

IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie

IKP Dr. Yvonne Maurer AG



Hier online
anmelden

Workshop: 4 Donnerstage

Chance für reifere Lebensphase

Datenplan und Kosten



Datenplan

Workshop			28h		Leitung
1	IKP, Kanzleistr. 17 8004 Zürich	Ankommen in der Gruppe, Kennenlernen, Entspannen.	2:45h	07.11. 2024	Antonia Gundlach Beitmirza
		Erleben des ganzheitlichen Menschen- und Gesundheitsverständnisses.	3:15h		
2	IKP, Kanzleistr. 17 8004 Zürich	Das eigene Essverhalten im Kontext von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Ernährungsfragen im Feld von Genuss und Prävention.	2:45h	14.11. 2024	Antonia Gundlach Beitmirza
		Ausdruck von Bedürfnis und Emotion.	3:15h		
3	IKP, Kanzleistr. 17 8004 Zürich	Grenzen und Eigenverantwortung im fordernden Umfeld von Gesellschaft, Familie, Beruf und Freizeit, Nähe und Distanz.	2:45h	21.11. 2024	Antonia Gundlach Beitmirza
		Das Phänomen des Kontaktes als wirkungsvolles Instrument zur Unterstützung der Gesundheit.	3:15h		
4	IKP, Kanzleistr. 17 8004 Zürich	Vertraut werden mit energievollen und blockierenden Lebenseinstellungen. Wünsche und Möglichkeiten den verschiedenen Lebensbereichen zuordnen.	2:45h	28.11. 2024	Antonia Gundlach Beitmirza
		Kreativität und Spiritualität – Bewusstseinszustände, die sich gegenseitig nicht ausschliessen, sondern sich wunderbar ergänzen.	3:15h		

Jeweils donnerstags von:

09.00 bis 12.00 Uhr Workshop (Pause 10.00 – 10.15 Uhr)
13.30 bis 17.00 Uhr Workshop (Pause 15.00 – 15.15 Uhr)



Anmeldung zum Workshop Chance für reifere Lebensphase

Senden an: IKP, Kanzleistrasse 17, 8004 Zürich / info@ikp-therapien.com

Beschränkte Teilnehmerzahl / Berücksichtigung in der Reihenfolge der Anmeldung.

Ich melde mich definitiv an. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiere sie.

Workshop
Chance für reifere Lebensphase

CHF 690.–

Anrede: Frau Herr Titel

Vorname:

Name:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Telefon:

Mobile:

Datum/Unterschrift:

Mehr Infos und Online-Anmeldung:

www.ReifereLebensphase.ch

Selbstbestimmt und selbstbewusst leben

Schriftliche Anmeldung und Warteliste

Anmeldungen zum Workshop werden nur schriftlich am Hauptsitz in Zürich entgegengenommen (via Post oder E-Mail). Schriftliche Anmeldungen gelten als definitiv und werden Ihnen nach Eingang vom IKP bestätigt. Ist die Weiterbildung bereits ausgebucht, wird Ihnen der nächstmögliche Termin oder ein Platz auf der Warteliste angeboten. Falls Sie die Warteliste wählen, wird Ihnen die Weiterbildung mit dem Zusatz «WL» bestätigt, gilt jedoch als «provisorisch». Sobald eine Teilnahme möglich wird, nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf – ggf. auch erst kurzfristig vor Beginn der Weiterbildung. Grundsätzlich kann jedoch bei «WL» eine Teilnahme nicht garantiert werden.

Bezahlung und Mahnwesen

Spätester Zahlungseingang: 1 Monat vor Beginn der Weiterbildung. Allfällige Mahngebühren belasten wir mit CHF 20.–. Die Preise der Weiterbildung verstehen sich ohne Unterkunft und ohne Verpflegung. Hinweis: Der Workshop kann auch in Raten bezahlt werden.

Annullierung und Umbuchung

Bei einer Abmeldung (schriftlich) Ihrerseits bis 5 Wochen vor Beginn der Weiterbildung verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 70.–. Bei späterer Abmeldung (auch bei Krankheit und Unfall) werden die vollen Kosten verrechnet (ohne Bearbeitungsgebühr).

Durchführung

Die Institutsleitung behält sich vor, die Weiterbildung kurzfristig abzusagen, wenn sich zu wenig Teilnehmerinnen anmelden.

Das IKP hat seinen Hauptsitz in Zürich (Nähe Stauffacher) und in Bern (Nähe Hauptbahnhof) eine Niederlassung. Die Weiterbildungen finden in der Nähe des Hauptbahnhofs Zürich statt.

Die Zukunft in die Hand nehmen, selbstbestimmt und selbstbewusst – das ist das Ziel unseres Workshops. In der reiferen Lebensphase ändern sich viele Lebensaspekte: Berufliche Übergänge, familiäre Veränderungen, soziale Beziehungen – all dies erfordert eine bewusste Neuausrichtung. Vielleicht stehen Sie kurz vor der Pensionierung oder haben diesen Schritt bereits vollzogen und fragen sich, wie Sie Ihre Zukunft sinnvoll gestalten können. Sie sind nicht allein mit diesen Gedanken!

Unser Workshop an vier Donnerstagen, organisiert vom anerkannten IKP Institut in Zürich und Bern, bietet Ihnen die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Unter der fachkundigen Leitung einer eidgenössisch diplomierten Ausbildungsbeauftragten des IKP werden Sie ermutigt, sich auf Neues einzulassen und die Umbruchphase als Chance zu begrüssen. Nutzen Sie die einmalige Möglichkeit, Erfahrungen zu teilen und wertvolle Impulse zu erhalten.