



Weiterbildungscurriculum **Dipl. Coach für Autogenes Training**

Datenplan und Kosten

EDU **QUA**



Institut für Körperzentrierte Psychotherapie IKP
IKP Dr. Yvonne Maurer AG



Datenplan Curriculum Dipl. Coach für Autogenes Training

Präsenztag: 09.15–18.15 Uhr | Zoom: 17.00–20.15 Uhr

Grundlagen: Training Übungen 1–6			23h	
1	Präsenztag	Kennenlernen, Organisation, Theorie AT, Ruhetönung, Wärme- u. Schwereversuch, Fokus 1. (–6) Übung, Rücknahme	8h	16.03.2023
2	Zoom	2. Übung, Lage/Haltung	3h	30.03.2023
3	Zoom	3. Übung, Selbstregulierung	3h	13.04.2023
4	Zoom	4. Übung, Erholung	3h	27.04.2023
5	Zoom	5. Übung, Gesprächsführung	3h	04.05.2023
6	Zoom	6. Übung, Anleitungskompetenz sowie Bildung und Organisation von Peer-Group für Erfahrungsaustausch und praktische Körperarbeit	3h	25.05.2023

Vertiefung: Übungen, Supervision und Intervision			60h	
7	Präsenztag	Übungssequenz AT 1–6, Intervision (Gruppe), Supervision (Praktische Erfahrungen mit Klientinnen) Standortbestimmung: Welche Kompetenzen braucht es noch?	8h	22.06.2023
8	Zoom	Übungsseq. 1–6, Anleitungskompetenz, Supervision	3h	06.07.2023
9	Präsenztag	Übungsseq. 1–6, Gruppenübung, Intervision, Supervision	8h	17.08.2023
10	Zoom	Übungsseq. 1–6, Anleitungskompetenz, Supervision	3h	31.08.2023
11	Präsenztag	Übungsseq. 1–6, Gruppenübung, Intervision, Supervision	8h	14.09.2023
12	Zoom	Übungsseq. 1–6, Anleitungskompetenz, Supervision	3h	28.09.2023
13	Präsenztag	Übungsseq. 1–6, Gruppenübung, Intervision, Supervision	8h	12.10.2023
14	Zoom	Übungsseq. 1–6, Anleitungskompetenz, Supervision	3h	02.11.2023
15	Präsenztag	Übungsseq. 1–6, Formelbildung, Intervision, Supervision	8h	16.11.2023
16	Zoom	Übungsseq. 1–6, Präsentation der Falldokumentationen, ggf. Video-/Audio-Aufnahmen	3h	30.11.2023
17	Präsenztag	Übungsseq. 1–6, Abschlusskolloquium, Feedback, Abschluss	5h	14.12.2023

Begleitetes Selbststudium	75h
----------------------------------	------------

Falldokumentation / Abschlussprüfung	22h
---	------------

Dozentinnen:

Sonja Hildebrand, dipl. Stressregulations-Trainerin und Psychologische Beraterin.

Christina Stäheli, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Körperzentrierte Psychotherapeutin IKP.

Dipl. Coach für Autogenes Training

Schriftliche Anmeldung und Warteliste

Anmeldungen zur Weiterbildung werden nur schriftlich am Hauptsitz in Zürich entgegengenommen (via Post oder E-Mail). Schriftliche Anmeldungen gelten als definitiv und werden Ihnen nach Eingang vom IKP bestätigt. Ist die Weiterbildung bereits ausgebucht, wird Ihnen der nächstmögliche Termin oder ein Platz auf der Warteliste angeboten. Falls Sie die Warteliste wählen, wird Ihnen die Weiterbildung mit dem Zusatz «WL» bestätigt, gilt jedoch als «provisorisch». Sobald eine Teilnahme möglich wird, nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf – ggf. auch erst kurzfristig vor Beginn der Weiterbildung. Grundsätzlich kann jedoch bei «WL» eine Teilnahme nicht garantiert werden.

Bezahlung und Mahnwesen

Spätester Zahlungseingang: 1 Monat vor Beginn der Weiterbildung. Allfällige Mahngebühren belasten wir mit CHF 20.–. Die Preise der Weiterbildung verstehen sich ohne Unterkunft und Verpflegung.

Annullierung und Umbuchung

Bei einer Abmeldung (schriftlich) Ihrerseits bis 5 Wochen vor Beginn der Weiterbildung verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 70.–. Bei späterer Abmeldung (auch bei Krankheit und Unfall) werden die vollen Kosten verrechnet (ohne Bearbeitungsgebühr).

Durchführung

Die Institutsleitung behält sich vor, die Weiterbildung kurzfristig abzusagen, wenn sich zu wenig Teilnehmerinnen anmelden.

Das IKP hat seinen Hauptsitz in Zürich (Nähe Stauffacher) und in Bern (Nähe Hauptbahnhof) eine Niederlassung. Die Weiterbildungen finden in der Nähe des Hauptbahnhofs Zürich statt.

Voraussetzungen für Zulassung zur Weiterbildung

Die Weiterbildung eignet sich für Personen mit Vorbildung und Berufserfahrung im psychosozialen Bereich, die in sozialen, therapeutischen und beraterischen Bereichen tätig sind, z.B. Psychologische und Psychosoziale Beraterinnen, Pädagoginnen, Atemtherapeutinnen, Ernährungsberaterinnen, Kunsttherapeutinnen, Sozialarbeiterinnen und Coaches.

Um für die Weiterbildung aufgenommen zu werden, senden Sie uns das **Anmeldeformular zusammen mit Ihren Ausbildungsnachweisen sowie einem Lebenslauf zu.**

Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist auf 18 beschränkt.

Bei entsprechender Eignung und nach Rücksprache steht die Weiterbildung auch Quereinsteigerinnen oder Interessentinnen ohne entsprechende Berufserfahrung offen. Gegebenenfalls empfehlen wir ein Beratungsgespräch mit den Dozentinnen.

Bei weiterführenden Fragen stehen wir gerne für unverbindliche Auskünfte zur Verfügung.

Anmeldung zur Weiterbildung

Dipl. Coach für Autogenes Training

Senden an: IKP, Kanzleistrasse 17, 8004 Zürich / info@ikp-therapien.com

Beschränkte Teilnehmendenzahl / Berücksichtigung in der Reihenfolge der Anmeldung.

Ich melde mich definitiv an. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiere sie.

Weiterbildung
Dipl. Coach für Autogenes Training CHF 3'320.–

Anrede: Frau Herr Titel

Vorname:

Name:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Telefon P./G.:

Mobile:

Berufliche Erfahrungen und ggf. Vorwissen:

Datum/Unterschrift:



Die Anerkennung von jeweils 150 Std. schulmedizinischen Grundlagen ist möglich, bzw. kann als zusätzliches separates Angebot absolviert werden (Schulmedizinisches Basiswissen, 150 Std.).

Siehe dazu: www.ikp-therapien.com/fortbildung/smb

Senden Sie uns bitte das Anmeldeformular zusammen mit Ihren Ausbildungsnachweisen sowie einem Lebenslauf zu.