995	Atemtherapie mit älteren Menschen im Alters- und Pflegeheim
1995	Atemtherapie: Meine Erfahrungen mit dieser Form von Körperzentrierter Psychotherapie
1995	Besser atmen, besser leben
1995	Der Atem und seine heilende Kraft
1995	Die Ganzheitlich- integrative Atemtherapie IKP- Ein Tor zu tieferem Bewusstsein, zu mir selbst

1995	Diplomarbeit I. und II. Teil
1995	Ganzheitlich Integrative Atemtherapie. Eine Begegnung
1995	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP eingesetzt bei Eltern von Kindern mit Teilleistungsschwächen
1995	Gedanken zur Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP
1995	Mein Weg durch die Ausbildung Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP
1995	Mein Weg von der Biologie zur Atemtherapie
1995	Ursprung und Hintergründe des intuitiven Atmens
1995	Vom "Stützen", "Machen" und "Lassen" des Sängeratems
1995	Von der Atemtechnik zum Altem als Leben tragende Funktion
1995	Was mir die AMT/IKP Ausbildung persönlich gebracht hat (an Selbsterfahrung, Weiterentwicklung)
1995	Wie ich in der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP Gelehtes in meinen Therapiesitzungen einsetzte
1995	Ziele und Wege der Atemarbeit: Middendorf/Glaser/Maurer
1994	Anwendung der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP bei älteren, wahrnehmungsgestörten Menschen
1994	Die Ganzheitlichkeit in der Atemtherapie
1994	Fallbericht: Anwendung von Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP in Verbindung mit Körperzentrierter Psychotherapie IKP
1994	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP: Grundlagen und Wirkung
1994	Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie in der Physiotherapie
1994	Geboren werden ...
1994	Grenzerfahrung - Grenzen erfahren
1994	Heilung durch Begegnung
1994	Integration und Erweiterung meines innerlichen Lernprozesses durch die Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP
1994	Mein persönlicher Prozess in der Ausbildung zur Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapeutin IKP, betrachtet am Anthropologischen Würfelmodell IKP nach Dr. Y. Maurer
1994	Mein Weg zu mit selbst mit Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie - Versuch einer Selbstanalyse
1994	Meine persönliche Auseinandersetzung mit der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP
1994	Polaritäten und ihre Verbindung
1994	Theoretische Betrachtungen zu Diagnostik und Therapie in der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie in Bezug zum Anthropologischen Würfelmodell IKP
1994	Therapieverlauf in der Ganzheitlich-Integrativen Atemtherapie IKP
1993	Atem- und Massagetherapie: Der sanfte Weg
1993	Atemtherapie und Körperarbeit zur Förderung der Autonomie
1993	Darstellung und Anwendbarkeit der Atem-Massage-Therapie (IKP)
1993	Das Atemgeschehen: Einfluss und Wirkung auf den Körper
1993	Der Atem und seine Grenzen
1993	Der Raumbegriff und seine Bedeutung, dargestellt am Beispiel eines körperlich-behinderten Jugendlichen
1993	Ein anderer Weg ...
1993	Integration der Atem- und Massagearbeit in der Krankenpflegeausbildung
1993	Sympathikus und Parasympathikus
1993	Verbale Intervention in der Atemtherapie: Gedanken zu meiner Gesprächsführung
1992	Der Atem als eigensprachliche Aeusserung
1992	Eine persönliche Auseinandersetzung mit der AMT-Ausbildung des IKP
1992	Integrative Massage- und Atemtherapie IKP. Persönliche Entwicklung durch die Atemtherapie während der Ausbildung und am Arbeitsplatz
1991	Atem- und Massagetherapie IKP
	Zeit und Raum in der GIA IKP
	Paar und Familienberatung IKP
2021	Die Covid-19-Pandemie und die Auswirkungen für Paare

2021	Prägungen der Herkunftsfamilie – Die Arbeit mit dem inneren Kind in der Praxis
2021	Emotionsförderung in der Familie – Wie lernen Kinder mit ihren Emotionen umzugehen
2021	Beziehungsabhängigkeit. Die körperzentrierte psychologische IKP-Methode bietet Lösungsansätze.
2020	"Ich vertraue dir!" Aufbau von Vertrauen in der Paarbeziehung – Wie kann Vertrauen in Paarbeziehungen mithilfe des körperzentrierten Beratungsansatzes (wieder-)aufgebaut werden?
2020	Was prägt uns in unserem Leben? – Den Küchenabwasch macht man nicht so!
2020	Auswirkungen von Alkoholismus der Mutter auf das Familiensystem unter Berücksichtigung der sechs Lebensdimensionen nach IKP
2020	Interventionstechniken (IKP) im Religionsunterricht
2020	Die Ohnmacht eines ADHS-Kindes in der Patchworkkonstellation – Beratungsansatz für Patchworkfamilien
2020	Stiefmutter-Sein, wieso tue ich mir das an?
2020	Expatsfamilien in der Schweiz – Was sind die alltäglichen Herausforderungen von Expatsfamilien in der Schweiz und wie begegnen die Paare diesen in Bezug auf die sechs Dimensionen des Würfelmodells von Dr. Yvonne Maurer?
2019	Gefühle verlangen nach Aufmerksamkeit! Gefühle als Ressourcen in Partner-, Paar- und Familienbeziehungen
2019	Vergebung als Bewältigungsstrategie von Schuldgefühlen nicht objektiv nachvollziehbarer Auslöser
2019	Ich kann das! Wie sich Kinderyoga auf das Selbstvertrauen von Kindern auswirkt
2019	Traum Europa – Die Flucht und ihre Konsequenzen für Paare und Familien
2018	Ich – Du – Wir – Beziehungskompetenzen erweitern – wenn Liebe alleine nicht reicht
2018	Mama perfect – Mutter sein zwischen "Gut" und "Zuviel des Guten"
2018	Generation Y: Sind Paarbeziehungen zum Wegwerfprodukt geworden?
2018	Wer hat an der Uhr gedreht? Ist es wirklich schon so spät? – Über die Lebensphase von alt bis u(h)ralt
2018	Hallo Herr Parkinson, habe ich heute schon gezittert?
2018	Intimität in der Paarbeziehung
2018	Wenn das Leben die Notbremse zieht – Krise als Weg zur Entfaltung und der Umgang mit unerfüllten Erwartungen
2018	Ich bin überall – nur nicht bei mir selbst – Förderung der Selbstfürsorge durch KZPT IKP
2017	Widerstand – Eine Essenz des Lebens
2017	"Verhänkt – verstrickt – verschlungen" – Wege aus der Co-Abhängigkeit
2017	Die ganze Familie steht Kopf – Yoga in der Partner-, Paar- und Familienberatung IKP
2017	Eine Dosis Bewegung statt Burnout – Burnout in Kombination mit Bewegung und Sport und Körperzentrierten Psychologischen Beratung (PFB)
2017	Humor ist, wenn man trotzdem lacht – Humor in der Partner-, Paar- und Familienberatung IKP
2016	Vater werden ist doch nicht so ohne
2016	Aussenbeziehung – "... du hast mich so verletzt« ich weiss nicht, ob ich dir jemals wieder vertrauen und vergeben kann ..." – Umgang mit Schuld und Vergebung in der Paarberatung
2016	Innere Schatzkästchen – Vom Zusammenhang zwischen Körpererinnerung und Glück
2016	Leben mit einem chronisch kranken oder behinderten Kind
2016	Willkommen Murat – Hos gel-diniz Fränzi – Einflüsse interkultureller Partnerschaften auf die Herkunftsfamilien
2015	Scheidungskinder sind verlorene Kinder!?
2015	Eine Familie spielt Fussball – Die Methode von Positionierungsbildern nach Holger Lindemann
2015	Das interkulturelle Menü ist angerichtet – Essen wir mit Stäbchen oder mit Messer und Gabel?
2015	"Ich packe mis Köfferli ..." (Persönliche Veränderung und Entwicklung durch den Blick in die Kindheit)
2015	Fliessende Energie in der Partnerschaft – Logosynthese® in der Körperzentrierten Paarberatung nach den Ansätzen von Dr. Willem Lammers und Dr. Yvonne Maurer
2015	Alle Achtung – auf mich! Die Rolle des Indexpatienten im System betrachtet aus der Perspektive des IKP-Würfelmodells
2015	Wenn alles "drunter und drüber" geht – "Hilfe" für eine Familie mit wenig Struktur
2015	Kinder psychisch kranker Eltern – Vergessene Kindheit – Und als Erwachsene? Psychosoziale Belastung, Resilienz & Ressourcen
2015	Pflegefamilien mit frühtraumatisierten Kindern
2015	Die Kraft unserer Wurzeln – Herkunftsfamilie und Partnerwahl
2015	Facebook, Likes und Ballergames – Digitale Medien zwischen Faszination und Sucht
2015	Verstehen wir uns? Wir verstehen uns.
2014	Der Wechsel vom Paar zur Familie - Chancen und Gefahren in diesem Übergang
2014	Individuationsprozess im Spiegel eines eineiigen Zwillingspaars
2014	Lieben statt Siegen – Verschiedene "Sprachen", die eine Beziehung bereichern. Ein Modell von Chapman als Ergänzung zum IKP-Modell

2014	Sohnesfrau und Mannesmutter – Eine ganzheitliche Betrachtung der Veränderung in der Schwiegermutter-/Schwiegertochter-Beziehung vor und nach der Geburt des ersten Kindes
2014	Wie der Steinbock das Reh vertreibt – Integration der Telearbeit nach Alfons Aichinger in der PFB IKP
2013	Patchwork - Flickwerk, Kunstwerk - Eine Familie in der Beratung
2012	ADHS im überforderten Familiensystem
2012	Auswirkungen auf das Familiensystem von hochbegabten Leistern und hochbegabten Minderleistern: ein Vergleich
2012	Bindungsangst - Drum prüfe, wer sich ewig bindet, ob sich nicht was Besseres findet
2012	Der Rollenspagat von der Frau zur Mutter
2012	Geschwister behinderter Menschen
2012	Heilt die Zeit alle Wunden? Wie unsere Familie ein Unfalltrauma verarbeitete
2012	Resilienz - angeboren oder lernbar? Welche Settings systemischer Begleitung sind für junge Menschen mit besonderen Bedürfnissen förderlich, um sich auf das Leben einzulassen und sich für eine Teil-, resp. Vollerwerbstätigkeit zu qualifizieren?
2012	Sexualität in der Paarbeziehung - Fluss und Blockade
2012	Stärken des Selbstwertgefühls
2012	Unerfüllter Kinderwunsch
2012	Veränderung der Familien-Rolle im Leben
2012	Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen
2011	Achtsamkeit - Effekte einer körperzentrierten Paarachtsamkeitsübung auf die Beziehungsqualität
2011	Berühr mich! Körperkontakt als wesentliche Grundlage für eine positive Beziehung zwischen Eltern und Kind
2011	Mein Kind ist behindert - wo bleibt die Partnerschaft?
2011	Vom Paar zur Familie - eine starke Veränderung
	Ernährungs-Psychologische Beratung IKP
2021	Ernährungsprävention im Schulunterricht – einmal anders
2021	Zwischen Süß und Sauer
2021	"Mehr als ein Freund"
2021	Die Lebensmitte
2021	Wie aus einer Vision Realität wird
2021	Ayurveda – Ernährung im Gleichgewicht
2021	Essen – Identität – Verantwortung
2021	Zartfühlendessen – Hochsensible in der Ernährungs-Psychologische Beratung IKP
2021	Tempesta die polpette
2021	Die Fruchtzucker-Falle
2021	Unter Wasser
2021	COVID-19 Lockdown
2020	Wechselwirkung zwischen Achtsamkeitsmeditation und gesunder Ernährung
2020	Wiederfinden der eigenen Kraft!
2020	Sinn- und genussvoll multi(in)tolerant
2020	Der Gewichtsverlauf von Kindern im Einfluss von Pränatal- und Säuglingsernährung
2020	Übergewicht und die Gene
2020	Beeinflussen Soziale Medien unser Essverhalten?
2020	Modeme Gemeinschaftsverpflegung
2020	Gut geplante vegane Ernährung
2020	Hypnose in der Ernährungs-Psychologischen Beratung IKP
2020	Prävention von Essstörungen im Umfeld einer Ausbildung in klassischem Bühnentanz
2020	Wie wirkt sich eine Tanz- und Bewegungstherapie auf die psychische und die körperliche Lebensdimension nach Yvonne Maurer aus?
2020	Gut genährt Abschied nehmen
2019	Binge-Eating-Störung

2019	Genussvoll und entspannt Essen
2019	Inspiriert oder manipuliert? Einfluss von sozialen Medien auf das Essverhalten
2019	Wenn Gesundes zum Teufel wird
2019	Ketogene Ernährung in der Brustkrebstherapie – ein Erfahrungsbericht
2018	Dick durch Schlafmangel?
2018	Flieg, Schmetterling flieg!
2018	Einfluss von Stress auf das Gewichtsmanagement
2018	Gender Food Frauen essen anders!
2018	Ganzheitliche Ernährung bei Rheumatoider Arthritis
2017	Smarte Ernährung im Vergleich
2017	Ganzheitlicher Therapieansatz in der Palliativtherapie
2017	Manipulation oder Eigenverantwortung?
2017	Männer in der Ernährungs-Psychologischer Beratung
2017	Gesunde Kinderernährung - Wie wir unsere Kinder richtig ernähren
2017	Candida Infektion
2017	Zu geniessen verlernt: Wie uns Verzicht und Verbote vom Wohlfühlgewicht abhalten
2016	Umgang mit Histaminintoleranz
2016	Hani ned gäm ...!
2016	Ganzheitliche (Präventions-) Beratung für Demenzerkrankungen
2016	Night Eating Syndrome
2016	Von Überleben zum Geniessen
2016	Wenn Essen Heimat bedeutet
2016	Healthy Aging - Alt werden statt alt sein!
2016	Zappelphilip - Womit ist dein Tisch gedeckt?
2016	Die Schokolade: Engel oder Teufel?
2016	Kunsumlust / Komsumfrust
2016	Wenn Essen Heimat bedeutet
2016	Stress und Essverhalten
2016	Hypertonie – Ernährung – Lifestyle
2016	Gewichtsmanagement durch Hypnose
2016	Beratungskonzept für Hochsensible Menschen
2015	Umgang mit Histaminintoleranz
2015	Ausgeglichenener und Glücklicher Durch Ausdauersport?
2015	Von überleben zum Geniessen
2015	Ernährung und Erfolgsfaktoren einer Ultra Ausdauer-Athletin
2015	Möglichkeiten der Wechseljahre erkennen; in der Veränderung sich den neuen Wind nutzbar machen
2015	Die Kraft der Hormone
2015	Ernährung bei Menschen mit einer Autismus Spektrum Störung
2015	Hat mein "Wohlfühlraum" Platz im Zugsabteil?
2015	Achtsamkeit, ein intensives Esserlebnis
2015	Lustvoll und ausgewogen essen – auch im Alter?
2015	Candy Kids
2014	Genussvoll leben: Achtsam zu mehr Genuss?
2014	Offside durch eine Ernährungsumstellung
2014	Eine Herzensangelegenheit
2014	Auf einmal allein am Esstisch!
2014	Der reizende Darm
2014	Motivation unter der Lupe
2014	Gewohnheiten Fluch und Segen

2014	Der Konflikt des Hobbysportlers mit leistungsfördernden Supplementen
2014	Aufbau eines Ernährungs – Coachings bei Erkrankungen von Anorexia nervosa, Bulimia und Binge Eating Disorder in der Klinik
2014	Vollwert
2014	Emährst du dich noch oder genießt du schon?!
2014	Der Familientisch und seine Prägungen
2014	Das Lipodem
2014	Nur am Magen operiert, nicht am Kopf
2014	Motivation unter der Lupe
2013	Ernährung in der Schichtarbeit – Freude oder Qual für den Körper
2013	Ausgewogen und genussreich essen in der Kita mit Catering-Service
2013	Hochsensible und ihre Überlebensstrategien
2013	Honigsüßer Durchfluss mit einem bitteren Nachgeschmack
2013	Trauma & Essstörung
2013	Bewegt Essen
2013	Work- Eat-Balance
2013	Was ist anders ...? ...bei und nach ganzheitlicher Ernährungs-Psychologischer Beratung IKP?
2013	Ernährung in der heutigen Gesellschaft – wie wirkt sich dies auf unsere Kinder aus
2013	Macht essen in Kantinen dick?
2012	Verstümmelung des Verdauungstraktes?
2012	Die Weisheit mit Löffel essen
2012	Essen als Droge
2012	Essen oder nicht essen?
2012	Motivationsziele
2011	Kinder an den Mittagstisch
2011	Ressourcen und Defizite in Ernährung und Bewegung
2011	Umwege – Die Spinne des Selbst
2011	Nie genug und immer zuviel
2011	Schlafstörungen und ihre Konsequenzen
2011	Es kommt in der Nacht – und nennt sich „NES“
2011	Wenn der Darm die Nerven verliert
2011	Die Kulinarische Körperintelligenz
2011	Gut gekaut ist halb verdaut
2011	Die Bedeutung der Ernährungs-Psychologischen Beratung bei der Acne alimentaris
2011	Ein kurzes Moment, der vieles verändert
2011	„Ich bin“
2011	Ernährung im Schulunterricht
2011	Schritte zum Wohlfühlen
2011	Gastronomiearbeiten-de und ihr Essen - ein strapazierter Würfel
2010	Essen mit Lust- Verführung der Sinne
2010	Man(n) hat alles im Griff
2010	Essens-Momente-Schenken
2010	Chaos oder Chance?
2010	Geruchssin, ein sinnliches Erlebnis
2010	Bewusst Essen setzt Beziehung voraus
2010	Lustvolles und gesundes Essen mit Demenzkranken
2010	Gesunde Ernährung im Vorschulalter: Frust oder Freude?
2010	Liebeskummer Esskummer?
2010	Vom Glück sich zu finden
2010	Aktiv-Fit mit Actismile

2010	Gesund Ausgewogen und ... Preiswert
2010	Ernährungspsychologie und das atopische Ekzem
2009	Gut ist besser als perfekt
2009	Manager und Würfelmodell
2009	Gefangen im 3-Eck
2009	Welche „Lebensmittel“ brauchen Männer?
2009	Stimmungsfutter – oder gute Laune kann man essen
2009	Mit Herz zurück ins Gleichgewicht
2009	Von Adipositas zu adidas
2009	Traumfrau Mutter
2009	Wege zu gesundem Essverhalten im Job
2009	Die Biochemie der Gewichtszunahme unter chronischem Stress
2009	Lebensmittel und Ernährungsinformationen im Überfluss
2009	„Stress auf dem Speiseplan“
2008	Älter werden - lebensfroh bleiben
2008	Die Rolle der Ganzheitlichen Ernährungs-Psychologischen Beraterin bei Essstörungen
2008	Heilfasten, Regeneration für Körper, Geist und Seele
2008	Mangelernährung / Malnutrition im Alter mit Untergewicht
2008	„Zucker, die grosse Gefahr für Körper und Psyche
2008	Möglichkeiten der Ernährungs-Psychologischen Beratung IKP im Arbeitsgebiet der Arbeitsmedizin
2008	Snackautomat oder Pausenkiosk?
2008	Nahrung fürs Gehirn
2008	Die Macht der Diäten
2008	Betriebliches Ressourcenmanagement und Pausenkultur
2008	Denk! - bares Essen
2008	Wecken der Sinne
2008	Ich bin o.k. der Weg zu gesundem Essverhalten
2008	Fett - Askese und Wollust
2008	Essen wie in den Ferien
2008	Süßes die (un)heimliche Versuchung
2008	Burnout und Ernährung
2008	Kann man sich ausgewogen ernähren mit unterschiedlichen Arbeitszeiten in der Pflege?
2008	Burnout-Syndrom und Ernährung
2008	Liäbä Gott lass din Säge über euisi Täller fäge
2008	„Ändern der Essgewohnheiten durch Mitgefühl“
2008	Die Zuckerfalle
2008	Essverhalten als Spiegel unserer Seele
2007	Die Auswirkungen von Schokolade auf Körper und Psyche
2007	(FR)Esssucht Binge Eating Disorder
2007	Schokolade - von Frauen und ihrer süßen Sünde
2007	Alkohol der das Leben versüsst
2007	Ernährung im Wandel der Zeit
2007	Adipositas - Schuld oder Schicksal
2007	Magen und Gallenblase
2007	Stress und Essverhalten
2007	Mit Freude geniessen und entdecken
2007	Gesund und Bewegt
2007	Der Einfluss der Medien auf das Essverhalten junger Frauen
2007	Zeit für Aufmerksamkeit

2007	Zwischen Real- und Idealbild
2007	Ernährung mit HIV
2007	Schnelles Essen
2007	Wer will schon alt werden?
2006	Die Qual der Wahl
2006	Spieglein, Spieglein an der Wand ...
2006	Juhu endlich darf ich essen, bitte nimm mir nicht den Spass daran!
2006	Aus dem Inneren anderen Welt
2006	Mit Freude geniessen und entdecken
2006	Wechseljahre
2006	Ernährung und Körperzufriedenheit als Gesundheitsvorsorge im Klimakterium
2006	Ganzheitliche Behandlung von Anorexia nervosa
2006	Night Eating Syndrome
2006	Der Familientisch Drama oder Lustspiel?
2006	Fit for Brain
2006	Ausgeglichen oder nicht Ausgeglichen
2006	Schnelles Essen
2006	PMS - plötzliche monatliche Sturmphase?
2006	Zeit für Aufmerksamkeit
2006	Möglicher Einfluss der Abwehrmechanismen auf das Essverhalten
2006	Die 6 Lebensdimensionen bei Übergewicht .. ein etwas anderer Weg
2006	Was bewegt die Jugend?
2006	Ganzheitliches Arbeiten mit Männern über „Feuerstarrer“ und „Metromann“
2006	Die Qual der Wahl
	Psychologischer Patienten-Coach IKP (Jahre 2010 bis 2014; Folgejahre = Zertifikatsabschluss)
2014	Das anthropologische Würfel-Modell in der Ergotherapie -
2014	Depression als Lebensbegleiter – Wie kann Coaching helfen und unterstützen?
2013	„Life-Coaching“ Begleitung einer Klientin über eine gewisse Zeit
2012	Anwendungsmöglichkeiten des psychologischen Patientencoachings im Pflegealltag auf der chirurgischen Akutabteilung einer Privatklinik mit Belegarztsystem am Beispiel Eintrittsgespräch
2012	Auswirkungen der 6 Seinsdimensionen in einer Spitexorganisation
2012	Coaching eines Stomaträgers mit depressiver Symptomatik
2012	Coachingarbeit in der Craniosacraltherapie
2012	Die spirituelle Ressource und ihre Förderung durch das Ritual
2012	Welche Methoden des IKP führen am schnellsten zur Ressourcenaktivierung – insbesondere bei Angehörigen von Demenzkranken?
2012	Wie kann eine Person mit Beeinträchtigungen im Lebens-alltag die 6 Seins-Dimensionen unterstützend einsetzen?
2012	Woher den Lebensmut nehmen?
2011	Das Coaching Angehöriger von chronisch Erkrankten
2011	Der Weg aus dem Burnout
2011	Die Burnout-Spirale
2011	Familie und chronisch krank ein Problem im Alltag?
2011	Ist es möglich Coaching in den Dialysealltag zu integrieren?
2011	Kann PPC im Spital angewendet werden?
2011	Patientencoach auf der Dialysestation im Inselspital, Bern
2011	Patientencoaching von schwangeren Frauen
2011	Ressourcenorientiertes Coachen wird mit Empathie lebendiger
2011	Trauer und Abschied

2011	Vom Disstress - zum Eustress
2011	Was ist der Grund für den Jo Jo -Effekt nach erfolgreicher Gewichtsreduktion?
2011	Wenn der Körper nicht mehr mitspielt...
2011	Wie kann ich die Selbstbefähigung meiner Klientin fördern?
2010	Achtung Leben Ausnahmezustand Krebs - und plötzlich aus dem Leben gerissen
2010	Integration eines Psych. Patienten-Coaches in einem Zentrum für spez. Operative Gynäkologie & Neuropelveologie
2010	Posttraumatische Belastungsstörung unsichtbar verwundet
2010	Wenn aus Kränkung Krankheit wird